V1.5
4000

EN SPORTS MOUTHGUARD
FR PROTÈGE-DENTS DE SPORT
DE SPORTMUNDSCHUTZ
IT PARADENTI SPORTIVO
ES PROTECTOR BUCAL DEPORTIVO
PT PROTETOR BUCAL ESPORTIVO
NL SPORTMONDBEUGEL
BG СПОРТЕН ПРЕДПАЗИТЕЛ ЗА УСТА
HR SPORTSKA USTA ŠTITNIK
CS SPORTOVNÍ ÚSTNÍ CHRÁNIČ
DA SPORTSMUNDVAGT
ET SPORDI SUUKAITSE
FI URHEILUN SUUSUOJUS
EL ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ ΣΤΟΜΑΤΟΣ
HU SPORTFOGVÉDŐ
LV SPORTA MUTES SARGS
LT SPORTINIS BURNOS APSAUGAS
PL OCHRANIACZ UST SPORTOWY
RO PROTECȚIE BUCALĂ SPORTIVĂ
SK ŠPORTOVÝ ÚSTNY CHRÁNIČ
SL ŠPORTNI USTNIK
SV SPORTMUNSKYDD
NO IDRETTSMUNNSKJOLD


©2024 United Sports Brands
11488 Slater Avenue
Fountain Valley, CA 92708
1-800-233-6956
For Info: https://www.shockdoctor.com/

Imported / Distributed by
United Sports Brands Europe
Janssen-Pharmaceuticalaan 4
Post Box 4
2440 Geel, Belgium
For Info: https://shockdoctorsports.eu/

CH Imported by:
United Sports Brands
Switzerland GmbH
Westbahnhofstrasse 1
CH-4500 Solothurn, Switzerland
+32 (0) 14 85 47 85

EC REP
QNET B.V.Kantstraat 19,
NL-5076 NP Haaren,
The Netherlands

CH REP
QNET CH-REP GmbH,
Im Büel 15,
8750 Glarus, Switzerland

QNET LTD.Livingstone House,
309 Harrow Road
Wembley, Middlesex HA9 6BD
United Kingdom
+44-2045250603


FR BE
22 PAP RACCOLTA CARTA


Revision 1, 2024
© 2024
UKCA 0321 CE 2777

PN ART EU-SD V1.5-IFU Rev 01©2024


## EN USER INFORMATION

**⚠ ! WARNING**
This mouthguard is engineered to mitigate dental injuries during specific sports and recreational activities like rugby, hockey, boxing, martial arts, and more. However, it cannot guarantee full immunity against severe impacts or prevent critical head injuries and fatalities. Incorrect molding or usage can compromise protection. This device is personalized for the individual user and should not be used for conditions such as bruxism. Inspect the mouthguard regularly for any signs of wear or damage, and replace immediately if any are detected. Altering this mouthguard, exposing it to extreme conditions, or using it beyond its intended scope significantly reduces its effectiveness and safety. Sharing or chewing on the mouthguard can also degrade its protective qualities.
**PLEASE NOTE:** This mouthguard's fitting process requires boiling water; ensure to handle with care, allow the mouthguard to cool before use, and if you're under 18, adult supervision is necessary to prevent injuries.
Do not allow any person other than the named user to use the mouthguard. Users, parents, guardians, and those in charge of children are advised to regularly check the fit of the mouthguard, especially during periods of jaw growth, primary dentition exfoliation, and secondary dentition eruption. The constituent materials used in the construction of these mouthguards are not considered to cause sensitization or allergic reactions. However, if any pain or discomfort is felt during the use of this mouthguard, please consult a doctor or dental professional as appropriate.

**INTENTED USE**
Designed exclusively for sports and recreational activities, this Type 4 mouthguard (mouth-adapted 'boil & bite' for use with braces) offers limited protection against dental injuries from impacts. Our mouthguard is certified to Level 3 Impact Performance as outlined in SATRA Document M33:2022, offering a higher level of protection than Level 1 Impact Performance products. Suitable for activities such as basketball, cricket, boxing, hockey, and more, it is intended for personal use, to fit individuals aged 11 years and older or 10 years and under, depending on the size selected. This device is not suitable for non-sporting uses such as night-time bruxism protection. For optimal safety and performance, users must follow the fitting instructions precisely and use the mouthguard only as directed. Avoid any modifications or exposure to extreme temperatures and chemicals, as these actions can compromise the mouthguard's integrity and protective capability.

**PRODUCT SCOPE & LIMITATIONS**
This Sports Mouthguard, crafted in compliance with SATRA Document M33: 2022 to meet specific impact performance standards, is designed to mitigate the risk of dental injuries across a broad spectrum of sports. While it offers a significant degree of protection, it is important to acknowledge that it cannot fully prevent all dental injuries, particularly in high-impact sports environments. The effectiveness of this mouthguard hinges on proper fitting, consistent inspection, and strict adherence to the provided usage guidelines. It is not suitable for non-sporting applications, such as treating medical conditions like bruxism, ensuring it is strictly used within its intended scope for sports activities. Tailored for individuals across specified age groups, this product necessitates immediate replacement at the first sign of wear, damage, or if an improper fit is detected, to maintain its protective efficacy.

**SIZING GUIDE**
Choosing the correct size of your Sports Mouthguard is crucial for optimal protection and comfort. This mouthguard comes in two main sizes: Adult, for ages 11 years and older, and Junior, for ages 10 years and under. To ensure the best fit, consider the user's age, mouth size, and the specific requirements of their sport. Proper fitting is essential for the mouthguard to provide the intended level of protection against dental injuries during sports activities.

**FIT INSTRUCTIONS**
**1.** Boil Water: Fill a saucepan with at least 25 cm (4 inches) of water and bring to a boil. **2.** Soak Mouthguard: Remove boiling water from heat. Submerge mouthguard for 15-18 seconds (10 seconds for braces wearers). **3.** Remove with Spoon: Use a slotted spoon to carefully lift the mouthguard from the water. **4.** Cool Slightly: Hold by the sides, shake off excess water. Cool in air for 5 seconds or rinse under tap water for 1-2 seconds. **5.** Align and Fit: Align mouthguard center with teeth centerline. Press onto upper teeth, starting with rear molars, then front teeth. Use thumbs for inner walls, fingers for outer perimeter. Fit against upper palate and gums for 5-10 seconds. **6.** Bite and Form: Bite down firmly, press tongue against mouthguard's inner walls, and suck in for 10 seconds. Maintain pressure on the perimeter for 60 seconds to form. **7.** Cool in Ice Water: After 60 seconds, immerse mouthguard in ice water for 2 minutes. Check fit; it should stay on upper teeth when mouth is open. **8.** Adjust if Necessary: Repeat steps 1-7 for adjustments.

**USE & CARE**
To maintain your Sports Mouthguard, wash it with cold water and mild soap or mouthwash after each use. Avoid hot water, detergents, and harsh cleaners to prevent material degradation. After washing, let it air dry in a cool, shaded place before storing. Regular cleaning prevents bacterial buildup and ensures the mouthguard remains hygienic and safe for use. Store it in its protective case to avoid damage and contamination when not in use. Proper care extends the lifespan of the mouthguard, ensuring it provides consistent protection.

**MATERIALS**
The Sports Mouthguard is crafted from EVA 150 / EVA 638-04, a high-quality, flexible, and durable material known for its cushioning properties. This thermoplastic polymer is specifically chosen for its ability to absorb impact, providing effective protection during sports activities. EVA 150 / EVA 638-04 is also favored for its comfort and moldability, ensuring a custom fit that conforms to the unique contours of the user's mouth. This material is safe for regular contact with the mouth and is designed to withstand the rigors of athletic use.

**EQUIPMENT LIFESPAN & INSPECTION**
The lifespan of your Sports Mouthguard depends on its use intensity and care. Regular inspection before and after use is crucial to ensure its integrity and protection level. Check for signs of wear, such as cracks, tears, or significant deformation. A mouthguard showing any damage should be replaced immediately to maintain safety. With proper maintenance, the mouthguard is designed to last at least one sports season, though frequent users may need to replace it more often to ensure optimal protection.

**STORAGE GUIDELINES**
Store your Sports Mouthguard in its provided case when not in use to protect it from damage and contamination. Keep the case in a cool, dry area away from direct sunlight or heat sources to prevent material distortion. Avoid placing heavy objects on top of the case to prevent crushing. Ensuring the mouthguard is clean and dry before storage will also help maintain its condition and hygiene. Proper storage is essential for extending the lifespan of the mouthguard and ensuring it remains effective for protection.

**COMPLIANCE & SAFETY INFORMATION**
Our Sports Mouthguard is fully compliant with Personal Protective Equipment Regulation (EU) 2016/425, as indicated by its CE and UKCA marks, meeting the exacting standards set forth in the SATRA Document M33:2022 for mouthguards. Specifically, it achieves Level 3 Impact Performance, indicating enhanced protection capabilities.
EU type-examination has been issued by Notified Body SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Ireland (Notified Body No.: 2777). UKCA type-examination has been issued by Approved Body SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Approved Body No.: 0321), ensuring full regulatory compliance across both EU and UK markets. Utilizing this mouthguard as per our guidelines ensures you benefit from the highest standards of protection and safety in sports activities.
To view our complete compliance documentation and the EU Declaration of Conformity, please visit our official website at www.shockdoctorsports.eu.

**NOTE**
Please personalize your mouthguard by writing your name and the start date of use in the spaces provided. Keep this booklet for future reference, as it contains essential use and safety guidelines. For additional questions or detailed support, including step-by-step fitting instructions and troubleshooting, visit our FAQ page at www.shockdoctorsports.eu. This ensures you have access to comprehensive information to maximize the protective benefits and safety standards of your mouthguard.

## FR INFORMATIONS DE L'UTILISATEUR

**⚠ AVERTISSEMENT**
Ce protège-dents est conçu pour atténuer les blessures dentaires lors d'activités sportives et récréatives spécifiques telles que le rugby, le hockey, la boxe, les arts martiaux, et plus encore. Cependant, il ne peut pas garantir une immunité complète contre les impacts sévères ou prévenir les lésions cérébrales critiques et les décès. Un moulage ou une utilisation incorrecte peut compromettre la protection. Cet appareil est personnalisé pour l'utilisateur individuel et ne doit pas être utilisé pour des conditions telles que le bruxisme. Inspectez régulièrement le protège-dents pour tout signe d'usure ou de dommage, et remplacez-le immédiatement si l'un d'entre eux est détecté. Modifier ce protège-dents, l'exposer à des conditions extrêmes, ou l'utiliser au-delà de son champ d'application prévu réduit considérablement son efficacité et sa sécurité. Partager ou mâcher le protège-dents peut également dégrader ses qualités protectrices.
**VEUILLEZ NOTER :** Le processus d'ajustement de ce protège-dents nécessite de l'eau bouillante ; assurez-vous de manipuler avec soin, laissez le protège-dents refroidir avant utilisation, et si vous avez moins de 18 ans, la supervision d'un adulte est nécessaire pour prévenir les blessures.
Ne laissez aucune personne autre que l'utilisateur nommé utiliser le protège-dents. Les utilisateurs, les parents, les tuteurs et ceux en charge des enfants sont conseillés de vérifier régulièrement l'ajustement du protège-dents, en particulier pendant les périodes de croissance de la mâchoire, d'exfoliation de la dentition primaire et d'éruption de la dentition secondaire. Les matériaux constitutifs utilisés dans la construction de ces protège-dents ne sont pas considérés comme susceptibles de causer des sensibilisations ou des réactions allergiques. Cependant, si une douleur ou un inconfort est ressenti lors de l'utilisation de ce protège-dents, veuillez consulter un médecin ou un professionnel dentaire approprié.

**USAGE PRÉVU**
Conçu exclusivement pour les sports et les activités de loisirs, ce protège-dents de Type 4 (adapté à la bouche 'chauffer & mordre' pour utilisation avec des appareils orthodontiques) offre une protection limitée contre les blessures dentaires dues aux impacts. Notre protège-dents est certifié Niveau 3 de Performance d'Impact comme défini dans le document SATRA M33:2022, offrant un niveau de protection supérieur aux produits de Performance d'Impact de Niveau 1. Adapté pour des activités telles que le basketball, le cricket, la boxe, le hockey, et plus, il est destiné à un usage personnel, pour s'adapter aux individus âgés de 11 ans et plus ou de 10 ans et moins, selon la taille sélectionnée. Cet appareil n'est pas adapté pour des usages non sportifs comme la protection contre le bruxisme nocturne. Pour une sécurité et une performance optimales, les utilisateurs doivent suivre les instructions de montage avec précision et utiliser le protège-dents uniquement comme indiqué. Évitez toute modification ou exposition à des températures extrêmes et à des produits chimiques, car ces actions peuvent compromettre l'intégrité et la capacité de protection du protège-dents.

**PORTÉE ET LIMITATIONS DU PRODUIT**
Ce protège-dents sportif, conçu en conformité avec le Document SATRA M33 : 2022 pour répondre à des normes de performance d'impact spécifiques, est destiné à réduire le risque de blessures dentaires dans un large éventail de sports. Bien qu'il offre un degré de protection significatif, il est important de reconnaître qu'il ne peut pas prévenir complètement toutes les blessures dentaires, en particulier dans des environnements sportifs à fort impact. L'efficacité de ce protège-dents repose sur un ajustement correct, une inspection constante et une stricte adhérence aux directives d'utilisation fournies. Il n'est pas adapté pour des applications non sportives, telles que le traitement de conditions médicales comme le bruxisme, assurant son utilisation strictement dans son champ d'application prévu pour les activités sportives. Conçu pour des individus de groupes d'âge spécifiés, ce produit nécessite un remplacement immédiat au premier signe d'usure, de dommage, ou si un ajustement inapproprié est détecté, pour maintenir son efficacité protectrice.

**GUIDE DES TAILLES**
Choisir la bonne taille de votre protège-dents sportif est crucial pour une protection et un confort optimaux. Ce protège-dents est disponible en deux tailles principales : Adulte, pour les personnes âgées de 11 ans et plus, et Junior, pour les enfants de 10 ans et moins. Pour garantir le meilleur ajustement, tenez compte de l'âge de l'utilisateur, de la taille de sa bouche et des exigences spécifiques de son sport. Un ajustement adéquat est essentiel pour que le protège-dents offre le niveau de protection contre les blessures dentaires prévu pendant les activités sportives.

**CHOISISSEZ BONNE COUPE**
**1.** Faire bouillir de l'eau : Remplissez une casserole d'au moins 25 cm (4 pouces) d'eau et portez à ébullition. **2.** Tremper le protège-dents : Retirez l'eau bouillante du feu. Immergez le protège-dents pendant 15-18 secondes (10 secondes pour ceux qui portent des appareils orthodontiques). **3.** Retirer avec une cuillère : Utilisez une cuillère à fente pour soulever soigneusement le protège-dents de l'eau. **4.** Refroidir légèrement : Tenez par les côtés, secouez pour enlever l'excès d'eau. Refroidissez à l'air pendant 5 secondes ou rincez sous l'eau du robinet pendant 1-2 secondes. **5.** Aligner et ajuster : Alignez le centre du protège-dents avec la ligne médiane des dents. Appuyez sur les dents supérieures, en commençant par les molaires arrière, puis les dents de devant. Utilisez les pouces pour les parois intérieures, les doigts pour le périmètre extérieur. Ajustez contre le palais supérieur et les gencives pendant 5-10 secondes. **6.** Mordre et former : Mordez fermement, pressez la langue contre les parois intérieures du protège-dents et aspirez pendant 10 secondes. Maintenez la pression sur le périmètre pendant 60 secondes pour former. **7.** Refroidir dans l'eau glacée : Après 60 secondes, immergez le protège-dents dans l'eau glacée pendant 2 minutes. Vérifiez l'ajustement ; il devrait rester sur les dents supérieures lorsque la bouche est ouverte. **8.** Ajuster si nécessaire : Répétez les étapes 1-7 pour les ajustements.

**UTILISATION ET ENTRETIEN**
Pour entretenir votre protège-dents sportif, lavez-le à l'eau froide et avec un savon doux ou un bain de bouche après chaque utilisation. Évitez l'eau chaude, les détergents et les nettoyants agressifs pour prévenir la dégradation du matériau. Après lavage, laissez-le sécher à l'air dans un endroit frais et ombragé avant de le ranger. Un nettoyage régulier empêche l'accumulation de bactéries et assure que le protège-dents reste hygiénique et sûr à utiliser. Rangez-le dans son étui protecteur pour éviter les dommages et la contamination lorsqu'il n'est pas utilisé. Un entretien approprié prolonge la durée de vie du protège-dents, en garantissant qu'il offre une protection constante.

**MATÉRIAUX**
Le protège-dents sportif est fabriqué en EVA 150 / EVA 638-04, un matériau de haute qualité, flexible et durable, connu pour ses propriétés d'amortissement. Ce polymère thermoplastique est spécifiquement choisi pour sa capacité à absorber les impacts, offrant une protection efficace pendant les activités sportives. L'EVA 150 / EVA 638-04 est également apprécié pour son confort et sa malléabilité, garantissant un ajustement personnalisé qui s'adapte aux contours uniques de la bouche de l'utilisateur. Ce matériau est sûr pour un contact régulier avec la bouche et est conçu pour résister aux rigueurs de l'utilisation athlétique.

**DURÉE DE VIE DE L'ÉQUIPEMENT ET INSPECTION**
La durée de vie de votre protège-dents sportif dépend de son intensité d'utilisation et de son entretien. Une inspection régulière avant et après l'utilisation est cruciale pour assurer son intégrité et son niveau de protection. Vérifiez les signes d'usure, tels que les fissures, déchirures ou déformations significatives. Un protège-dents présentant des dommages doit être immédiatement remplacé pour maintenir la sécurité. Avec un entretien approprié, le protège-dents est conçu pour durer au moins une saison sportive, bien que les utilisateurs fréquents puissent avoir besoin de le remplacer plus souvent pour assurer une protection optimale.

**DIRECTIVES DE STOCKAGE**
Rangez votre protège-dents de sport dans l'étui fourni lorsque vous ne l'utilisez pas pour le protéger des dommages et de la contamination. Conservez l'étui dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil ou des sources de chaleur pour éviter la déformation du matériel. Évitez de placer des objets lourds sur l'étui pour prévenir l'écrasement. S'assurer que le protège-dents est propre et sec avant le rangement aidera également à maintenir sa condition et son hygiène. Un rangement adéquat est essentiel pour prolonger la durée de vie du protège-dents et garantir son efficacité pour la protection.

**CONFORMITÉ ET INFORMATIONS SUR LA SÉCURITÉ**
Rangez votre protège-dents de sport dans l'étui fourni lorsque vous ne l'utilisez pas pour le protéger des dommages et de la contamination. Conservez l'étui dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil ou des sources de chaleur pour éviter la déformation du matériel. Évitez de placer des objets lourds sur l'étui pour prévenir l'écrasement. S'assurer que le protège-dents est propre et sec avant le rangement aidera également à maintenir sa condition et son hygiène. Un rangement adéquat est essentiel pour prolonger la durée de vie du protège-dents et garantir son efficacité pour la protection.

**NOTE**
Veuillez personnaliser votre protège-dents en inscrivant votre nom et la date de début d'utilisation dans les espaces prévus à cet effet. Conservez ce livret pour référence future, car il contient des directives essentielles d'utilisation et de sécurité. Pour des questions supplémentaires ou un soutien détaillé, y compris des instructions d'ajustement étape par étape et des solutions de dépannage, visitez notre page FAQ sur www.shockdoctorsports.eu. Cela vous assure d'avoir accès à des informations complètes pour maximiser les avantages protecteurs et les normes de sécurité de votre protège-dents.

## DE BENUTZERINFORMATIONEN

**⚠ WARNUNG**
Dieser Mundschutz ist entwickelt, um Zahnverletzungen bei bestimmten Sport- und Freizeitaktivitäten wie Rugby, Hockey, Boxen, Kampfsportarten und mehr zu mindern. Jedoch kann er keine vollständige Immunität gegen schwere Aufpralle garantieren oder kritische Kopfverletzungen und Todesfälle verhindern. Falsches Formen oder Gebrauch kann den Schutz beeinträchtigen. Dieses Gerät ist für den individuellen Benutzer personalisiert und sollte nicht für Zustände wie Bruxismus verwendet werden. Untersuchen Sie den Mundschutz regelmäßig auf Anzeichen von Verschleiß oder Beschädigungen und ersetzen Sie ihn sofort, wenn welche festgestellt werden. Das Verändern dieses Mundschutzes, das Aussetzen zu extremen Bedingungen oder die Verwendung über den vorgesehenen Zweck hinaus verringert deutlich seine Wirksamkeit und Sicherheit. Das Teilen oder Kauen am Mundschutz kann ebenfalls seine Schutzqualitäten mindern.
**BITTE BEACHTEN:** Der Anpassungsprozess dieses Mundschutzes erfordert kochendes Wasser; stellen Sie sicher, dass Sie vorsichtig damit umgehen, lassen Sie den Mundschutz vor der Verwendung abkühlen, und wenn Sie unter 18 sind, ist die Aufsicht durch einen Erwachsenen notwendig, um Verletzungen zu vermeiden.
Erlauben Sie keiner anderen Person als dem benannten Benutzer, den Mundschutz zu verwenden. Benutzer, Eltern, Vormünder und diejenigen, die für Kinder verantwortlich sind, wird geraten, regelmäßig die Passform des Mundschutzes zu überprüfen, insbesondere während der Perioden des Kieferwachstums, des Ausfalls der primären Dentition und des Durchbruchs der sekundären Dentition. Die in der Konstruktion dieser Mundschutze verwendeten Bestandteile gelten nicht als sensibilisierend oder allergieauslösend. Sollten jedoch Schmerzen oder Unbehagen bei der Verwendung dieses Mundschutzes auftreten, konsultieren Sie bitte einen Arzt oder zahnmedizinischen Fachmann.

**BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH**
Speziell für Sport- und Freizeitaktivitäten entwickelt, bietet dieser Typ-4-Mundschutz (mundangepasster "Kochen & Beißen" für die Verwendung mit Zahnspangen) begrenzten Schutz gegen Zahnverletzungen durch Aufprall. Unser Mundschutz ist nach Leistungsstufe 3 für Stoßfestigkeit gemäß SATRA Dokument M33:2022 zertifiziert und bietet einen höheren Schutz als Produkte der Stoßfestigkeitsstufe 1. Geeignet für Aktivitäten wie Basketball, Cricket, Boxen, Hockey und mehr, ist er für den persönlichen Gebrauch bestimmt, um Personen ab 11 Jahren oder jünger als 10 Jahre, je nach gewählter Größe, zu passen. Dieses Gerät ist nicht für nicht-sportliche Verwendungen wie nächtlichen Bruxismusschutz geeignet. Für optimale Sicherheit und Leistung müssen die Benutzer die Anpassungsanweisungen genau befolgen und den Mundschutz nur wie angegeben verwenden. Vermeiden Sie jegliche Modifikationen oder Exposition gegenüber extremen Temperaturen und Chemikalien, da diese Handlungen die Integrität und Schutzfähigkeit des Mundschutzes beeinträchtigen können.

**PRODUKTUMFANG & EINSCHRÄNKUNGEN**
Dieser Sportmundschutz, hergestellt in Übereinstimmung mit dem SATRA-Dokument M33: 2022, um spezifische Aufprallleistungsstandards zu erfüllen, ist darauf ausgelegt, das Risiko von Zahnverletzungen in einem breiten Spektrum von Sportarten zu mindern. Obwohl er einen signifikanten Schutzgrad bietet, ist es wichtig zu erkennen, dass er nicht alle Zahnverletzungen, insbesondere in Umgebungen mit hohem Aufprall, vollständig verhindern kann. Die Wirksamkeit dieses Mundschutzes hängt von einer korrekten Anpassung, regelmäßigen Überprüfung und strenger Einhaltung der bereitgestellten Nutzungshinweise ab. Er ist nicht für nicht-sportliche Anwendungen geeignet, wie z.B. die Behandlung von medizinischen Zuständen wie Bruxismus, und soll strikt im vorgesehenen Anwendungsbereich für sportliche Aktivitäten verwendet werden. Für Individuen bestimmter Altersgruppen zugeschnitten, erfordert dieses Produkt einen sofortigen Ersatz bei den ersten Anzeichen von Verschleiß, Schäden oder bei Feststellung einer unpassenden Passform, um seine Schutzwirkung aufrechtzuerhalten.

**GRÖSSENLEITFADEN**
Die Auswahl der richtigen Größe Ihres Sportmundschutzes ist entscheidend für optimalen Schutz und Komfort. Dieser Mundschutz ist in zwei Hauptgrößen erhältlich: Erwachsene, für Personen ab 11 Jahren und älter, und Junior, für Kinder bis 10 Jahre. Um die beste Passform zu gewährleisten, berücksichtigen Sie das Alter des Benutzers, die Mundgröße und die spezifischen Anforderungen ihrer Sportart. Eine ordnungsgemäße Anpassung ist wesentlich, damit der Mundschutz den beabsichtigten Schutzgrad gegen Zahnverletzungen bei sportlichen Aktivitäten bietet.

**RICHTIGE PASSFORM**
**1.** Wasser kochen: Füllen Sie einen Topf mit mindestens 25 cm (4 Zoll) Wasser und bringen Sie es zum Kochen. **2.** Mundschutz einweichen: Nehmen Sie das kochende Wasser vom Herd. Tauchen Sie den Mundschutz für 15-18 Sekunden ein (10 Sekunden für Träger von Zahnspangen). **3.** Mit Löffel entnehmen: Benutzen Sie einen geschlitzten Löffel, um den Mundschutz vorsichtig aus dem Wasser zu heben. **4.** Leicht abkühlen: Halten Sie ihn an den Seiten, schütteln Sie überschüssiges Wasser ab. Lassen Sie ihn 5 Sekunden an der Luft oder spülen Sie ihn 1-2 Sekunden unter fließendem Wasser abkühlen. **5.** Ausrichten und Anpassen: Richten Sie die Mitte des Mundschutzes mit der Mittellinie der Zähne aus. Drücken Sie ihn auf die oberen Zähne, beginnend mit den hinteren Molaren, dann die vorderen Zähne. Benutzen Sie die Daumen für die inneren Wände, die Finger für den äußeren Rand. Passen Sie ihn gegen den oberen Gaumen und das Zahnfleisch für 5-10 Sekunden an. **6.** Beißen und Formen: Beißen Sie fest zu, drücken Sie die Zunge gegen die inneren Wände des Mundschutzes und saugen Sie für 10 Sekunden ein. Halten Sie den Druck auf den Rand für 60 Sekunden, um ihn zu formen. **7.** In Eiswasser abkühlen: Nach 60 Sekunden tauchen Sie den Mundschutz für 2 Minuten in Eiswasser. Überprüfen Sie die Passform; er sollte auf den oberen Zähnen bleiben, wenn der Mund offen ist. **8.** Bei Bedarf anpassen: Wiederholen Sie die Schritte 1-7 für Anpassungen.

**VERWENDUNG UND PFLEGE**
Um Ihren Sportmundschutz zu pflegen, waschen Sie ihn nach jedem Gebrauch mit kaltem Wasser und milder Seife oder Mundwasser. Vermeiden Sie heißes Wasser, Reinigungsmittel und aggressive Reiniger, um eine Materialschädigung zu verhindern. Nach dem Waschen lassen Sie ihn an einem kühlen, schattigen Ort lufttrocknen, bevor Sie ihn aufbewahren. Regelmäßiges Reinigen verhindert bakteriellen Aufbau und stellt sicher, dass der Mundschutz hygienisch und sicher in der Anwendung bleibt. Bewahren Sie ihn in seiner Schutzhülle auf, um Schäden und Kontamination bei Nichtgebrauch zu vermeiden. Eine angemessene Pflege verlängert die Lebensdauer des Mundschutzes und gewährleistet einen konstanten Schutz.

**MATERIALIEN**
Der Sportmundschutz ist aus EVA 150 / EVA 638-04 gefertigt, einem hochwertigen, flexiblen und haltbaren Material, das für seine Polstereigenschaften bekannt ist. Dieses thermoplastische Polymer wurde speziell wegen seiner Fähigkeit zur Stoßabsorption ausgewählt, was während sportlicher Aktivitäten einen effektiven Schutz bietet. EVA 150 / EVA 638-04 wird auch wegen seines Komforts und seiner Formbarkeit geschätzt, was eine individuelle Passform gewährleistet, die sich den einzigartigen Konturen des Mundes des Benutzers anpasst. Dieses Material ist sicher für regelmäßigen Kontakt mit dem Mund und ist darauf ausgelegt, den Belastungen durch sportliche Nutzung standzuhalten.

**AUSRÜSTUNGSLEBENSDAUER UND INSPEKTION**
Die Lebensdauer Ihres Sportmundschutzes hängt von der Intensität seiner Nutzung und Pflege ab. Eine regelmäßige Überprüfung vor und nach dem Gebrauch ist entscheidend, um seine Integrität und Schutzniveau zu gewährleisten. Prüfen Sie auf Verschleißerscheinungen wie Risse, Tränen oder signifikante Verformungen. Ein Mundschutz, der Schäden aufweist, sollte sofort ersetzt werden, um die Sicherheit zu gewährleisten. Bei ordnungsgemäßer Wartung ist der Mundschutz so konzipiert, dass er mindestens eine Sportsaison hält, obwohl häufige Benutzer ihn möglicherweise öfter ersetzen müssen, um optimalen Schutz zu gewährleisten.

**LAGERRICHTLINIEN**
Bewahren Sie Ihren Sportmundschutz in der mitgelieferten Hülle auf, wenn er nicht in Gebrauch ist, um ihn vor Beschädigungen und Kontamination zu schützen. Bewahren Sie die Hülle an einem kühlen, trockenen Ort fern von direktem Sonnenlicht oder Wärmequellen auf, um eine Materialverzerrung zu verhindern. Vermeiden Sie es, schwere Gegenstände auf die Hülle zu legen, um ein Zerdrücken zu verhindern. Stellen Sie sicher, dass der Mundschutz vor der Lagerung sauber und trocken ist, um seinen Zustand und seine Hygiene zu erhalten. Eine ordnungsgemäße Lagerung ist wesentlich, um die Lebensdauer des Mundschutzes zu verlängern und seine Wirksamkeit für den Schutz zu gewährleisten.

**KONFORMITÄT UND SICHERHEITSINFORMATIONEN**
Unser Sportmundschutz entspricht vollständig der Verordnung über Persönliche Schutzausrüstung (EU) 2016/425, wie durch seine CE- und UKCA-Kennzeichnungen angezeigt, und erfüllt die strengen Standards, die im SATRA-Dokument M33:2022 für Mundschützer festgelegt sind. Insbesondere erreicht er die Stoßfestigkeitsstufe 3, was auf verbesserte Schutzeigenschaften hinweist.
Die EU-Typenprüfung wurde von der Benannten Stelle SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irland (Benannte Stellennummer: 2777) ausgestellt. Die UKCA-Typenprüfung wurde von der Zugelassenen Stelle SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Zugelassene Stellennummer: 0321) ausgestellt und gewährleistet die vollständige regulatorische Konformität in beiden Märkten, der EU und dem Vereinigten Königreich. Die Nutzung dieses Mundschutzes gemäß unseren Richtlinien stellt sicher, dass Sie von den höchsten Standards an Schutz und Sicherheit bei Sportaktivitäten profitieren.
Um unsere vollständige Konformitätsdokumentation und die EU-Konformitätserklärung einzusehen, besuchen Sie bitte unsere offizielle Webseite unter www.shockdoctorsports.eu.

**HINWEIS**
Bitte personalisieren Sie Ihren Mundschutz, indem Sie Ihren Namen und das Startdatum der Nutzung in die dafür vorgesehenen Felder eintragen. Bewahren Sie dieses Heftchen für zukünftige Referenzen auf, da es wesentliche Nutzungshinweise und Sicherheitsrichtlinien enthält. Für weitere Fragen oder detaillierte Unterstützung, einschließlich schrittweiser Anpassungsanleitungen und Fehlerbehebung, besuchen Sie unsere FAQ-Seite unter www.shockdoctorsports.eu. Dies stellt sicher, dass Sie Zugang zu umfassenden Informationen haben, um die Schutzvorteile und Sicherheitsstandards Ihres Mundschutzes zu maximieren.

## IT INFORMAZIONI UTENTE

**⚠ AVVERTENZA**
Questo paradenti è progettato per mitigare lesioni dentali durante attività sportive e ricreative specifiche come rugby, hockey, pugilato, arti marziali e altro. Tuttavia, non può garantire un'immunità completa contro impatti gravi o prevenire lesioni cerebrali critiche e fatalità. Una modellatura o uso scorretto può compromettere la protezione. Questo dispositivo è personalizzato per l'utente individuale e non dovrebbe essere utilizzato per condizioni come il bruxismo. Ispezionare regolarmente il paradenti per qualsiasi segno di usura o danno e sostituirlo immediatamente se ne viene rilevato qualcuno. Alterare questo paradenti, esporlo a condizioni estreme o usarlo oltre il suo scopo inteso riduce significativamente la sua efficacia e sicurezza. Condividere o masticare il paradenti può anche degradare le sue qualità protettive.
**SI PREGA DI NOTARE:** Il processo di adattamento di questo paradenti richiede acqua bollente; assicurarsi di maneggiarlo con cura, permettere al paradenti di raffreddarsi prima dell'uso e se si è sotto i 18 anni, è necessaria la supervisione di un adulto per prevenire infortuni.
Non permettere a nessun'altra persona oltre all'utente nominato di usare il paradenti. Gli utenti, i genitori, i tutori e coloro che sono responsabili dei bambini sono consigliati di controllare regolarmente la vestibilità del paradenti, specialmente durante i periodi di crescita della mascella, di esfoliazione della dentizione primaria e di eruzione della dentizione secondaria. I materiali costituenti usati nella costruzione di questi paradenti non sono considerati causare sensibilizzazione o reazioni allergiche. Tuttavia, se si avverte dolore o disagio durante l'uso di questo paradenti, si prega di consultare un medico o un professionista dentale appropriato.

**USO PREVISTO**
Progettato esclusivamente per attività sportive e ricreative, questo paradenti di Tipo 4 (adattato alla bocca 'bollire & mordere' per l'uso con apparecchi ortodontici) offre una protezione limitata contro lesioni dentali da impatti. Il nostro paradenti è certificato per la Performance di Impatto di Livello 3 come descritto nel Documento SATRA M33:2022, offrendo un livello di protezione superiore rispetto ai prodotti di Performance di Impatto di Livello 1. Adatto per attività come basket, cricket, boxe, hockey e altro, è destinato all'uso personale, per adattarsi a individui di età superiore agli 11 anni o inferiore ai 10 anni, a seconda della dimensione selezionata. Questo dispositivo non è adatto per usi non sportivi come la protezione del bruxismo notturno. Per una sicurezza e prestazione ottimali, gli utenti devono seguire le istruzioni di adattamento con precisione e usare il paradenti solo come diretto. Evitare qualsiasi modifica o esposizione a temperature estreme e sostanze chimiche, poiché queste azioni possono compromettere l'integrità e la capacità protettiva del paradenti.

**AMBITO DI APPLICAZIONE E LIMITAZIONI DEL PRODOTTO**
Questo paradenti sportivo, realizzato in conformità con il Documento SATRA M33: 2022 per soddisfare specifici standard di prestazione all'impatto, è progettato per mitigare il rischio di lesioni dentali in un ampio spettro di sport. Sebbene offra un significativo grado di protezione, è importante riconoscere che non può prevenire completamente tutte le lesioni dentali, in particolare in ambienti sportivi ad alto impatto. L'efficacia di questo paradenti dipende da un corretto adattamento, ispezione costante e stretta adesione alle linee guida d'uso fornite. Non è adatto per applicazioni non sportive, come il trattamento di condizioni mediche come il bruxismo, assicurando che sia utilizzato rigorosamente nel suo ambito previsto per le attività sportive. Destinato a individui di specifici gruppi di età, questo prodotto richiede la sostituzione immediata al primo segno di usura, danneggiamento o se viene rilevato un adattamento improprio, per mantenere la sua efficacia protettiva.

**GUIDA ALLE TAGLIE**
Scegliere la dimensione corretta del vostro paradenti sportivo è fondamentale per una protezione e un comfort ottimali. Questo paradenti è disponibile in due dimensioni principali: Adulto, per età di 11 anni e oltre, e Junior, per età di 10 anni e meno. Per assicurare la migliore vestibilità, considerare l'età dell'utente, la dimensione della bocca e i requisiti specifici del loro sport. Una corretta adattabilità è essenziale affinché il paradenti fornisca il livello di protezione previsto contro le lesioni dentali durante le attività sportive.

**SCEGLI VESTIBILITÀ CORRETTA**
**1.** Bollire l'acqua: Riempire una pentola con almeno 25 cm (4 pollici) d'acqua e portare a ebollizione. **2.** Ammollare il paradenti: Rimuovere l'acqua bollente dal fuoco. Immergere il paradenti per 15-18 secondi (10 secondi per chi indossa apparecchi ortodontici). **3.** Rimuovere con un cucchiaio: Utilizzare un cucchiaio forato per sollevare con cautela il paradenti dall'acqua. **4.** Raffreddare leggermente: Tenere dai lati, scuotere per rimuovere l'acqua in eccesso. Raffreddare all'aria per 5 secondi o sciacquare sotto l'acqua corrente per 1-2 secondi. **5.** Allineare e adattare: Allineare il centro del paradenti con la linea centrale dei denti. Premere sui denti superiori, iniziando dai molari posteriori, poi i denti anteriori. Usare i pollici per le pareti interne, le dita per il perimetro esterno. Adattare contro il palato superiore e le gengive per 5-10 secondi. **6.** Mordere e formare: Mordere fermamente, premere la lingua contro le pareti interne del paradenti e succhiare per 10 secondi. Mantenere la pressione sul perimetro per 60 secondi per formarlo. **7.** Raffreddare in acqua ghiacciata: Dopo 60 secondi, immergere il paradenti in acqua ghiacciata per 2 minuti. Controllare l'adattamento; dovrebbe rimanere sui denti superiori quando la bocca è aperta. **8.** Regolare se necessario: Ripetere i passaggi da 1 a 7 per regolazioni.

**USO E MANUTENZIONE**
Per mantenere il tuo paradenti sportivo, lavalo con acqua fredda e sapone delicato o collutorio dopo ogni utilizzo. Evita acqua calda, detersivi e detergenti aggressivi per prevenire la degradazione del materiale. Dopo il lavaggio, lascialo asciugare all'aria in un luogo fresco e ombreggiato prima di riporlo. La pulizia regolare previene l'accumulo di batteri e assicura che il paradenti rimanga igienico e sicuro per l'uso. Conservarlo nel suo astuccio protettivo per evitare danni e contaminazione quando non in uso. Una cura appropriata estende la durata del paradenti, assicurando che fornisca una protezione costante.

**MATERIALI**
Il paradenti sportivo è realizzato in EVA 150 / EVA 638-04, un materiale di alta qualità, flessibile e durevole, noto per le sue proprietà ammortizzanti. Questo polimero termoplastico è stato scelto specificamente per la sua capacità di assorbire gli impatti, fornendo una protezione efficace durante le attività sportive. L'EVA 150 / EVA 638-04 è inoltre apprezzato per il suo comfort e la sua modellabilità, garantendo una vestibilità personalizzata che si adatta ai contorni unici della bocca dell'utente. Questo materiale è sicuro per il contatto regolare con la bocca ed è progettato per resistere alle sollecitazioni dell'uso atletico.

**DURATA DI VITA DELL'ATTREZZATURA E ISPEZIONE**
La durata della vita del tuo paradenti sportivo dipende dall'intensità del suo uso e dalla cura. Un controllo regolare prima e dopo l'uso è cruciale per garantire la sua integrità e il livello di protezione. Controlla segni di usura, come crepe, strappi o deformazioni significative. Un paradenti che mostra danni dovrebbe essere sostituito immediatamente per mantenere la sicurezza. Con una manutenzione adeguata, il paradenti è progettato per durare almeno una stagione sportiva, sebbene gli utenti frequenti possano doverlo sostituire più spesso per garantire una protezione ottimale.

**LINEE GUIDA PER LA CONSERVAZIONE**
Conservare il proprio paradenti sportivo nel caso fornito quando non in uso per proteggerlo da danni e contaminazione. Mantenere il caso in un'area fresca e asciutta lontano dalla luce diretta del sole o da fonti di calore per prevenire la distorsione del materiale. Evitare di posizionare oggetti pesanti sopra il caso per prevenire lo schiacciamento. Assicurarsi che il paradenti sia pulito e asciutto prima della conservazione aiuterà anche a mantenere la sua condizione e igiene. Una corretta conservazione è essenziale per prolungare la durata del paradenti e garantire che rimanga efficace per la protezione.

**CONFORMITÀ E INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA**
Il nostro paradenti sportivo è completamente conforme al Regolamento sui Dispositivi di Protezione Individuale (UE) 2016/425, come indicato dai suoi marchi CE e UKCA, soddisfacendo gli standard rigorosi stabiliti nel documento SATRA M33:2022 per i paradenti.
In particolare, raggiunge il Livello 3 di Prestazione all'Impatto, indicando capacità di protezione migliorate.
L'esame di tipo UE è stato rilasciato dall'Organismo Notificato SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irlanda (Numero dell'Organismo Notificato: 2777). L'esame di tipo UKCA è stato rilasciato dall'Organismo Approvato SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Numero dell'Organismo Approvato: 0321), garantendo la piena conformità normativa sia nei mercati dell'UE che del Regno Unito. Utilizzando questo paradenti secondo le nostre linee guida vi assicura di beneficiare degli standard più elevati di protezione e sicurezza nelle attività sportive.
Per visualizzare la nostra completa documentazione di conformità e la Dichiarazione di Conformità UE, si prega di visitare il nostro sito ufficiale su www.shockdoctorsports.eu.

**NOTA**
Personalizza il tuo paradenti scrivendo il tuo nome e la data di inizio utilizzo negli spazi forniti. Conserva questo libretto per future consultazioni, poiché contiene linee guida essenziali per l'uso e la sicurezza. Per ulteriori domande o supporto dettagliato, incluse istruzioni dettagliate per l'adattamento e la risoluzione dei problemi, visita la nostra pagina FAQ su www.shockdoctorsports.eu. Ciò garantisce di avere accesso a informazioni complete per massimizzare i benefici protettivi e gli standard di sicurezza del tuo paradenti.

## ES INFORMACIÓN DEL USUARIO

**⚠ ADVERTENCIA**
Este protector bucal está diseñado para mitigar lesiones dentales durante actividades deportivas y recreativas específicas como rugby, hockey, boxeo, artes marciales, y más. Sin embargo, no puede garantizar una inmunidad completa contra impactos severos o prevenir lesiones críticas en la cabeza y fatalidades. Un moldeado o uso incorrecto puede comprometer la protección. Este dispositivo está personalizado para el usuario individual y no debe ser utilizado para condiciones como el bruxismo. Inspeccione regularmente el protector bucal por cualquier señal de desgaste o daño, y reemplácelo inmediatamente si detecta alguno. Alterar este protector bucal, exponerlo a condiciones extremas, o usarlo más allá de su alcance intencionado reduce significativamente su efectividad y seguridad. Compartir o masticar en el protector bucal también puede degradar sus cualidades protectoras.
**POR FAVOR, TENGA EN CUENTA:** El proceso de ajuste de este protector bucal requiere agua hirviendo; asegúrese de manejar con cuidado, permita que el protector bucal se enfríe antes de usarlo, y si es menor de 18 años, la supervisión de un adulto es necesaria para prevenir lesiones.
No permita que ninguna persona aparte del usuario nombrado use el protector bucal. Usuarios, padres, guardianes, y aquellos a cargo de niños se les aconseja revisar regularmente el ajuste del protector bucal, especialmente durante periodos de crecimiento de la mandíbula, exfoliación de la dentición primaria y erupción de la dentición secundaria. Los materiales constituyentes utilizados en la construcción de estos protectores bucales no se consideran causantes de sensibilización o reacciones alérgicas. Sin embargo, si se siente algún dolor o incomodidad durante el uso de este protector bucal, consulte a un médico o profesional dental apropiado.

**USO PREVISTO**
Diseñado exclusivamente para deportes y actividades recreativas, este protector bucal Tipo 4 (adaptado a la boca 'hervir & morder' para uso con frenillos) ofrece protección limitada contra lesiones dentales por impactos. Nuestro protector bucal está certificado para el Rendimiento de Impacto Nivel 3 como se detalla en el Documento SATRA M33:2022, ofreciendo un nivel de protección superior al de los productos de Rendimiento de Impacto Nivel 1. Adecuado para actividades como baloncesto, cricket, boxeo, hockey y más, está destinado para uso personal, para ajustarse a individuos de 11 años en adelante o menores de 10 años, dependiendo del tamaño seleccionado. Este dispositivo no es adecuado para usos no deportivos como la protección contra el bruxismo nocturno. Para una seguridad y rendimiento óptimos, los usuarios deben seguir las instrucciones de ajuste con precisión y utilizar el protector bucal solo según lo dirigido. Evite cualquier modificación o exposición a temperaturas extremas y químicos, ya que estas acciones pueden comprometer la integridad y capacidad protectora del protector bucal.

**ALCANCE Y LIMITACIONES DEL PRODUCTO**
Este protector bucal deportivo, fabricado de acuerdo con el Documento SATRA M33: 2022 para cumplir con estándares específicos de rendimiento de impacto, está diseñado para mitigar el riesgo de lesiones dentales en un amplio espectro de deportes. Aunque ofrece un grado significativo de protección, es importante reconocer que no puede prevenir completamente todas las lesiones dentales, especialmente en entornos deportivos de alto impacto. La efectividad de este protector bucal depende de un ajuste adecuado, inspección constante y estricta adherencia a las pautas de uso proporcionadas. No es adecuado para aplicaciones no deportivas, como el tratamiento de condiciones médicas como el bruxismo, asegurando su uso estrictamente dentro de su ámbito previsto para actividades deportivas. Diseñado para individuos en grupos de edad específicos, este producto requiere reemplazo inmediato ante el primer signo de desgaste, daño o si se detecta un ajuste inadecuado, para mantener su eficacia protectora.

**GUÍA DE TALLAS**
Elegir el tamaño correcto de tu protector bucal deportivo es crucial para una protección y comodidad óptimas. Este protector bucal está disponible en dos tamaños principales: Adulto, para edades de 11 años en adelante, y Junior, para edades de 10 años y menos. Para asegurar el mejor ajuste, considere la edad del usuario, el tamaño de la boca y los requisitos específicos de su deporte. Un ajuste adecuado es esencial para que el protector bucal proporcione el nivel de protección contra lesiones dentales previsto durante las actividades deportivas.

**ELIGE AJUSTE CORRECTO**
**1.** Hervir agua: Llene una olla con al menos 25 cm (4 pulgadas) de agua y lleve a ebullición. **2.** Remojar el protector bucal: Retire el agua hirviendo del fuego. Sumerja el protector bucal durante 15-18 segundos (10 segundos para quienes usan aparatos ortopédicos). **3.** Retirar con una cuchara: Utilice una cuchara ranurada para levantar cuidadosamente el protector bucal del agua. **4.** Enfriar ligeramente: Sostenga por los lados, sacuda el exceso de agua. Enfríe al aire durante 5 segundos o enjuague bajo agua corriente durante 1-2 segundos. **5.** Alinear y ajustar: Alinee el centro del protector bucal con la línea central de los dientes. Presione sobre los dientes superiores, comenzando por los molares traseros, luego los dientes frontales. Use los pulgares para las paredes internas, los dedos para el perímetro exterior. Ajuste contra el paladar superior y las encías durante 5-10 segundos. **6.** Morder y formar: Muerda firmemente, presione la lengua contra las paredes internas del protector bucal y succione durante 10 segundos. Mantenga la presión en el perímetro durante 60 segundos para formarlo. **7.** Enfriar en agua helada: Después de 60 segundos, sumerja el protector bucal en agua helada durante 2 minutos. Verifique el ajuste; debería permanecer en los dientes superiores cuando la boca está abierta. **8.** Ajustar si es necesario: Repita los pasos del 1 al 7 para ajustes."

**USO Y CUIDADO**
Para mantener tu protector bucal deportivo, lávalo con agua fría y jabón suave o enjuague bucal después de cada uso. Evita el agua caliente, los detergentes y los limpiadores agresivos para prevenir la degradación del material. Después de lavarlo, déjalo secar al aire en un lugar fresco y sombreado antes de guardarlo. La limpieza regular previene la acumulación de bacterias y asegura que el protector bucal permanezca higiénico y seguro para su uso. Guárdalo en su estuche protector para evitar daños y contaminación cuando no esté en uso. El cuidado adecuado extiende la vida útil del protector bucal, asegurando que proporcione protección constante.

**MATERIALES**
El protector bucal deportivo está fabricado con EVA 150 / EVA 638-04, un material de alta calidad, flexible y duradero, conocido por sus propiedades de amortiguación. Este polímero termoplástico se ha elegido específicamente por su capacidad para absorber impactos, proporcionando una protección efectiva durante las actividades deportivas. El EVA 150 / EVA 638-04 también se valora por su comodidad y moldeabilidad, asegurando un ajuste personalizado que se adapta a los contornos únicos de la boca del usuario. Este material es seguro para el contacto regular con la boca y está diseñado para resistir los rigores del uso atlético.

**VIDA ÚTIL DEL EQUIPO E INSPECCIÓN**
La vida útil de tu protector bucal deportivo depende de la intensidad de su uso y cuidado. Una inspección regular antes y después del uso es crucial para asegurar su integridad y nivel de protección. Busca señales de desgaste, como grietas, desgarros o deformaciones significativas. Un protector bucal que muestre algún daño debe ser reemplazado inmediatamente para mantener la seguridad. Con el mantenimiento adecuado, el protector bucal está diseñado para durar al menos una temporada deportiva, aunque los usuarios frecuentes pueden necesitar reemplazarlo más a menudo para asegurar una protección óptima.

**DIRECTRICES DE ALMACENAMIENTO**
Guarde su protector bucal deportivo en el estuche proporcionado cuando no lo esté usando para protegerlo de daños y contaminación. Mantenga el estuche en un área fresca y seca, lejos de la luz directa del sol o fuentes de calor para evitar la distorsión del material. Evite colocar objetos pesados encima del estuche para prevenir aplastamientos. Asegurarse de que el protector bucal esté limpio y seco antes de guardarlo también ayudará a mantener su condición e higiene. Un almacenamiento adecuado es esencial para extender la vida útil del protector bucal y asegurar que siga siendo efectivo para la protección.

**CUMPLIMIENTO E INFORMACIÓN DE SEGURIDAD**
Nuestro Protector Bucal Deportivo cumple plenamente con el Reglamento de Equipos de Protección Personal (UE) 2016/425, como indican sus marcas CE y UKCA, cumpliendo con los estrictos estándares establecidos en el documento SATRA M33:2022 para protectores bucales. Específicamente, alcanza el Nivel 3 de Rendimiento de Impacto, lo que indica capacidades de protección mejoradas.
El examen de tipo de la UE ha sido emitido por el Organismo Notificado SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irlanda (Número del Organismo Notificado: 2777). El examen de tipo UKCA ha sido emitido por el Organismo Aprobado SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Número del Organismo Aprobado: 0321), asegurando la plena conformidad regulatoria en ambos mercados, de la UE y del Reino Unido. Utilizar este protector bucal según nuestras directrices asegura que usted se beneficie de los más altos estándares de protección y seguridad en actividades deportivas.
Para ver nuestra documentación completa de cumplimiento y la Declaración de Conformidad de la UE, por favor visite nuestro sitio web oficial en www.shockdoctorsports.eu.

**NOTA**
Personaliza tu protector bucal escribiendo tu nombre y la fecha de inicio de uso en los espacios provistos. Conserva este folleto para futuras consultas, ya que contiene pautas de uso y seguridad esenciales. Para preguntas adicionales o soporte detallado, incluyendo instrucciones de ajuste paso a paso y solución de problemas, visita nuestra página de FAQ en www.shockdoctorsports.eu. Esto asegura que tengas acceso a información completa para maximizar los beneficios protectores y los estándares de seguridad de tu protector bucal.

## PT INFORMAÇÃO DO UTILIZADOR

**⚠ AVISO**
Este protetor bucal é projetado para mitigar lesões dentárias durante atividades desportivas e recreativas específicas como rúgbi, hóquei, boxe, artes marciais, e mais. No entanto, não pode garantir imunidade total contra impactos severos ou prevenir lesões críticas na cabeça e fatalidades. Moldagem ou uso incorreto pode comprometer a proteção. Este dispositivo é personalizado para o usuário individual e não deve ser usado para condições como bruxismo. Inspecione regularmente o protetor bucal por quaisquer sinais de desgaste ou dano, e substitua imediatamente se algum for detectado. Alterar este protetor bucal, expô-lo a condições extremas, ou usá-lo além de seu escopo pretendido reduz significativamente sua eficácia e segurança. Compartilhar ou mastigar no protetor bucal também pode degradar suas qualidades protetoras.
**ATENÇÃO:** O processo de ajuste deste protetor bucal requer água fervente; assegure-se de manusear com cuidado, permita que o protetor bucal esfrie antes de usar, e se você tem menos de 18 anos, a supervisão de um adulto é necessária para evitar lesões.
Não permita que qualquer pessoa além do usuário nomeado use o protetor bucal. Usuários, pais, guardiões e aqueles responsáveis por crianças são aconselhados a verificar regularmente o ajuste do protetor bucal, especialmente durante períodos de crescimento da mandíbula, exfoliação da dentição primária e erupção da dentição secundária. Os materiais constituintes usados na construção destes protetores bucais não são considerados causadores de sensibilização ou reações alérgicas. No entanto, se sentir qualquer dor ou desconforto durante o uso deste protetor bucal, por favor, consulte um médico ou profissional dental apropriado.

**USO PRETENDIDO**
Desenhado exclusivamente para desportos e atividades recreativas, este protetor bucal Tipo 4 (adaptado à boca 'ferver & morder' para uso com aparelhos ortodônticos) oferece proteção limitada contra lesões dentárias por impactos. O nosso protetor bucal é certificado para o Desempenho de Impacto Nível 3 conforme delineado no Documento SATRA M33:2022, oferecendo um nível de proteção superior aos produtos de Desempenho de Impacto Nível 1. Adequado para atividades como basquete, críquete, boxe, hóquei e mais, é destinado ao uso pessoal, para ajustar-se a indivíduos com 11 anos ou mais ou menos de 10 anos, dependendo do tamanho selecionado. Este dispositivo não é adequado para usos não esportivos como proteção contra bruxismo noturno. Para segurança e desempenho ótimos, os usuários devem seguir as instruções de ajuste precisamente e usar o protetor bucal somente conforme dirigido. Evite quaisquer modificações ou exposição a temperaturas extremas e produtos químicos, pois estas ações podem comprometer a integridade e capacidade de proteção do protetor bucal.

**ESCOPO E LIMITAÇÕES DO PRODUTO**
Este Protetor Bucal Desportivo, fabricado em conformidade com o Documento SATRA M33: 2022 para cumprir com padrões específicos de desempenho de impacto, é projetado para mitigar o risco de lesões dentárias em um amplo espectro de desportos. Embora ofereça um grau significativo de proteção, é importante reconhecer que não pode prevenir completamente todas as lesões dentárias, especialmente em ambientes desportivos de alto impacto. A eficácia deste protetor bucal depende de um ajuste adequado, inspeção constante e aderência estrita às diretrizes de uso fornecidas. Não é adequado para aplicações não desportivas, como o tratamento de condições médicas como bruxismo, garantindo que seja estritamente usado dentro do seu escopo pretendido para atividades desportivas. Destinado a indivíduos de grupos etários específicos, este produto necessita de substituição imediata ao primeiro sinal de desgaste, dano ou se um ajuste inadequado for detectado, para manter sua eficácia protetora.

**GUIA DE TAMANHOS**
Escolher o tamanho correto do seu Protetor Bucal Esportivo é crucial para uma proteção e conforto ótimos. Este protetor bucal está disponível em dois tamanhos principais: Adulto, para idades de 11 anos ou mais, e Júnior, para idades de 10 anos ou menos. Para garantir o melhor ajuste, considere a idade do usuário, o tamanho da boca e os requisitos específicos do seu esporte. Um ajuste adequado é essencial para que o protetor bucal ofereça o nível de proteção contra lesões dentárias pretendido durante as atividades esportivas.

**ESCOLHA AJUSTE CORRETO**
**1.** Ferver água: Encha uma panela com pelo menos 25 cm (4 polegadas) de água e leve à ebulição. **2.** Mergulhar o protetor bucal: Retire a água fervente do fogo. Submerja o protetor bucal por 15-18 segundos (10 segundos para quem usa aparelhos ortodônticos). **3.** Remover com uma colher: Use uma colher vazada para levantar cuidadosamente o protetor bucal da água. **4.** Arrefecer ligeiramente: Segure pelas laterais, agite para remover o excesso de água. Arrefeça no ar por 5 segundos ou passe por água corrente por 1-2 segundos. **5.** Alinhar e ajustar: Alinhe o centro do protetor bucal com a linha central dos dentes. Pressione sobre os dentes superiores, começando pelos molares traseiros, depois os dentes da frente. Use os polegares para as paredes internas, os dedos para o perímetro externo. Ajuste contra o palato superior e as gengivas por 5-10 segundos. **6.** Morder e formar: Morda firmemente, pressione a língua contra as paredes internas do protetor bucal e sugue por 10 segundos. Mantenha a pressão no perímetro por 60 segundos para formar. **7.** Arrefecer em água gelada: Após 60 segundos, mergulhe o protetor bucal em água gelada por 2 minutos. Verifique o ajuste; deve permanecer nos dentes superiores quando a boca está aberta. **8.** Ajustar se necessário: Repita os passos de 1 a 7 para ajustes.

**UTILIZAÇÃO E CUIDADO**
Para manter o seu Protetor Bucal Esportivo, lave-o com água fria e sabão suave ou enxaguante bucal após cada uso. Evite água quente, detergentes e limpadores agressivos para prevenir a degradação do material. Após lavar, deixe-o secar ao ar em um local fresco e sombreado antes de guardar. A limpeza regular impede o acúmulo de bactérias e garante que o protetor bucal permaneça higiênico e seguro para uso. Guarde-o em seu estojo protetor para evitar danos e contaminação quando não estiver em uso. O cuidado adequado prolonga a vida útil do protetor bucal, assegurando que ele forneça proteção constante.

**MATERIAIS**
O Protetor Bucal Esportivo é feito de EVA 150 / EVA 638-04, um material de alta qualidade, flexível e durável, conhecido por suas propriedades de amortecimento. Este polímero termoplástico é escolhido especificamente por sua capacidade de absorver impactos, fornecendo proteção eficaz durante atividades esportivas. O EVA 150 / EVA 638-04 é também preferido por seu conforto e moldabilidade, garantindo um ajuste personalizado que se adapta aos contornos únicos da boca do usuário. Este material é seguro para contato regular com a boca e é projetado para resistir aos rigores do uso atlético.

**VIDA ÚTIL DO EQUIPAMENTO E INSPEÇÃO**
A vida útil do seu Protetor Bucal Esportivo depende da intensidade do seu uso e cuidado. Uma inspeção regular antes e depois do uso é crucial para garantir sua integridade e nível de proteção. Verifique sinais de desgaste, como rachaduras, rasgos ou deformações significativas. Um protetor bucal que apresente qualquer dano deve ser substituído imediatamente para manter a segurança. Com a manutenção adequada, o protetor bucal é projetado para durar pelo menos uma temporada esportiva, embora usuários frequentes possam precisar substituí-lo mais frequentemente para garantir uma proteção ótima.

**ORIENTAÇÕES DE ARMAZENAMENTO**
Guarde o seu Protetor Bucal Desportivo no estojo fornecido quando não estiver em uso para protegê-lo de danos e contaminação. Mantenha o estojo em um local fresco e seco, longe da luz direta do sol ou de fontes de calor para evitar a distorção do material. Evite colocar objetos pesados em cima do estojo para prevenir esmagamento. Garantir que o protetor bucal esteja limpo e seco antes do armazenamento também ajudará a manter sua condição e higiene. O armazenamento adequado é essencial para prolongar a vida útil do protetor bucal e garantir que ele permaneça eficaz para proteção.

**CONFORMIDADE E INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA**
O nosso Protetor Bucal Desportivo está totalmente em conformidade com o Regulamento de Equipamento de Proteção Individual (UE) 2016/425, conforme indicado pelas suas marcas CE e UKCA, atendendo aos rigorosos padrões estabelecidos no documento SATRA M33:2022 para protetores bucais. Especificamente, alcança o Nível 3 de Desempenho de Impacto, indicando capacidades de proteção aprimoradas.
O exame de tipo da UE foi emitido pelo Corpo Notificado SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irlanda (Número do Corpo Notificado: 2777). O exame de tipo UKCA foi emitido pelo Corpo Aprovado SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Número do Corpo Aprovado: 0321), garantindo total conformidade regulatória em ambos os mercados da UE e do Reino Unido. Utilizar este protetor bucal de acordo com as nossas diretrizes garante que você se beneficie dos mais altos padrões de proteção e segurança em atividades desportivas.
Para visualizar a nossa documentação completa de conformidade e a Declaração de Conformidade da UE, por favor visite o nosso site oficial em www.shockdoctorsports.eu.

**NOTA**
Personalize o seu protetor bucal escrevendo o seu nome e a data de início de uso nos espaços fornecidos. Guarde este livreto para futura referência, pois contém orientações essenciais de uso e segurança. Para questões adicionais ou suporte detalhado, incluindo instruções de ajuste passo a passo e resolução de problemas, visite a nossa página de FAQ em www.shockdoctorsports.eu. Isso garante que você tenha acesso a informações abrangentes para maximizar os benefícios protetores e os padrões de segurança do seu protetor bucal.

## NL GEBRUIKERSINFORMATIE

**⚠ WAARSCHUWING**
Deze gebitsbeschermer is ontworpen om tandletsel te verminderen tijdens specifieke sport- en recreatieactiviteiten zoals rugby, hockey, boksen, vechtsporten, en meer. Het kan echter geen volledige immuniteit garanderen tegen ernstige impacts of kritieke hoofdletsel en sterfgevallen voorkomen. Onjuiste vormgeving of gebruik kan de bescherming in gevaar brengen. Dit apparaat is gepersonaliseerd voor de individuele gebruiker en mag niet worden gebruikt voor aandoeningen zoals bruxisme. Inspecteer de gebitsbeschermer regelmatig op tekenen van slijtage of beschadiging, en vervang deze onmiddellijk als er iets wordt gedetecteerd. Het wijzigen van deze gebitsbeschermer, het blootstellen aan extreme omstandigheden, of het gebruiken buiten de bedoelde reikwijdte vermindert aanzienlijk de effectiviteit en veiligheid ervan. Het delen of kauwen op de gebitsbeschermer kan ook de beschermende kwaliteiten ervan verminderen.
**LET OP:** Het pasproces van deze gebitsbeschermer vereist kokend water; zorg ervoor dat u voorzichtig te werk gaat, laat de gebitsbeschermer afkoelen voor gebruik, en als u jonger dan 18 bent, is toezicht van een volwassene noodzakelijk om verwondingen te voorkomen.
Sta niemand anders dan de genoemde gebruiker toe de gebitsbeschermer te gebruiken. Gebruikers, ouders, voogden en zij die verantwoordelijk zijn voor kinderen wordt geadviseerd regelmatig de pasvorm van de gebitsbeschermer te controleren, met name tijdens perioden van kaakgroei, het uitvallen van het melkgebit en het doorkomen van het blijvende gebit. De bestanddelen gebruikt in de constructie van deze gebitsbeschermers worden niet beschouwd als veroorzakers van sensibilisatie of allergische reacties. Echter, als er tijdens het gebruik van deze gebitsbeschermer pijn of ongemak wordt gevoeld, raadpleeg dan een arts of tandheelkundige professional.

**BEOOGD GEBRUIK**
Exclusief ontworpen voor sport- en recreatieactiviteiten, biedt deze Type 4 gebitsbeschermer (mond-aangepaste 'koken & bijten' voor gebruik met beugels) beperkte bescherming tegen tandletsel door impact. Onze gebitsbeschermer is gecertificeerd voor Niveau 3 Impactprestatie zoals uiteengezet in SATRA Document M33:2022, en biedt een hoger niveau van bescherming dan producten met Niveau 1 Impactprestatie. Geschikt voor activiteiten zoals basketbal, cricket, boksen, hockey en meer, is het bedoeld voor persoonlijk gebruik, om individuen van 11 jaar en ouder of 10 jaar en jonger te passen, afhankelijk van de geselecteerde maat. Dit apparaat is niet geschikt voor niet-sportief gebruik zoals nachtelijke bruxisme bescherming. Voor optimale veiligheid en prestatie moeten gebruikers de pasinstructies nauwkeurig volgen en de gebitsbeschermer alleen gebruiken zoals aangegeven. Vermijd elke aanpassing of blootstelling aan extreme temperaturen en chemicaliën, aangezien deze acties de integriteit en beschermende capaciteit van de gebitsbeschermer kunnen aantasten.

**PRODUCTOMVANG & BEPERKINGEN**
Deze Sportmondbeschermer, vervaardigd in overeenstemming met SATRA Document M33: 2022 om te voldoen aan specifieke impactprestatienormen, is ontworpen om het risico op tandletsel in een breed scala aan sporten te verminderen. Hoewel het een aanzienlijke mate van bescherming biedt, is het belangrijk te erkennen dat het niet alle tandletsels volledig kan voorkomen, vooral niet in sportomgevingen met een hoge impact. De effectiviteit van deze mondbeschermer hangt af van een correcte pasvorm, regelmatige inspectie en strikte naleving van de verstrekte gebruiksrichtlijnen. Het is niet geschikt voor niet-sportieve toepassingen, zoals de behandeling van medische aandoeningen zoals bruxisme, zorgend dat het strikt wordt gebruikt binnen het beoogde bereik voor sportactiviteiten. Speciaal voor individuen binnen bepaalde leeftijdsgroepen, vereist dit product onmiddellijke vervanging bij het eerste teken van slijtage, schade of als een onjuiste pasvorm wordt gedetecteerd, om zijn beschermende werkzaamheid te behouden.

**MATENGIDS**
Het kiezen van de juiste maat van uw Sportmondbeveiliger is cruciaal voor optimale bescherming en comfort. Deze mondbeveiliger is verkrijgbaar in twee hoofdmaten: Volwassene, voor leeftijden van 11 jaar en ouder, en Junior, voor leeftijden van 10 jaar en jonger. Om de beste pasvorm te garanderen, houd rekening met de leeftijd van de gebruiker, de mond grootte, en de specifieke vereisten van hun sport. Een juiste pasvorm is essentieel opdat de mondbeveiliger het bedoelde niveau van bescherming tegen tandletsel biedt tijdens sportactiviteiten.

**KIES JUISTE PASVORM**
**1.** Water koken: Vul een pan met ten minste 25 cm (4 inch) water en breng aan de kook. **2.** Gebitsbeschermer weken: Haal het kokende water van het vuur. Dompel de gebitsbeschermer 15-18 seconden onder (10 seconden voor beugeldragers). **3.** Verwijderen met een lepel: Gebruik een schuimspaan om de gebitsbeschermer voorzichtig uit het water te tillen. **4.** Licht afkoelen: Houd de zijkanten vast, schud het overtollige water eraf. Laat 5 seconden in de lucht afkoelen of spoel 1-2 seconden onder de kraan. **5.** Uitlijnen en passen: Lijn het midden van de gebitsbeschermer uit met de middenlijn van de tanden. Druk op de boventanden, beginnend met de achterste kiezen, vervolgens de voortanden. Gebruik duimen voor de binnenmuren, vingers voor de buitenrand. Pas tegen het bovenste gehemelte en tandvlees voor 5-10 seconden. **6.** Bijten en vormen: Bijt stevig dicht, druk de tong tegen de binnenwanden van de gebitsbeschermer en zuig 10 seconden in. Houd de druk op de rand 60 seconden vast om te vormen. **7.** Afkoelen in ijswater: Na 60 seconden, dompel de gebitsbeschermer 2 minuten in ijswater. Controleer de pasvorm; deze moet op de boventanden blijven zitten als de mond open is. **8.** Indien nodig aanpassen: Herhaal stappen 1-7 voor aanpassingen.

**GEBRUIK EN ONDERHOUD**
Om uw Sportmondbeveiliger te onderhouden, was het met koud water en milde zeep of mondspoeling na elk gebruik. Vermijd heet water, detergenten en agressieve reinigingsmiddelen om materiaaldegradatie te voorkomen. Na het wassen, laat het aan de lucht drogen op een koele, schaduwrijke plaats voordat u het opbergt. Regelmatige reiniging voorkomt bacteriële opbouw en zorgt ervoor dat de mondbeveiliger hygiënisch en veilig voor gebruik blijft. Bewaar het in zijn beschermhoes om schade en besmetting te voorkomen wanneer het niet in gebruik is. De juiste zorg verlengt de levensduur van de mondbeveiliger, zorgend dat het consistente bescherming biedt.

**MATERIALEN**
De Sportmondbeveiliger is vervaardigd uit EMPILION 652 / EVA 150, een hoogwaardig, flexibel en duurzaam materiaal bekend om zijn dempingseigenschappen. Dit thermoplastisch polymeer is specifiek gekozen voor zijn vermogen om impact te absorberen, waardoor effectieve bescherming wordt geboden tijdens sportactiviteiten. EMPILION 652 / EVA 150 wordt ook gewaardeerd om zijn comfort en vormbaarheid, wat zorgt voor een op maat gemaakte pasvorm die zich aanpast aan de unieke contouren van de mond van de gebruiker. Dit materiaal is veilig voor regelmatig contact met de mond en is ontworpen om de ontberingen van atletisch gebruik te weerstaan.

**LEVENSVERWACHTING VAN DE APPARATUUR EN INSPECTIE**
De Sportmondbeveiliger is vervaardigd uit EVA 150 / EVA 638-04, een hoogwaardig, flexibel en duurzaam materiaal bekend om zijn dempingseigenschappen. Dit thermoplastisch polymeer is specifiek gekozen voor zijn vermogen om impact te absorberen, waardoor effectieve bescherming wordt geboden tijdens sportactiviteiten. EVA 150 / EVA 638-04 wordt ook gewaardeerd om zijn comfort en vormbaarheid, wat zorgt voor een op maat gemaakte pasvorm die zich aanpast aan de unieke contouren van de mond van de gebruiker. Dit materiaal is veilig voor regelmatig contact met de mond en is ontworpen om de ontberingen van atletisch gebruik te weerstaan.

**OPSLAGRICHTLIJNEN**
Bewaar uw sportmondbeugel in het bijgeleverde etui wanneer deze niet in gebruik is om deze te beschermen tegen beschadiging en besmetting. Bewaar het etui op een koele, droge plaats uit de buurt van direct zonlicht of warmtebronnen om materiaalvervorming te voorkomen. Vermijd zware voorwerpen op het etui te plaatsen om verplettering te voorkomen. Zorg ervoor dat de mondbeugel schoon en droog is voordat u deze opbergt, dit helpt ook om de staat en hygiëne ervan te behouden. Een juiste opslag is essentieel om de levensduur van de mondbeugel te verlengen en te zorgen dat deze effectief blijft voor bescherming.

**NALEVING EN VEILIGHEIDSINFORMATIE**
"Onze Sportmondbeugel voldoet volledig aan de Persoonlijke Beschermingsmiddelen Verordening (EU) 2016/425, zoals aangegeven door de CE- en UKCA-markeringen, en voldoet aan de strenge normen die zijn vastgesteld in het SATRA Document M33:2022 voor mondbeschermers. Specifiek bereikt het Niveau 3 Impactprestaties, wat duidt op verbeterde beschermingsmogelijkheden.
Het EU-typeonderzoek is afgegeven door de Notified Body SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Ierland (Notified Body Nr.: 2777). Het UKCA-typeonderzoek is afgegeven door de Approved Body SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Approved Body Nr.: 0321), wat volledige regelgevende naleving in zowel de EU- als de VK-markten verzekert. Het gebruik van deze mondbeschermer volgens onze richtlijnen zorgt ervoor dat u profiteert van de hoogste normen van bescherming en veiligheid in sportactiviteiten.
Om onze volledige nalevingsdocumentatie en de EU-conformiteitsverklaring te bekijken, bezoek ons officiële website op www.shockdoctorsports.eu.

**NOTITIE**
Personaliseer uw gebitsbeschermer door uw naam en de startdatum van gebruik in de daarvoor bestemde ruimtes te schrijven. Bewaar dit boekje voor toekomstige raadpleging, aangezien het essentiële gebruiksaanwijzingen en veiligheidsrichtlijnen bevat. Voor aanvullende vragen of gedetailleerde ondersteuning, inclusief stap-voor-stap instructies voor het passen en probleemoplossing, bezoek onze FAQ-pagina op www.shockdoctorsports.eu. Dit zorgt ervoor dat u toegang hebt tot uitgebreide informatie om de beschermende voordelen en veiligheidsnormen van uw gebitsbeschermer te maximaliseren.

## BG ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

**⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**
Този протектор за зъби е проектиран да намали зъбните наранявания при специфични спортни и рекреационни дейности като ръгби, хокей, бокс, бойни изкуства и други. Въпреки това, той не може да гарантира пълна имунитет срещу тежки удари или да предотврати критични наранявания на главата и смъртни случаи. Неправилно формоване или употреба може да компрометира защитата. Това устройство е персонализирано за отделния потребител и не трябва да се използва за състояния като бруксизъм. Редовно проверявайте протектора за зъби за някакви признаци на износване или повреда и го заменяйте незабавно, ако бъдат открити такива. Промяната на този протектор за зъби, излагането му на екстремни условия или използването му извън предназначената му област значително намалява неговата ефективност и безопасност. Споделянето или дъвченето на протектора за зъби също може да намали неговите защитни качества.
**МОЛЯ, ИМАЙТЕ ПРЕДВИД:** Процесът на пригодяване на този протектор за зъби изисква вряща вода; уверете се, че се обръщате внимателно, позволете на протектора за зъби да се охлади преди употреба, и ако сте под 18 години, необходим е надзор от възрастен за предотвратяване на нараняване. Не позволявайте на никого друг освен на именувания потребител да използва протектора за зъби. Потребителите, родителите, попечителите и тези, които се грижат за деца, се съветват редовно да проверяват прилягането на протектора за зъби, особено по време на периоди на растеж на челюстта, смяна на първичните зъби и поява на вторични зъби. Съставните материали, използвани при изработката на тези протектори за зъби, не се считат за причиняващи сенсибилизация или алергични реакции. Въпреки това, ако по време на употребата на този протектор за зъби усетите болка или дискомфорт, моля, консултирайте се с лекар или зъболекар, както е подходящо.

**ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ЗА УПОТРЕБА**
Специално проектиран за спорт и рекреационни дейности, този устен протектор от Тип 4 (приспособен за уста 'варене & хапване' за употреба с брекети) предлага ограничена защита срещу зъбни наранявания от удари. Нашият устен протектор е сертифициран за Ниво 3 на ударна защита, както е описано в документа на SATRA M33:2022, предлагайки по-високо ниво на защита от продуктите с Ниво 1 на ударна защита. Подходящ за дейности като баскетбол, крикет, бокс, хокей и др., е предназначен за лична употреба, за да пасва на лица на възраст 11 години и по-големи или 10 години и по-малки, в зависимост от избрания размер. Това устройство не е подходящо за неспортни употреби като защита през нощта от бруксизъм. За оптимална безопасност и производителност, потребителите трябва да следват инструкциите за подгонване точно и да използват устния протектор само както е указано. Избягвайте всякакви модификации или излагане на екстремни температури и химикали, тъй като тези действия могат да застрашат целостта и защитната способност на устния протектор.

**ОБХВАТ И ОГРАНИЧЕНИЯ НА ПРОДУКТА**
Този спортен протектор за уста, изработен в съответствие с Документа на SATRA M33: 2022 за изпълнение на конкретни стандарти за ударна издръжливост, е предназначен да намали риска от зъбни наранявания в широк спектър от спортове. Въпреки че предлага значителна степен на защита, е важно да се признае, че той не може напълно да предотврати всички зъбни наранявания, особено в спортни среди с високо въздействие. Ефективността на този протектор за уста зависи от правилното прилагане, постоянната инспекция и строгото спазване на предоставените указания за употреба. Той не е подходящ за неспортни приложения, като лечение на медицински състояния като бруксизъм, като се гарантира, че се използва строго в рамките на предназначението му за спортни дейности. Специално за лица от определени възрастови групи, този продукт изисква незабавна замяна при първия признак на износване, повреда или при засечено неправилно припасване, за да се поддържа неговата защитна ефикасност.

**РЪКОВОДСТВО ЗА РАЗМЕРИ**
Избирането на правилния размер на вашия Спортен предпазител за уста е от съществено значение за оптимална защита и комфорт. Този предпазител за уста се предлага в два основни размера: за възрастни, за лица на 11 години и по-стари, и за юноши, за деца под 10 години. За да осигурите най-доброто прилягане, вземете предвид възрастта на потребителя, размера на устата и специфичните изисквания на техния спорт. Правилното прилягане е съществено, за да може предпазителят за уста да предостави предвиденото ниво на защита срещу зъбни наранявания по време на спортни дейности.

**ИЗБЕРЕТЕ ПРАВИЛНО ПАСВАНЕ**
**1.** Варете вода: Напълнете тенджера с поне 25 см (4 инча) вода и кипнете. **2.** Накиснете предпазителя за уста: Махнете кипящата вода от огъня. Потопете предпазителя за 15-18 секунди (10 секунди за носещи скоби). **3.** Извадете с лъжица: Използвайте перфорирана лъжица, за да вдигнете внимателно предпазителя от водата. **4.** Охладете леко: Дръжте от страните, отстранете излишната вода. Охладете на въздух за 5 секунди или изплакнете под течаща вода за 1-2 секунди. **5.** Подравнете и пригодете: Съобразете центъра на предпазителя с централната линия на зъбите. Натиснете върху горните зъби, започвайки от задните кътници, след това предните зъби. Използвайте палците за вътрешните стени, пръстите за външния периметър. Пригодете срещу горния небец и венците за 5-10 секунди. **6.** Захапете и формирайте: Захапете здраво, натиснете езика си срещу вътрешните стени на предпазителя и засмукайте за 10 секунди. Поддържайте натиск върху периметъра за 60 секунди, за да формирате. **7.** Охладете в ледена вода: След 60 секунди потопете предпазителя в ледена вода за 2 минути. Проверете прилягането; трябва да остане върху горните зъби, когато устата е отворена. **8.** Регулирайте ако е необходимо: Повторете стъпки от 1 до 7 за корекции."

**ИЗПОЛЗВАНЕ И ГРИЖА**
За да поддържате вашия Спортен предпазител за уста, измийте го със студена вода и мек сапун или вода за уста след всяка употреба. Избягвайте гореща вода, детергенти и агресивни почистващи препарати, за да предотвратите деградация на материала. След измиване, оставете го да изсъхне на въздух на хладно и сенчесто място преди съхранение. Редовното почистване предотвратява натрупването на бактерии и осигурява, че предпазителят за уста остава хигиеничен и безопасен за употреба. Съхранявайте го в защитния си калъф, за да избегнете повреди и замърсяване, когато не се използва. Подходящата грижа удължава живота на предпазителя за уста, като гарантира, че той предоставя постоянна защита.

**МАТЕРИАЛИ**
Спортният предпазител за уста е изработен от EVA 150 / EVA 638-04, висококачествен, гъвкав и издръжлив материал, известен със своите амортизиращи свойства. Този термопластичен полимер е специално избран заради способността си да абсорбира ударите, осигурявайки ефективна защита по време на спортни дейности. EVA 150 / EVA 638-04 се предпочита също заради комфорта и формоваемостта си, гарантирайки персонализирано прилягане, което се адаптира към уникалните контури на устата на потребителя. Този материал е безопасен за редовен контакт с устата и е проектиран да издържи на натоварванията от атлетическа употреба.

**СРОК НА ЕКСПЛОАТАЦИЯ И ПРЕГЛЕД НА ОБОРУДВАНЕТО**
Срокът на живот на вашия Спортен предпазител за уста зависи от интензитета на използване и грижата за него. Редовната инспекция преди и след употреба е критично важна за запазване на неговата цялост и ниво на защита. Проверете за признаци на износване, като пукнатини, скъсвания или значителни деформации. Предпазител, показващ всякакви повреди, трябва незабавно да бъде заменен, за да се поддържа безопасността. При подходяща поддръжка, предпазителят е проектиран да издържи поне един спортен сезон, въпреки че честите потребители може да се наложи да го сменят по-често, за да осигурят оптимална защита.

**УКАЗАНИЯ ЗА СЪХРАНЕНИЕ**
Съхранявайте спортната си протектор за уста в предоставения калъф, когато не се използва, за да я защитите от повреди и замърсяване. Пазете калъфа на хладно и сухо място, далеч от пряка слънчева светлина или източници на топлина, за да предотвратите деформация на материала. Избягвайте поставянето на тежки предмети върху калъфа, за да предотвратите натискането му. Уверете се, че протекторът за уста е чист и сух преди съхранение, това също ще помогне за поддържането на състоянието и хигиената му. Правилното съхранение е съществено за удължаване на живота на протектора за уста и за гарантиране на неговата ефективност за защита.

**СЪОТВЕТСТВИЕ И ИНФОРМАЦИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ**
Нашата Спортна Защита за Уста е напълно съобразена с Регламента за Лични Защитни Средства (ЕС) 2016/425, както е посочено от маркировките CE и UKCA, отговаряйки на строгите стандарти, установени в документа SATRA M33:2022 за защити за уста. Конкретно, тя постига Ниво 3 на Ударна Производителност, което показва подобрени защитни способности.
Изпитването на типа от ЕС е издадено от Уведомения Орган SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Ирландия (Номер на Уведомения Орган: 2777). Изпитването на типа от UKCA е издадено от Одобрения Орган SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Номер на Одобрения Орган: 0321), осигурявайки пълно регулаторно съответствие както на пазарите на ЕС, така и на Обединеното Кралство. Използването на тази защита за уста според нашите насоки ви гарантира, че ще се възползвате от най-високите стандарти за защита и безопасност при спортни дейности.
За да видите нашата пълна документация за съответствие и Декларацията за Съответствие на ЕС, моля, посетете нашия официален уебсайт на www.shockdoctorsports.eu.

**ЗАБЕЛЕЖКА**
Моля, персонализирайте вашия спортен протектор за уста, като напишете вашето име и датата на първоначална употреба в предвидените за това места. Запазете този буклет за бъдещи справки, тъй като той съдържа съществени указания за употреба и безопасност. За допълнителни въпроси или подробна подкрепа, включително стъпка по стъпка инструкции за поставяне и отстраняване на проблеми, посетете нашата страница с ЧЗВ на www.shockdoctorsports.eu. Това гарантира, че имате достъп до обширна информация, за да максимизирате защитните ползи и стандартите за безопасност на вашия протектор за уста.

## HR INFORMACIJE KORISNIKA

**⚠ UPOZORENJE**
Ovaj štitnik za zube je dizajniran da ublaži ozljede zuba tijekom specifičnih sportskih i rekreacijskih aktivnosti kao što su ragbi, hokej, boks, borilačke vještine i više. Međutim, ne može jamčiti potpunu imunost protiv teških udaraca ili spriječiti kritične ozljede glave i smrtnost. Nepravilno oblikovanje ili upotreba mogu ugroziti zaštitu. Ovaj uređaj je personaliziran za pojedinog korisnika i ne bi trebao biti korišten za stanja kao što je bruksizam. Redovito pregledavajte štitnik za zube za bilo kakve znakove trošenja ili oštećenja i odmah ga zamijenite ako ih otkrijete. Mijenjanje ovog štitnika za zube, izlaganje ekstremnim uvjetima ili korištenje izvan njegove namjene znatno smanjuje njegovu učinkovitost i sigurnost. Dijeljenje ili žvakanje na štitniku za zube također može degradirati njegove zaštitne kvalitete.
**MOLIMO ZAPAMTITE:** Proces prilagodbe ovog štitnika za zube zahtijeva kipuću vodu; osigurajte da postupate s oprezom, dopustite štitniku za zubeda se ohladi prije upotrebe, i ako ste mlađi od 18 godina, potrebno je nadzorstvo odrasle osobe kako bi se spriječile ozljede. Ne dozvolite nikome drugome osim imenovanom korisniku da koristi štitnik za zube. Korisnici, roditelji, skrbnici i oni koji su zaduženi za djecu savjetuju se da redovito provjeravaju pristajanje štitnika za zube, posebno tijekom perioda rasta čeljusti, izbijanja primarnih zuba i erupcije sekundarnih zuba. Materijali korišteni u izradi ovih štitnika za zube ne smatraju se uzročnicima senzibilizacije ili alergijskih reakcija. Međutim, ako tijekom korištenja ovog štitnika za zube osjetite bol ili nelagodu, molimo vas da se posavjetujete s liječnikom ili stomatološkim stručnjakom kako je primjereno.

**NAMIJENJENA UPORABA**
Dizajniran isključivo za sportove i rekreacijske aktivnosti, ovaj zaštitnik za usta tipa 4 (prilagođen ustima 'kuhanje & grizenje' za upotrebu s ortodontskim aparatima) nudi ograničenu zaštitu od dentalnih ozljeda od udaraca. Naš zaštitnik za usta certificiran je za Razinu 3 zaštite od udaraca kako je navedeno u SATRA Dokumentu M33:2022, nudeći višu razinu zaštite od proizvoda Razine 1 zaštite od udaraca. Prikladan za aktivnosti poput košarke, kriketa, boksa, hokeja i više, namijenjen je osobnoj upotrebi, za prilagodbu pojedincima starijim od 11 godina ili mlađim od 10 godina, ovisno o odabranom veličinom. Ovaj uređaj nije prikladan za ne-sportske upotrebe kao što je zaštita od noćnog bruksizma. Za optimalnu sigurnost i učinkovitost, korisnici moraju točno slijediti upute za prilagodbu i koristiti zaštitnik za usta samo prema uputama. Izbjegavajte bilo kakve modifikacije ili izlaganje ekstremnim temperaturama i kemikalijama, jer te radnje mogu ugroziti integritet i zaštitnu sposobnost zaštitnika za usta.

**OPSEG I OGRANIČENJA PROIZVODA**
Ova sportska štitnica za usta, izrađena u skladu s SATRA Dokumentom M33: 2022 za ispunjavanje specifičnih standarda učinkovitosti udarca, dizajnirana je kako bi umanjila rizik od ozljeda zubi u širokom spektru sportova. Iako pruža značajan stupanj zaštite, važno je priznati da ne može u potpunosti spriječiti sve ozljede zubi, posebno u sportovima visokog utjecaja. Učinkovitost ove štitnice za usta ovisi o pravilnom pristajanju, dosljednom pregledu i strogoj usklađenosti s pruženim smjernicama za upotrebu. Nije prikladna za nesportske primjene, poput liječenja medicinskih stanja poput bruxizma, osiguravajući da se strogo koristi unutar svoje namijenjene svrhe za sportske aktivnosti. Namijenjena pojedincima unutar određenih dobnih skupina, ovaj proizvod zahtijeva trenutnu zamjenu pri prvom znaku trošenja, oštećenja ili ako se otkrije nepravilno pristajanje, kako bi se održala njegova zaštitna učinkovitost.

**VODIČ ZA VELIČINE**
Odabir prave veličine vašeg Sportskog zaštitnika za usta ključan je za optimalnu zaštitu i udobnost. Ovaj zaštitnik za usta dostupan je u dvije glavne veličine: za odrasle, za dob od 11 godina i starije, i za juniore, za dob od 10 godina i mlađe. Za osiguranje najboljeg pristajanja, uzmite u obzir dob korisnika, veličinu usta i specifične zahtjeve njihovog sporta. Pravilno pristajanje je ključno da zaštitnik za usta pruži namjeravanu razinu zaštite od ozljeda zubi tijekom sportskih aktivnosti.

**ODABERITE PRAVI ULOMAK**
**1.** Zakuhajte vodu: Napunite lonac s najmanje 25 cm (4 inča) vode i zakuhajte. **2.** Natopite zaštitu za usta: Maknite kipuću vodu s vatre. Potopite zaštitu za 15-18 sekundi (10 sekundi za one koji nose aparatić). **3.** Izvadite žlicom: Koristite prorezanu žlicu za pažljivo dizanje zaštite iz vode. **4.** Blago ohladite: Držite za strane, otresite višak vode. Ohladite na zraku 5 sekundi ili isperite pod tekućom vodom 1-2 sekunde. **5.** Poravnajte i prilagodite: Poravnajte središte zaštite s centralnom linijom zubi. Pritisnite na gornje zube, počevši od stražnjih kutnjaka, zatim prednje zube. Koristite palčeve za unutarnje zidove, prste za vanjski perimetar. Prilagodite gornjem nepcu i desnima za 5-10 sekundi. **6.** Ugriznite i oblikujte: Čvrsto ugriznite, pritisnite jezikom protiv unutarnjih zidova zaštite i usisajte 10 sekundi. Održavajte pritisak na perimetru 60 sekundi za oblikovanje. **7.** Ohladite u ledenoj vodi: Nakon 60 sekundi, uronite zaštitu u ledenoj vodi 2 minute. Provjerite pristajanje; trebala bi ostati na gornjim zubima kada je usta otvorena. **8.** Prilagodite ako je potrebno: Ponovite korake od 1 do 7 za prilagodbu.

**UPORABA I ODRŽAVANJE**
Da biste održavali svoj Sportski zaštitnik za usta, operite ga hladnom vodom i blagim sapunom ili tekućinom za ispiranje usta nakon svake upotrebe. Izbjegavajte vruću vodu, deterdžente i agresivna sredstva za čišćenje kako biste spriječili degradaciju materijala. Nakon pranja, ostavite ga da se suši na zraku na hladnom i u sjeni prije nego što ga pospremite. Redovito čišćenje sprječava nakupljanje bakterija i osigurava da zaštitnik za usta ostane higijenski i siguran za upotrebu. Čuvajte ga u zaštitnoj kutiji kako biste izbjegli oštećenja i kontaminaciju kada se ne koristi. Pravilna njega produljuje vijek trajanja zaštitnika za usta, osiguravajući da pruža konzistentnu zaštitu.

**MATERIJALI**
Sportski zaštitnik za usta izrađen je od EVA 150 / EVA 638-04, visokokvalitetnog, fleksibilnog i izdržljivog materijala poznatog po svojim svojstvima prigušenja. Ovaj termoplastični polimer posebno je odabran zbog svoje sposobnosti apsorbiranja udaraca, pružajući učinkovitu zaštitu tijekom sportskih aktivnosti. EVA 150 / EVA 638-04 je također cijenjen zbog svoje udobnosti i mogućnosti oblikovanja, osiguravajući prilagođeno pristajanje koje se prilagođava jedinstvenim konturama korisnikove usta. Ovaj materijal je siguran za redoviti kontakt s ustima i dizajniran je da izdrži zahtjeve atletske upotrebe.

**TRAJANJE OPREME I INSPEKCIJA**
Vijek trajanja vašeg Sportskog zaštitnika za usta ovisi o intenzitetu upotrebe i njezi. Redovita inspekcija prije i nakon upotrebe ključna je za očuvanje njegove cjelovitosti i razine zaštite. Provjerite znakove trošenja, kao što su pukotine, suze ili značajne deformacije. Zaštitnik za usta koji pokazuje bilo kakva oštećenja treba odmah zamijeniti kako bi se očuvala sigurnost. Uz pravilno održavanje, zaštitnik za usta je dizajniran da traje barem jednu sportsku sezonu, iako ga češći korisnici mogu trebati zamijeniti češće kako bi osigurali optimalnu zaštitu.

**SMJERNICE ZA SKLADIŠTENJE**
Spremite svoju sportsku zaštitu za usta u priloženu kutiju kada nije u upotrebi kako biste je zaštitili od oštećenja i kontaminacije. Držite kutiju na hladnom, suhom mjestu daleko od izravne sunčeve svjetlosti ili izvora topline kako biste spriječili deformaciju materijala. Izbjegavajte stavljati teške predmete na kutiju kako biste spriječili drobljenje. Osiguravanje da je zaštita za usta čista i suha prije spremanja također će pomoći očuvanju njezinog stanja i higijene. Pravilno spremanje je ključno za produljenje vijeka trajanja zaštite za usta i osiguravanje njezine učinkovitosti za zaštitu.

**USKLAĐENOST I SIGURNOSNE INFORMACIJE**
"Naša Sportska Zaštita za Usta u potpunosti je usklađena s Uredbom o Osobnoj Zaštitnoj Opremi (EU) 2016/425, kako je naznačeno njezinim CE i UKCA oznakama, ispunjavajući stroge standarde utvrđene u SATRA Dokumentu M33:2022 za zaštite za usta. Konkretno, postiže Razinu 3 Učinka Udara, što ukazuje na poboljšane sposobnosti zaštite.
EU ispitivanje tipa izdano je od Notificiranog Tijela SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irska (Broj Notificiranog Tijela: 2777). UKCA ispitivanje tipa izdano je od Odobrenog Tijela SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Broj Odobrenog Tijela: 0321), osiguravajući potpunu regulatornu usklađenost na tržištima EU i UK. Korištenje ove zaštite za usta prema našim smjernicama osigurava da imate koristi od najviših standarda zaštite i sigurnosti u sportskim aktivnostima.
Za pregled naše potpune dokumentacije o usklađenosti i Izjave o sukladnosti EU, posjetite našu službenu web stranicu na www.shockdoctorsports.eu.

**BILJEŠKA**
Molimo personalizirajte svoj sportski štitnik za usta upisivanjem svog imena i datuma početka upotrebe u predviđene prostore. Sačuvajte ovu brošuru za buduće reference, jer sadrži bitne upute za upotrebu i sigurnosne smjernice. Za dodatna pitanja ili detaljnu podršku, uključujući upute za postavljanje korak po korak i rješavanje problema, posjetite našu FAQ stranicu na www.shockdoctorsports.eu. To osigurava pristup sveobuhvatnim informacijama kako biste maksimizirali zaštitne prednosti i sigurnosne standarde vašeg štitnika za usta.

## CS INFORMACE UŽIVATELE

**⚠ VAROVÁNÍ**
Tento chránič úst je navržen k minimalizaci dentálních zranění při specifických sportovních a rekreačních aktivitách jako je ragby, hokej, box, bojová umění a další. Nicméně nemůže zaručit úplnou imunitu proti vážným nárazům nebo předcházet kritickým zraněním hlavy a smrtelným případům. Nesprávné formování nebo použití může ochranu oslabit. Toto zařízení je personalizováno pro jednotlivého uživatele a nemělo by být používáno pro stavy jako je bruksismus. Pravidelně kontrolujte chránič úst na jakékoliv známky opotřebení nebo poškození a okamžitě jej vyměňte, pokud jsou nějaké zjištěny. Úprava tohoto chrániče úst, vystavení extrémním podmínkám, nebo používání mimo jeho určený rozsah výrazně snižuje jeho účinnost a bezpečnost. Sdílení nebo žvýkání na chrániči úst může také degradovat jeho ochranné vlastnosti.
**PROSÍM, VŠIMNĚTE SI:** Proces přizpůsobení tohoto chrániče úst vyžaduje vařící vodu; ujistěte se, že s ním zacházíte opatrně, nechte chránič úst vychladnout před použitím, a pokud je vám méně než 18 let, dozor dospělé osoby je nezbytný k zabránění zranění.
Nedovolte nikomu jinému než jmenovanému uživateli používat chránič úst. Uživatelé, rodiče, opatrovníci a ti, kdo mají na starosti děti, by měli pravidelně kontrolovat sed chrániče úst, zvláště během období růstu čelisti, vypadávání primárních zubů a průrazu sekundárních zubů. Materiály použité při konstrukci těchto chráničů úst nejsou považovány za vyvolávající senzibilizaci nebo alergické reakce. Pokud však během používání tohoto chrániče úst cítíte bolest nebo nepohodlí, prosím, poraďte se s lékařem nebo dentálním profesionálem, jak je vhodné.

**ZAMÝŠLENÉ POUŽITÍ**
Navrženo výhradně pro sportovní a rekreační aktivity, tento ústní chránič typu 4 (adaptovaný na ústa 'vaření & kousání' pro použití s rovnátky) nabízí omezenou ochranu proti zraněním zubů způsobeným nárazy. Náš chránič úst je certifikován pro Úroveň 3 výkonnosti při nárazu, jak je uvedeno v dokumentu SATRA M33:2022, a nabízí vyšší úroveň ochrany než produkty Úrovně 1 výkonnosti při nárazu. Vhodné pro aktivity jako je basketbal, kriket, box, hokej a další, je určeno pro osobní použití, aby vyhovovalo jedincům ve věku 11 let a starším nebo 10 let a mladším, v závislosti na vybrané velikosti. Toto zařízení není vhodné pro ne-sportovní použití, jako je ochrana proti nočnímu bruksismu. Pro optimální bezpečnost a výkon musí uživatelé přesně dodržovat pokyny pro přizpůsobení a používat chránič úst pouze podle návodu. Vyhněte se jakýmkoli úpravám nebo expozici extrémním teplotám a chemikáliím, jelikož tyto akce mohou ohrozit integritu a ochrannou schopnost chrániče úst.

**ROZSAH A OMEZENÍ PRODUKTU**
Tento sportovní chránič úst, vyrobený v souladu s dokumentem SATRA M33: 2022 pro splnění konkrétních norem výkonu při nárazu, je navržen tak, aby snižoval riziko zranění zubů v širokém spektru sportů. Přestože nabízí významnou míru ochrany, je důležité uznat, že nemůže úplně zabránit všem zraněním zubů, zejména ve sportech s vysokým dopadem. Účinnost tohoto chrániče úst závisí na správném přizpůsobení, pravidelné kontrole a přísném dodržování poskytnutých pokynů k použití. Není vhodný pro nesportovní aplikace, jako je léčba lékařských stavů, jako je bruxismus, což zajišťuje, že je používán přísně v rámci jeho určeného rozsahu pro sportovní aktivity. Navržený pro jednotlivce v určitých věkových skupinách, tento produkt vyžaduje okamžitou výměnu při prvním známce opotřebení, poškození nebo při zjištění nevhodného fitu, aby si udržel svou ochrannou účinnost.

**PRŮVODCE VELIKOSTMI**
Výběr správné velikosti vašeho Sportovního chrániče úst je klíčový pro optimální ochranu a pohodlí. Tento chránič úst je dostupný ve dvou hlavních velikostech: Dospělý, pro věk 11 let a starší, a Junior, pro věk 10 let a mladší. Pro zajištění nejlepšího fitu zvažte věk uživatele, velikost úst a specifické požadavky jejich sportu. Správné přizpůsobení je zásadní, aby chránič úst poskytoval zamýšlenou úroveň ochrany proti zraněním zubů během sportovních aktivit.

**VYBERTE SPRÁVNÝ STŘIH**
**1.** Vařte vodu: Naplňte hrnec alespoň 25 cm (4 palce) vody a přiveďte k varu. **2.** Namáčejte chránič: Odstraňte vroucí vodu z ohně. Ponořte chránič na 15-18 sekund (10 sekund pro nositele rovnátek). **3.** Vyjměte lžící: Použijte děrovanou lžíci, abyste opatrně vyjmuli chránič z vody. **4.** Mírně ochlaďte: Držte za strany, setřeste přebytečnou vodu. Nechte 5 sekund větrat nebo opláchněte pod tekoucí vodou 1-2 sekundy. **5.** Zarovnejte a přizpůsobte: Zarovnejte střed chrániče se středovou linií zubů. Přitlačte na horní zuby, začínaje zadními stoličkami, poté přední zuby. Použijte palce pro vnitřní stěny, prsty pro vnější obvod. Přizpůsobte proti hornímu patru a dásním po dobu 5-10 sekund. **6.** Přikousejte a formujte: Silně přikousejte, tlačte jazykem proti vnitřním stěnám chrániče a sajte po dobu 10 sekund. Udržujte tlak na obvodu po dobu 60 sekund, aby se chránič správně vytvaroval. **7.** Ochlaďte ve studené vodě: Po 60 sekundách ponořte chránič do ledové vody na 2 minuty. Zkontrolujte přizpůsobení; měl by zůstat na horních zubech, když je ústa otevřená. **8.** Přizpůsobte podle potřeby: Opakujte kroky 1 až 7 pro případné úpravy.

**POUŽITÍ A ÚDRŽBA**
Pro udržení vašeho Sportovního chrániče úst jej po každém použití umyjte studenou vodou a mírným mýdlem nebo ústní vodou. Vyhněte se horké vodě, detergentům a agresivním čisticím prostředkům, aby nedošlo k degradaci materiálu. Po umytí nechte chránič úst na vzduchu uschnout na chladném a stinném místě před uložením. Pravidelné čištění zabraňuje hromadění bakterií a zajišťuje, že chránič úst zůstane hygienický a bezpečný k použití. Uchovávejte jej v ochranném pouzdře, abyste zabránili poškození a kontaminaci, když není v použití. Správná péče prodlužuje životnost chrániče úst a zajišťuje jeho konzistentní ochranu.

**MATERIÁLY**
Športový chránič zubov je vyrobený z EVA 150 / EVA 638-04, vysokokvalitného, flexibilného a odolného materiálu známeho svojimi tlmiacimi vlastnosťami. Tento termoplastický polymér bol špecificky vybraný pre jeho schopnosť absorbovať nárazy, čím poskytuje efektívnu ochranu počas športových aktivít. EVA 150 / EVA 638-04 je tiež obľúbený pre svoj komfort a formovateľnosť, zabezpečujúc prispôsobené uchytenie, ktoré sa prispôsobuje jedinečným kontúram úst používateľa. Tento materiál je bezpečný pre pravidelný kontakt s ústami a je navrhnutý tak, aby vydržal náročné používanie v športe.

**ŽIVOTNOSŤ VÝBAVY A KONTROLA**
Životnosť vášho športového chrániča zubov závisí od intenzity jeho používania a starostlivosti. Pravidelná kontrola pred a po použití je kľúčová pre zachovanie jeho integrity a úrovne ochrany. Skontrolujte známky opotrebenia, ako sú praskliny, slzy alebo významné deformácie. Chránič zubov, ktorý preukazuje akékoľvek poškodenie, by mal byť okamžite nahradený, aby sa udržala bezpečnosť. Pri správnej údržbe je chránič zubov navrhnutý tak, aby vydržal aspoň jednu športovú sezónu, hoci častí používatelia ho môžu potrebovať vymeniť častejšie, aby zabezpečili optimálnu ochranu.

**PŘEDPISY PRO SKLADOVÁNÍ**
Uchovávejte svůj sportovní chránič úst v přiloženém pouzdře, když není používán, aby byl chráněn před poškozením a kontaminací. Pouzdro uchovávejte na chladném, suchém místě daleko od přímého slunečního světla nebo zdrojů tepla, aby nedošlo k deformaci materiálu. Vyvarujte se umisťování těžkých předmětů na pouzdro, abyste zabránili jeho poškození. Zajištění toho, aby byl chránič úst čistý a suchý před uložením, také pomůže udržet jeho stav a hygienu. Správné uložení je zásadní pro prodloužení životnosti chrániče úst a zajištění jeho účinnosti pro ochranu.

**SOUHLAS A INFORMACE O BEZPEČNOSTI**
Náš sportovní chránič úst je plně v souladu s Nařízením o osobní ochranné pomůcce (EU) 2016/425, jak je uvedeno jeho značkami CE a UKCA, splňuje přísné standardy stanovené v dokumentu SATRA M33:2022 pro chrániče úst. Konkrétně dosahuje úrovně 3 výkonu při nárazu, což ukazuje na vylepšené ochranné schopnosti.
EU typová zkouška byla vydána Notifikovaným orgánem SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irsko (Číslo notifikovaného orgánu: 2777). UKCA typová zkouška byla vydána Schváleným orgánem SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Číslo schváleného orgánu: 0321), zajišťující úplnou regulační souladnost na trzích EU i UK. Používání tohoto chrániče úst podle našich pokynů vám zaručuje, že budete těžit z nejvyšších standardů ochrany a bezpečnosti při sportovních aktivitách.
Pro zobrazení naší kompletní dokumentace o shodě a Prohlášení o shodě EU, prosím, navštivte naši oficiální webovou stránku na www.shockdoctorsports.eu.

**POZNÁMKA**
Prosím, personalizujte svůj sportovní chránič úst napsáním svého jména a data začátku používání do předem určených prostor. Tento sešit si uschovejte pro budoucí odkaz, neboť obsahuje zásadní pokyny k použití a bezpečnostní směrnice. Pro další dotazy nebo podrobnou podporu, včetně krok za krokem návodu k přizpůsobení a řešení problémů, navštivte naši stránku FAQ na www.shockdoctorsports.eu. To zajišťuje přístup k rozsáhlým informacím, aby bylo možné maximalizovat ochranné přínosy a bezpečnostní standardy vašeho chrániče úst.

## DA BRUGERINFORMATION

**⚠ ADVARSEL**
Denne mundbeskytter er designet til at formindske tandrelaterede skader under specifikke sportsgrene og rekreative aktiviteter såsom rugby, hockey, boksning, kampsport og mere. Den kan dog ikke garantere fuld immunitet mod alvorlige slag eller forhindre kritiske hovedskader og dødsfald. Forkert formgivning eller brug kan kompromittere beskyttelsen. Denne enhed er personliggjort til den enkelte bruger og bør ikke anvendes til tilstande såsom bruxisme. Inspekter mundbeskytteren regelmæssigt for tegn på slid eller skade, og udskift den straks, hvis der opdages nogen. At ændre denne mundbeskytter, udsætte den for ekstreme forhold, eller bruge den udover dens tiltænkte anvendelsesområde reducerer betydeligt dens effektivitet og sikkerhed. At dele eller tygge på mundbeskytteren kan også forringe dens beskyttende egenskaber.
**BEMÆRK VENLIGST:** Tilpasningsprocessen for denne mundbeskytter kræver kogende vand; sørg for at håndtere den forsigtigt, lad mundbeskytteren køle ned før brug, og hvis du er under 18, er voksenopsyn nødvendigt for at forhindre skader.
Tillad ikke nogen anden end den navngivne bruger at anvende mundbeskytteren. Brugere, forældre, værger og dem, der er ansvarlige for børn, opfordres til regelmæssigt at tjekke pasformen af mundbeskytteren, især under perioder med kæbevækst, udskiftning af primære tænder, og fremkomsten af sekundære tænder. De materialer, der anvendes til fremstilling af disse mundbeskyttere, betragtes ikke som årsag til sensibilisering eller allergiske reaktioner. Hvis der dog føles smerte eller ubehag ved brugen af denne mundbeskytter, bør du konsultere en læge eller en tandplejefagperson som passende.

**TILSIGTET BRUG**
Designet udelukkende til sport og rekreative aktiviteter, tilbyder denne type 4 mundbeskytter (mundtilpasset 'kog & bid' til brug med bøjler) begrænset beskyttelse mod tandskader fra slag. Vores mundbeskytter er certificeret til Niveau 3 Slagsikkerhed som beskrevet i SATRA Dokument M33:2022, hvilket tilbyder et højere beskyttelsesniveau end produkter med Niveau 1 Slagsikkerhed. Egnet til aktiviteter såsom basketball, cricket, boksning, hockey og mere, er den beregnet til personligt brug for at passe til personer på 11 år og ældre eller 10 år og yngre, afhængig af den valgte størrelse. Denne enhed er ikke egnet til ikke-sportslige anvendelser såsom natlig bruxisme beskyttelse. For optimal sikkerhed og ydeevne skal brugere nøje følge monteringsinstruktionerne og kun bruge mundbeskytteren som anvist. Undgå enhver form for ændringer eller eksponering for ekstreme temperaturer og kemikalier, da disse handlinger kan kompromittere mundbeskytterens integritet og beskyttelsesevne.

**PRODUKTETS OMFANG & BEGRÆNSNINGER**
Denne sportsmundbeskytter, fremstillet i overensstemmelse med SATRA Dokument M33: 2022 for at opfylde specifikke standarder for slagydelse, er designet til at mindske risikoen for tandskader i et bredt spektrum af sportsgrene. Selvom den tilbyder en betydelig grad af beskyttelse, er det vigtigt at anerkende, at den ikke fuldstændigt kan forhindre alle tandskader, især i sportsgrene med høj impact. Effektiviteten af denne mundbeskytter afhænger af korrekt tilpasning, konstant inspektion og streng overholdelse af de medfølgende brugsanvisninger. Den er ikke egnet til ikke-sportslige anvendelser, såsom behandling af medicinske tilstande som bruxisme, hvilket sikrer, at den udelukkende bruges inden for sit tiltænkte anvendelsesområde til sportsaktiviteter. Skræddersyet til personer inden for specifikke aldersgrupper, kræver dette produkt øjeblikkelig udskiftning ved det første tegn på slid, skade eller hvis en forkert pasform opdages, for at opretholde dets beskyttelseseffektivitet.

**STØRRELSESGUIDE**
Valget af den korrekte størrelse af din Sportsmundbeskytter er afgørende for optimal beskyttelse og komfort. Denne mundbeskytter fås i to hovedstørrelser: Voksen, til personer på 11 år og ældre, og Junior, til børn på 10 år og yngre. For at sikre det bedste fit, overvej brugerens alder, mundstørrelse og de specifikke krav til deres sport. Korrekt tilpasning er afgørende for, at mundbeskytteren kan give det tiltænkte niveau af beskyttelse mod tandsskader under sportsaktiviteter.

**VÆLG RIGTIG PASFORM**
**1.** Kog vand: Fyld en gryde med mindst 25 cm (4 tommer) vand og bring det i kog. **2.** Blød tandbeskytteren op: Fjern det kogende vand fra varmen. Nedsænk tandbeskytteren i 15-18 sekunder (10 sekunder for bærere af bøjler). **3.** Fjern med ske: Brug en hulske til forsigtigt at løfte tandbeskytteren op fra vandet. **4.** Afkøl let: Hold i siderne, ryst overskydende vand af. Afkøl i luften i 5 sekunder eller skyl under rindende vand i 1-2 sekunder. **5.** Juster og tilpas: Juster tandbeskytterens centrum med tændernes midterlinje. Tryk på de øvre tænder, startende med de bagerste kindtænder og derefter de forreste tænder. Brug tommelfingre til de indre vægge, fingre til det ydre omkreds. Tilpas mod den øvre gane og gummer i 5-10 sekunder. **6.** Bid og form: Bid fast sammen, tryk tungen mod tandbeskytterens indre vægge og sug ind i 10 sekunder. Bevar trykket på omkredsen i 60 sekunder for at forme. **7.** Afkøl i isvand: Efter 60 sekunder, nedsænk tandbeskytteren i isvand i 2 minutter. Kontrollér pasformen; den bør blive siddende på de øvre tænder, når munden er åben. **8.** Juster om nødvendigt: Gentag trin 1-7 for justeringer.

**BRUG OG VEDLIGEHOLDELSE**
For at vedligeholde din Sportsmundbeskytter skal du vaske den med koldt vand og mild sæbe eller mundskyl efter hver brug. Undgå varmt vand, rengøringsmidler og hårde rengøringsprodukter for at forhindre nedbrydning af materialet. Efter vask, lad den lufttørre på et køligt, skyggefuldt sted før opbevaring. Regelmæssig rengøring forhindrer bakterieopbygning og sikrer, at mundbeskytteren forbliver hygiejnisk og sikker at bruge. Opbevar den i dens beskyttende etui for at undgå skader og forurening, når den ikke er i brug. Korrekt pleje forlænger levetiden af mundbeskytteren og sikrer, at den giver konsekvent beskyttelse.

**MATERIALER**
Sportsmundbeskytteren er fremstillet af EVA 150 / EVA 638-04, et højkvalitets, fleksibelt og holdbart materiale kendt for sine stødabsorberende egenskaber. Denne termoplastiske polymer er specifikt valgt for sin evne til at absorbere stød, hvilket giver effektiv beskyttelse under sportsaktiviteter. EVA 150 / EVA 638-04 er også værdsat for sin komfort og formbarhed, hvilket sikrer en skræddersyet pasform, der tilpasser sig brugerens unikke mundkonturer. Dette materiale er sikkert til regelmæssig kontakt med munden og er designet til at modstå belastningerne fra atletisk brug.

**UDSTYRETS LEVETID OG INSPEKTION**
Levetiden for din Sportsmundbeskytter afhænger af intensiteten af dens brug og pleje. Regelmæssig inspektion før og efter brug er afgørende for at sikre dens integritet og beskyttelsesniveau. Tjek for tegn på slid, såsom revner, tårer eller betydelige deformationer. En mundbeskytter, der viser nogen form for skade, bør straks erstattes for at opretholde sikkerheden. Med korrekt vedligeholdelse er mundbeskytteren designet til at vare mindst én sportssæson, selvom hyppige brugere kan have brug for at erstatte den oftere for at sikre optimal beskyttelse.

**OPBEVARINGSREGLER**
Opbevar din sportsmundbeskytter i det medfølgende etui, når den ikke er i brug, for at beskytte den mod skader og forurening. Opbevar etuiet på et køligt, tørt sted væk fra direkte sollys eller varmekilder for at forhindre materialeforvrængning. Undgå at placere tunge genstande oven på etuiet for at forhindre knusning. Sørg for, at mundbeskytteren er ren og tør før opbevaring, hvilket også vil hjælpe med at vedligeholde dens tilstand og hygiejne. Korrekt opbevaring er afgørende for at forlænge mundbeskytterens levetid og sikre, at den forbliver effektiv til beskyttelse.

**OVERENSSTEMMELSE OG SIKKERHEDSINFORMATION**
Vores Sports Mundbeskytter er fuldt ud i overensstemmelse med Personligt Beskyttelsesudstyr Forordning (EU) 2016/425, som angivet ved dets CE og UKCA mærker, opfylder de strenge standarder angivet i SATRA Dokument M33:2022 for mundbeskyttere. Specifikt opnår den Niveau 3 Stødpræstation, hvilket indikerer forbedrede beskyttelsesevner.
EU type-eksamination er udstedt af Notificeret Organ SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irland (Notificeret Organ Nr.: 2777). UKCA type-eksamination er udstedt af Godkendt Organ SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Godkendt Organ Nr.: 0321), hvilket sikrer fuld regulatorisk overensstemmelse på både EU og UK markeder. At anvende denne mundbeskytter i overensstemmelse med vores retningslinjer sikrer, at du drager fordel af de højeste standarder for beskyttelse og sikkerhed i sportsaktiviteter.
For at se vores fuldstændige overensstemmelsesdokumentation og EU Overensstemmelseserklæring, besøg venligst vores officielle hjemmeside på www.shockdoctorsports.eu.

**BEMÆRK**
Personaliser venligst din sportsmundbeskytter ved at skrive dit navn og startdatoen for brug i de angivne felter. Gem denne booklet til fremtidig reference, da den indeholder essentielle brugs- og sikkerhedsanvisninger. For yderligere spørgsmål eller detaljeret support, inklusiv trin-for-trin monteringsinstruktioner og fejlfinding, besøg vores FAQ-side på www.shockdoctorsports.eu. Dette sikrer, at du har adgang til omfattende information for at maksimere beskyttelsesfordele og sikkerhedsstandarder for din mundbeskytter.

## ET KASUTAJA INFO

### ⚠ HOIATUS
See suukaitse on projekteeritud, et leevendada hambavigastusi kindlate spordialade ja vaba aja tegevuste puhul nagu ragbi, hoki, poks, võitluskunstid ja veel. Siiski, see ei saa tagada täielikku immuunsust tõsiste kokkupõrgete vastu ega ennetada kriitilisi peavigastusi ja surmajuhtumeid. Vale vormimine või kasutamine võib kaitset ohustada. See seade on isikupärastatud individuaalsele kasutajale ja seda ei tohiks kasutada selliste seisundite puhul nagu bruksism. Kontrollige suukaitset regulaarselt kulumise või kahjustuste suhtes ning vahetage see kohe välja, kui tuvastate mingeid. Suukaitse muutmine, ekstreemsetele tingimustele kokkupuutumine või selle kasutamine ettenähtud otstarbest väljaspool vähendab oluliselt selle tõhusust ja ohutust. Suukaitse jagamine või närimine võib samuti kahjustada selle kaitseomadusi.
**PALUN PANGE TÄHELE:** Selle suukaitse sobitamisprotsess nõuab keevat vett; olge ettevaatlik, laske suukaitsel enne kasutamist jahtuda ja kui olete alla 18-aastane, on vajalik täiskasvanu järelevalve, et vältida vigastusi. Ärge lubage suukaitset kasutada kellelgi teisel peale nimetatud kasutaja. Kasutajad, vanemad, hooldajad ja need, kes vastutavad laste eest, peaksid regulaarselt kontrollima suukaitse sobivust, eriti lõualuu kasvu, primaarsete hammaste vahetumise ja sekundaarsete hammaste lõikumise perioodidel. Nende suukaitsete valmistamisel kasutatud materjalid ei peeta sensibiliseerivaks ega allergiat tekitavaks. Siiski, kui selle suukaitse kasutamisel tekib valu või ebamugavustunne, palun konsulteerige arsti või sobiva hambaspetsialistiga.

### ETTENÄHTUD KASUTUS
Disainitud eranditult sportimiseks ja vaba aja tegevusteks, pakub see Tüüp 4 suukaitse (suupärane 'keeda & hammusta' kasutamiseks koos breketitega) piiratud kaitset hambavigastuste eest löögide korral. Meie suukaitse on sertifitseeritud Vastavalt 3. taseme löögikindlusele, nagu on kirjeldatud SATRA Dokumendis M33:2022, pakkudes kõrgemat kaitsetaset võrreldes 1. taseme löögikindluse toodetega. Sobib tegevusteks nagu korvpall, kriket, poks, hoki ja muu, on see mõeldud isiklikuks kasutamiseks, et sobida isikutele vanuses 11 aastat ja vanemad või 10 aastat ja nooremad, sõltuvalt valitud suurusest. Seade ei sobi mitte-sportlikeks kasutusteks nagu öine bruksismi kaitse. Optimaalse ohutuse ja jõudluse tagamiseks peavad kasutajad täpselt järgima sobitamisjuhiseid ja kasutama suukaitset ainult juhiste kohaselt. Vältige kõiki muudatusi või kokkupuudet ekstreemsete temperatuuride ja kemikaalidega, kuna need tegevused võivad ohustada suukaitse terviklikkust ja kaitsevõimet.

### TOOTE ULATUS JA PIIRANGUD
See spordisuukaitse, valmistatud vastavalt SATRA Dokumendile M33: 2022, et vastata kindlatele löögijõudluse standarditele, on loodud vähendama hambavigastuste riski laias valikus spordialadel. Kuigi see pakub olulist kaitse määra, on tähtis tunnistada, et see ei saa täielikult ära hoida kõiki hambavigastusi, eriti suure mõjuga spordialadel. Selle suukaitse tõhusus sõltub korrektsest sobivusest, järjepidevast kontrollist ja rangest juhiste järgimisest. See ei sobi mittesportlikeks rakendusteks, nagu meditsiiniliste seisundite, näiteks bruksismi, ravi, tagades, et seda kasutatakse rangelt ettenähtud sporditegevuste raames. Mõeldud kindlatele vanuserühmadele, nõuab see toode koheset asendamist esimese kulumise, kahjustuse märgi või sobimatu istuvuse tuvastamisel, et säilitada selle kaitseefektiivsus.

### SUURUSEJUHEND
Teie Spordihammaste Kaitsme õige suuruse valimine on hädavajalik optimaalse kaitse ja mugavuse tagamiseks. See hammaste kaitse on saadaval kahes põhisuuruses: Täiskasvanutele, vanuses 11 aastat ja vanemad, ning Juunioridele, vanuses 10 aastat ja nooremad. Parima sobivuse tagamiseks arvestage kasutaja vanust, suu suurust ja nende spordiala spetsiifilisi nõudeid. Õige sobivus on oluline, et hammaste kaitse pakuks ettenähtud tasemel kaitset hammaste vigastuste eest sporditegevustes.

### VALI ÕIGE SOBIVUS
**1.** Keeda vett: Täitke pott vähemalt 25 cm (4 tolli) veega ja keetke. **2.** Leotage suukaitset: Eemaldage keev vesi tulelt. Kastke suukaitse 15-18 sekundiks vette (10 sekundit breketite kandjatele). **3.** Eemaldage lusikaga: Kasutage hambakaitse ettevaatlikuks tõstmiseks vee seest augulise lusikas.
**4.** Jahutage kergelt: Hoidke külgedest, raputage üleliigne vesi maha. Jahutage õhus 5 sekundit või loputage kraani all 1-2 sekundit. **5.** Joondage ja sobitage: Joondage suukaitse keskpunkt hammaste keskjoonega. Suruge ülemistele hammastele, alustades tagumistest molaaridest, seejärel esihambad. Kasutage siseseinte jaoks pöidlaid, välimise perimeetri jaoks sõrmi. Sobitage vastu ülemist suulage ja igemeid 5-10 sekundit. **6.** Hammustage ja vormige: Hammustage kindlalt, suruge keel suukaitse siseseinte vastu ja imege 10 sekundit. Hoidke perimeetril survet 60 sekundit, et vormida. **7.** Jahutage jäävees: Pärast 60 sekundit kastke suukaitse jäävette 2 minutiks. Kontrollige sobivust; see peaks püsima ülemistel hammastel, kui suu on avatud. **8.** Kohandage vajadusel: Korrake samme 1-7 kohanduste tegemiseks.

### KASUTUS JA HOOLDUS
Spordi hambakaitsme hooldamiseks pese seda pärast iga kasutuskorda külma veega ja leebema seebi või suuveega. Vältige kuuma vett, pesuvahendeid ja karme puhastusvahendeid, et vältida materjali kahjustumist. Pärast pesemist laske sellel jahedas ja varjulises kohas õhu käes kuivada enne hoiustamist. Regulaarne puhastamine hoiab ära bakterite kogunemise ja tagab, et hambakaitsja püsib hügieeniline ja ohutu kasutamiseks. Hoidke seda selle kaitseümbrises, et vältida kahjustusi ja saastumist, kui seda ei kasutata. Nõuetekohane hooldus pikendab hambakaitsja eluiga, tagades, et see pakub järjepidevat kaitset.

### MATERJALID
Spordi hambakaitse on valmistatud EVA 150 / EVA 638-04-st, kvaliteetsest, paindlikust ja vastupidavast materjalist, mis on tuntud oma põrutusi leevendavate omaduste poolest. See termoplastne polümeer on spetsiaalselt valitud oma lööke absorbeeriva võime tõttu, pakkudes efektiivset kaitset sporditegevuste ajal. EVA 150 / EVA 638-04 on hinnatud ka oma mugavuse ja vormitavuse poolest, tagades kohandatud sobivuse, mis vastab kasutaja suu unikaalsetele kontuuridele. See materjal on ohutu regulaarseks kontaktiks suuga ja on loodud vastu pidama sportliku kasutamise koormustele.

### SEADME ELUIGA JA KONTROLL
Teie spordi hambakaitsme eluiga sõltub selle kasutusintensiivsusest ja hooldusest. Regulaarne kontroll enne ja pärast kasutamist on oluline, et tagada selle terviklikkus ja kaitsetase. Kontrollige kulumise märke, nagu praod, rebendid või olulised deformatsioonid. Iga kahjustusega hambakaitsme tuleks kohe asendada, et säilitada ohutus. Nõuetekohase hoolduse korral on hambakaitsme disainitud kestma vähemalt ühe spordihooaja, kuigi sagedased kasutajad võivad vajada selle sagedasemat asendamist, et tagada optimaalne kaitse.

### HOIUSTAMISE JUHISED
Hoidke oma spordisuukaitset kasutamata ajal kaasasolevas karbis, et kaitsta seda kahjustuste ja saastumise eest. Hoidke karp jahedas, kuivas kohas, eemal otsesest päikesevalgusest või soojusallikatest, et vältida materjali moonutusi. Vältige raskete esemete asetamist karbi peale, et vältida selle purustamist. Veenduge, et suukaitse on enne hoidlasse panekut puhas ja kuiv, see aitab samuti säilitada selle seisukorda ja hügieeni. Nõuetekohane hoiustamine on oluline suukaitse eluea pikendamiseks ja selle kaitseefektiivsuse tagamiseks.

### VASTAVUS JA OHUTUSINFO
Meie Sport Suukaitse on täielikult kooskõlas Isikukaitsevahendite määrusega (EL) 2016/425, nagu on näidatud selle CE ja UKCA märkidega, vastates SATRA Dokumendi M33:2022 suukaitsetele kehtestatud rangeid standardeid. Eelkõige saavutab see Tase 3 löögijõudluse, mis näitab parendatud kaitsevõimeid. ELi tüübikinnituse on välja andnud Teavitatud Asutus SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Iirimaa (Teavitatud Asutuse nr: 2777). UKCA tüübikinnituse on välja andnud Heakskiidetud Asutus SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Heakskiidetud Asutuse nr: 0321), tagades täieliku regulatiivse vastavuse nii ELi kui ka Ühendkuningriigi turgudel. Selle suukaitse kasutamine meie juhiste kohaselt tagab, et te saate kasu kõrgeimatest kaitse- ja ohutusstandarditest sporditegevustes.
Meie täieliku vastavusdokumentatsiooni ja ELi Vastavusdeklaratsiooni vaatamiseks külastage palun meie ametlikku veebilehte aadressil www. shockdoctorsports.eu.

### MÄRKUS
Palun isikupärastage oma spordihammaskaitse, kirjutades ettenähtud kohtadesse oma nime ja kasutamise alguskuupäeva. Hoidke seda brošüüri tuleviku tarbeks, kuna see sisaldab olulisi kasutus- ja ohutusjuhiseid. Lisaküsimuste või üksikasjaliku toe saamiseks, sealhulgas samm-sammult paigaldusjuhiste ja tõrkeotsingu jaoks, külastage meie KKK lehte aadressil www.shockdoctorsports.eu. See tagab juurdepääsu kõikehõlmavale teabele, et maksimeerida teie hammaskaitsme kaitse eeliseid ja ohutusstandardeid.

## FI KÄYTTÄJÄTIEDOT

### ⚠ VAROITUS
Tämä hammassuojus on suunniteltu vähentämään hampaiden vammoja tietyissä urheilu- ja vapaa-ajan aktiviteeteissa kuten rugbyssa, jääkiekossa, nyrkkeilyssä, kamppailulajeissa ja muissa. Se ei kuitenkaan voi taata täydellistä suojaa vakavilta iskuilta tai estää kriittisiä päävammoja ja kuolemantapauksia. Virheellinen muotoilu tai käyttö voi heikentää suojaa. Tämä laite on henkilökohtaiseen käyttöön tarkoitettu eikä sitä tulisi käyttää tiloissa kuten bruksismi. Tarkasta hammassuojus säännöllisesti kulumisen tai vaurioiden varalta ja vaihda se välittömästi, jos havaitset vikoja. Hammassuojuksen muokkaaminen, altistaminen äärimmäisille olosuhteille tai sen käyttäminen suunnitellun käyttötarkoituksen ulkopuolella vähentää merkittävästi sen tehokkuutta ja turvallisuutta. Hammassuojan jakaminen tai pureskelu voi myös heikentää sen suojaavia ominaisuuksia.
**HUOMAA:** Tämän hammassuojan sovittamisprosessi vaatii kiehuvaa vettä; varmista, että käsittelet sitä varoen, anna hammassuojan jäähtyä ennen käyttöä, ja jos olet alle 18-vuotias, aikuisen valvonta on tarpeen vammojen ehkäisemiseksi.
Älä anna kenenkään muun kuin nimetyn käyttäjän käyttää hammassuojaa. Käyttäjien, vanhempien, huoltajien ja lasten vastuullisten henkilöiden tulisi säännöllisesti tarkistaa hammassuojan istuvuus, erityisesti leuan kasvun, ensimmäisen hampaiston vaihtumisen ja pysyvien hampaiden puhkeamisen aikana. Hammassuojien valmistuksessa käytetyt ainesosat eivät yleensä aiheuta herkistymistä tai allergisia reaktioita. Jos kuitenkin koet kipua tai epämukavuutta käyttäessäsi tätä hammassuojaa, ota yhteyttä lääkäriin tai hammasammattilaiseen.

### TARKOITETTU KÄYTTÖ
Suunniteltu yksinomaan urheiluun ja vapaa-ajan toimintaan, tämä tyyppi 4 suusuojain (suuhun sovitettava 'keittäminen & pureminen' käytettäväksi hammasrautojen kanssa) tarjoaa rajoitettua suojaa hampaiden vammoilta iskuista. Suusuojaimemme on sertifioitu Tason 3 iskunkestävyyteen kuten on määritelty SATRA Dokumentissa M33:2022, tarjoten korkeamman suojan tason kuin Tason 1 iskunkestävyystuotteet. Sopii toimintoihin kuten koripallo, kriketti, nyrkkeily, jääkiekko ja muut, on tarkoitettu henkilökohtaiseen käyttöön sopimaan yksilöille, jotka ovat 11 vuotta ja vanhempia tai 10 vuotta ja nuorempia, riippuen valitusta koosta. Laite ei sovellu ei-urheilullisiin käyttötarkoituksiin kuten yöaikaiseen bruksismin suojaamiseen. Optimaalisen turvallisuuden ja suorituskyvyn varmistamiseksi käyttäjien on noudatettava sovitusohjeita tarkasti ja käytettävä suusuojainta vain ohjeiden mukaisesti. Vältä mitään muutoksia tai altistumista äärimmäisille lämpötiloille ja kemikaaleille, sillä nämä toimet voivat vaarantaa suusuojaimen eheyden ja suojelukyvyn.

### TUOTTEEN KATTAVUUS & RAJOITUKSET
Tämä urheilusuojakisko, joka on valmistettu SATRA-dokumentin M33: 2022 mukaisesti täyttämään tiettyjä iskunsuoritusstandardeja, on suunniteltu vähentämään hampaiden vammojen riskiä laajassa joukossa urheilulajeja. Vaikka se tarjoaa merkittävän suojan asteen, on tärkeää tunnustaa, että se ei voi täysin estää kaikkia hampaiden vammoja, erityisesti korkean iskun urheilulajeissa. Tämän suojakiskon tehokkuus perustuu oikeaan sovitukseen, jatkuvaan tarkasteluun ja annettujen käyttöohjeiden tiukkaan noudattamiseen. Se ei sovellu ei-urheilullisiin sovelluksiin, kuten bruksismin kaltaisten lääketieteellisten tilojen hoitoon, varmistaen, että sitä käytetään ainoastaan sen tarkoitetussa soveltamisalassa urheilutoimintoihin. Räätälöity tietyille ikäryhmille, tämä tuote vaatii välitöntä vaihtoa ensimmäisen kulumisen, vahingon merkin tai sopimattoman istuvuuden havaitsemisen yhteydessä, ylläpitääkseen sen suojaavaa tehokkuutta.

### KOKO-OPAS
Urheilusuojakiskon oikean koon valinta on ratkaisevan tärkeää optimaaliseen suojan ja mukavuuden kannalta. Tämä suojakisko on saatavilla kahdessa pääkoossa: Aikuisille, 11 vuoden iästä ylöspäin, ja Juniorille, 10 vuoden ikäisiin ja nuorempiin. Parhaan istuvuuden varmistamiseksi, ota huomioon käyttäjän ikä, suun koko ja heidän urheilulajinsa erityisvaatimukset. Oikea istuvuus on olennainen, jotta suojakisko tarjoaa tarkoitetun tason suojaa hampaiden vammoja vastaan urheilutoiminnassa.

### VALITSE OIKEA ISTUVUUS
**1.** Keitä vettä: Täytä kattila vähintään 25 cm (4 tuumaa) vedellä ja kiehauta. **2.** Liota hammassuojaa: Ota kiehuva vesi pois liedeltä. Upota hammassuoja 15-18 sekunniksi veteen (10 sekuntia hammasrautoja käyttäville). **3.** Poista lusikalla: Käytä reikäkauhaa varovasti nostamaan hammassuoja vedestä. **4.** Viilennä hieman: Pidä sivuilta kiinni, ravista ylimääräinen vesi pois. Anna viilentyä ilmassa 5 sekuntia tai huuhtele juoksevan veden alla 1-2 sekuntia. **5.** Kohdista ja sovita: Kohdista hammassuojan keskikohta hampaiden keskilinjan kanssa. Paina ylähammasiin, aloittaen takimmaisista poskihampaista, sitten etuhampaista. Käytä peukaloita sisäseinämiin, sormia ulkoreunaan. Sovita yläsuulakeen ja ikeniin 5-10 sekunniksi. **6.** Puraise ja muotoile: Puraise tiukasti, paina kieltä hammassuojan sisäseiniä vasten ja imaise 10 sekunnin ajan. Ylläpidä painetta reunalla 60 sekunnin ajan muodostamiseksi. **7.** Viilennä jäävedessä: 60 sekunnin jälkeen upota hammassuoja jääveteen 2 minuutiksi. Tarkista istuvuus; sen tulisi pysyä ylähammassissa, kun suu on auki. **8.** Säädä tarvittaessa: Toista vaiheet 1–7 säätöjen tekemiseksi.

### KÄYTTÖ JA HOITO
Urheilusuojakiskon ylläpitämiseksi pese se kylmällä vedellä ja miedolla saippualla tai suuvedellä jokaisen käytön jälkeen. Vältä kuumaa vettä, pesuaineita ja voimakkaita puhdistusaineita materiaalin hajoamisen estämiseksi. Pesun jälkeen anna sen kuivua ilmassa viileässä, varjoisassa paikassa ennen säilyttämistä. Säännöllinen puhdistus estää bakteerien kertymisen ja varmistaa, että suojakisko pysyy hygieenisenä ja turvallisena käyttää. Säilytä sitä suojakotelossaan välttääksesi vahingoittumista ja saastumista, kun sitä ei käytetä. Asianmukainen hoito pidentää suojakiskon käyttöikää, varmistaen, että se tarjoaa jatkuvaa suojaa.

### MATERIAALIT
Urheilusuojakisko on valmistettu EVA 150 / EVA 638-04:stä, korkealaatuisesta, joustavasta ja kestävästä materiaalista, joka on tunnettu iskunvaimennusominaisuuksistaan. Tämä termoplastinen polymeeri on valittu erityisesti sen iskun absorbointikyvyn vuoksi, tarjoten tehokasta suojaa urheilutoiminnassa. EVA 150 / EVA 638-04 arvostetaan myös sen mukavuuden ja muokattavuuden vuoksi, varmistaen räätälöidyn istuvuuden, joka mukautuu käyttäjän suun ainutlaatuisiin muotoihin. Tämä materiaali on turvallinen säännölliseen kosketukseen suun kanssa ja on suunniteltu kestämään urheilukäytön rasitukset.

### LAITTEISTON KÄYTTÖIKÄ JA TARKISTUS
Urheilusuojakiskosi käyttöikä riippuu sen käytön intensiteetistä ja huollosta. Säännöllinen tarkastus ennen ja jälkeen käytön on ratkaisevan tärkeää sen eheyden ja suojatason varmistamiseksi. Tarkista kulumisen merkit, kuten halkeamat, repeämät tai merkittävät muodonmuutokset. Vaurioitunut suojakisko tulee vaihtaa välittömästi turvallisuuden ylläpitämiseksi. Asianmukaisella huollolla suojakisko on suunniteltu kestämään vähintään yhden urheilukauden, vaikka tiheästi käyttävät saattavat joutua vaihtamaan sen useammin optimaalisen suojan takaamiseksi.

### SÄILYTYSOHJEET
Säilytä urheilusuusuojasi sen mukana toimitetussa kotelossa, kun et käytä sitä, suojataksesi sitä vaurioilta ja saastumiselta. Säilytä kotelo viileässä, kuivassa paikassa suojassa suoralta auringonvalolta tai lämpölähteiltä materiaalin vääristymisen estämiseksi. Vältä raskaiden esineiden asettamista kotelon päälle estääksesi sen murskaantumisen. Varmista, että suusuojain on puhdas ja kuiva ennen säilytystä, se auttaa myös ylläpitämään sen kuntoa ja hygieniaa. Asianmukainen säilytys on olennaista suusuojaimen käyttöiän pidentämiseksi ja sen suojatehon varmistamiseksi.

### NOUDATTAEN JA TURVAOHJEET
Urheilusuusuojamme on täysin yhdenmukainen Henkilönsuojaimet -asetuksen (EU) 2016/425 kanssa, kuten sen CE- ja UKCA-merkinnät osoittavat, täyttäen SATRA Dokumentti M33:2022:ssa suusuojaimille asetetut tiukat standardit. Erityisesti se saavuttaa Tason 3 iskunkestävyyden, mikä osoittaa parannettuja suojauksen ominaisuuksia.
EU-tyyppitarkastuksen on myöntänyt Ilmoitettu laitos SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irlanti (Ilmoitetun laitoksen numero: 2777). UKCA-tyyppitarkastuksen on myöntänyt Hyväksytty laitos SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Hyväksytyn laitoksen numero: 0321), varmistaen täyden sääntelyn mukaisuuden sekä EU:ssa että UK:ssaettä markkinoilla. Tämän suusuojaimen käyttö ohjeidemme mukaisesti varmistaa, että hyödyt korkeimmista suojauksen ja turvallisuuden standardeista urheilutoiminnassa.
Täydellisen vaatimustenmukaisuusasiakirjaston ja EU:n vaatimustenmukaisuusvakuutuksen näkemiseksi, ole hyvä ja vieraile virallisilla verkkosivuillamme osoitteessa www.shockdoctorsports.eu.

### HUOMAUTUS
Ole hyvä ja personoi urheilusuusuojasi kirjoittamalla nimesi ja käyttöönoton aloituspäivämäärä varattuihin tiloihin. Säilytä tämä vihkonen tulevaa viitettä varten, sillä se sisältää olennaisia käyttö- ja turvallisuusohjeita. Lisäkysymyksiä tai yksityiskohtaista tukea varten, mukaan lukien vaiheittaiset sovitusohjeet ja vianmääritys, käy FAQ-sivullamme osoitteessa www. shockdoctorsports.eu. Tämä varmistaa, että sinulla on pääsy kattavaan tietoon suusuojaimen suojaavien etujen ja turvallisuusstandardien maksimoimiseksi.

## EL ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΧΡΗΣΤΗ

### ⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ
Αυτός ο προστατευτικός νάρθηκας έχει σχεδιαστεί για να μειώνει τους τραυματισμούς των δοντιών κατά τη διάρκεια συγκεκριμένων αθλητικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων όπως το ράγκμπι, το χόκεϊ, το μποξ, τα πολεμικά τέχνη και άλλα. Ωστόσο, δεν μπορεί να εγγυηθεί πλήρη ασυλία απέναντι σε σοβαρές προσκρούσεις ή να αποτρέψει κρίσιμους τραυματισμούς στο κεφάλι και θανάτους. Η λανθασμένη διαμόρφωση ή χρήση μπορεί να συμβιβάσει την προστασία. Αυτή η συσκευή είναι προσωποποιημένη για τον κάθε χρήστη και δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί για καταστάσεις όπως ο βρυγμωσμός. Ελέγχετε τακτικά τον προστατευτικό νάρθηκα για οποιαδήποτε σημάδια φθοράς ή ζημιάς και αντικαταστήστε τον αμέσως εάν εντοπιστούν. Η τροποποίηση αυτού του προστατευτικού νάρθηκα, η έκθεση σε ακραίες συνθήκες ή η χρήση του πέρα από το προβλεπόμενο πεδίο εφαρμογής μειώνει σημαντικά την αποτελεσματικότητα και την ασφάλειά του. Το μοίρασμα ή το μάσημα του προστατευτικού νάρθηκα μπορεί επίσης να υποβαθμίσει τις προστατευτικές του ιδιότητες.
**ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ ΠΑΡΑΚΑΛΩ:** Η διαδικασία τοποθέτησης αυτού του προστατευτικού νάρθηκα απαιτεί βραστό νερό· φροντίστε να το χειρίζεστε με προσοχή, αφήστε τον νάρθηκα να κρυώσει πριν τη χρήση και εάν είστε κάτω από 18 ετών, απαιτείται η επίβλεψη ενός ενήλικα για να αποφευχθούν τραυματισμοί.
Μην επιτρέπετε σε κανέναν άλλο πλην του ονομασμένου χρήστη να χρησιμοποιεί τον προστατευτικό νάρθηκα. Συνιστάται στους χρήστες, τους γονείς, τους κηδεμόνες και όσους έχουν την ευθύνη των παιδιών να ελέγχουν τακτικά την εφαρμογή του προστατευτικού νάρθηκα, ιδίως κατά τις περιόδους ανάπτυξης της γνάθου, της αποβολής των πρώτογενών δοντιών και της εμφάνισης των δευτερογενών δοντιών. Τα συστατικά που χρησιμοποιούνται στην κατασκευή αυτών των προστατευτικών νάρθηκων δεν θεωρούνται ότι προκαλούν ευαισθητοποίηση ή αλλεργικές αντιδράσεις. Ωστόσο, εάν αισθανθείτε πόνο ή δυσφορία κατά τη χρήση αυτού του προστατευτικού νάρθηκα, παρακαλούμε συμβουλευτείτε έναν γιατρό ή οδοντιατρικό επαγγελματία κατάλληλα.

### ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ
Σχεδιασμένο αποκλειστικά για αθλητικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες, αυτός ο Τύπος 4 προστατευτικό στόματος (προσαρμοσμένο στο στόμα 'βράσε & δάγκωσε' για χρήση με σιδεράκια) προσφέρει περιορισμένη προστασία από τραυματισμούς δοντιών από κρούσεις. Το προστατευτικό μας στόματος είναι πιστοποιημένο για Επίπεδο 3 Απόδοσης Κρούσης όπως περιγράφεται στο Έγγραφο SATRA M33:2022, προσφέροντας υψηλότερο επίπεδο προστασίας από τα προϊόντα Επιπέδου 1 Απόδοσης Κρούσης. Κατάλληλο για δραστηριότητες όπως μπάσκετ, κρίκετ, μποξ, χόκεϊ και άλλα, προορίζεται για προσωπική χρήση, για να ταιριάζει σε άτομα ηλικίας 11 ετών και άνω ή 10 ετών και κάτω, ανάλογα με το επιλεγμένο μέγεθος. Αυτή η συσκευή δεν είναι κατάλληλη για μη αθλητικές χρήσεις όπως η προστασία από νυχτερινό βρυγμό. Για βέλτιστη ασφάλεια και απόδοση, οι χρήστες πρέπει να ακολουθούν ακριβώς τις οδηγίες τοποθέτησης και να χρησιμοποιούν το προστατευτικό στόματος μόνο όπως οδηγείται. Αποφύγετε οποιεσδήποτε τροποποιήσεις ή έκθεση σε ακραίες θερμοκρασίες και χημικές ουσίες, καθώς αυτές οι ενέργειες μπορούν να συμβιβάσουν την ακεραιότητα και την προστατευτική ικανότητα του προστατευτικού στόματος.

### ΕΜΒΕΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ
Αυτό ο αθλητικός προστατευτικός νάρθηκας, κατασκευασμένος σύμφωνα με το Έγγραφο SATRA M33: 2022 για να πληροί συγκεκριμένα πρότυπα απόδοσης κρούσης, είναι σχεδιασμένος για να μειώσει τον κίνδυνο τραυματισμών δοντιών σε ένα ευρύ φάσμα αθλημάτων. Παρόλο που προσφέρει σημαντικό βαθμό προστασίας, είναι σημαντικό να αναγνωριστεί ότι δεν μπορεί να αποτρέψει πλήρως όλους τους τραυματισμούς δοντιών, ιδιαίτερα σε περιβάλλοντα αθλημάτων υψηλής επικινδυνότητας. Η αποτελεσματικότητα αυτού του νάρθηκα εξαρτάται από την σωστή εφαρμογή, τη συνεχή επιθεώρηση και την αυστηρή τήρηση των παρεχόμενων οδηγιών χρήσης. Δεν είναι κατάλληλο για μη αθλητικές εφαρμογές, όπως η θεραπεία ιατρικών καταστάσεων όπως το bruxism, εξασφαλίζοντας ότι χρησιμοποιείται αυστηρά εντός του προβλεπόμενου πεδίου εφαρμογής του για αθλητικές δραστηριότητες. Σχεδιασμένο για άτομα σε συγκεκριμένες ηλικιακές ομάδες, αυτό το προϊόν απαιτεί άμεση αντικατάσταση στο πρώτο σημάδι φθοράς, ζημιάς ή εάν ανιχνευθεί ακατάλληλη εφαρμογή, για να διατηρήσει την προστατευτική του αποτελεσματικότητα.

### ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΓΕΘΩΝ
Η επιλογή του σωστού μεγέθους για τον αθλητικό σας προστατευτικό νάρθηκα είναι κρίσιμη για την βέλτιστη προστασία και άνεση. Αυτός ο προστατευτικός νάρθηκας διατίθεται σε δύο κύρια μεγέθη: Ενήλικα, για ηλικίες 11 ετών και άνω, και Παιδικό, για ηλικίες 10 ετών και κάτω. Για να εξασφαλίσετε την καλύτερη εφαρμογή, λάβετε υπόψη την ηλικία του χρήστη, το μέγεθος του στόματος και τις συγκεκριμένες απαιτήσεις του αθλήματος. Η σωστή εφαρμογή είναι ουσιώδης ώστε ο νάρθηκας να παρέχει το προβλεπόμενο επίπεδο προστασίας από τραυματισμούς των δοντιών κατά τη διάρκεια αθλητικών δραστηριοτήτων.

### ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΣΩΣΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ
**1.** Βράστε νερό: Γεμίστε μια κατσαρόλα με τουλάχιστον 25 εκατοστά (4 ίντσες) νερό και φέρτε το σε βρασμό. **2.** Μουλιάστε τον προστατευτικό στόματος: Αφαιρέστε το βραστό νερό από τη φωτιά. Βυθίστε τον προστατευτικό για 15-18 δευτερόλεπτα (10 δευτερόλεπτα για όσους φορούν σιδεράκια). **3.** Αφαιρέστε με κουτάλα: Χρησιμοποιήστε μια σουρωτή κουτάλα για να σηκώσετε προσεκτικά τον προστατευτικό από το νερό. **4.** Κρυώστε ελαφρώς: Κρατήστε από τις πλευρές, στραγγίξτε το περιττό νερό. Αφήστε να κρυώσει στον αέρα για 5 δευτερόλεπτα ή ξεπλύνετε κάτω από τρεχούμενο νερό για 1-2 δευτερόλεπτα.
**5.** Ευθυγραμμίστε και Εφαρμόστε: Ευθυγραμμίστε το κέντρο του προστατευτικού με την κεντρική γραμμή των δοντιών. Πιέστε πάνω στα επάνω δόντια, ξεκινώντας από τα πίσω μολάρια και στη συνέχεια τα μπροστινά δόντια. Χρησιμοποιήστε τους αντίχειρες για τα εσωτερικά τοιχώματα, τα δάχτυλα για το εξωτερικό περίμετρο. Εφαρμόστε στον άνω ουρανίσκο και τα ούλα για 5-10 δευτερόλεπτα. **6.** Δαγκώστε και Σχηματίστε: Δαγκώστε σθεναρά, πιέστε τη γλώσσα ενάντια στα εσωτερικά τοιχώματα του προστατευτικού και αναρροφήστε για 10 δευτερόλεπτα. Διατηρήστε την πίεση στο περίμετρο για 60 δευτερόλεπτα για να σχηματιστεί. **7.** Κρυώστε σε παγωμένο νερό: Μετά από 60 δευτερόλεπτα, βυθίστε τον προστατευτικό σε παγωμένο νερό για 2 λεπτά. Ελέγξτε την εφαρμογή· πρέπει να παραμένει στα επάνω δόντια όταν το στόμα είναι ανοιχτό. **8.** Προσαρμόστε εάν είναι απαραίτητο: Επαναλάβετε τα βήματα 1-7 για προσαρμογές.

### ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
Για να συντηρήσετε τον αθλητικό σας προστατευτικό στόματος, πλύνετέ τον με κρύο νερό και ήπιο σαπούνι ή στοματικό διάλυμα μετά από κάθε χρήση. Αποφύγετε το ζεστό νερό, τα απορρυπαντικά και τα σκληρά καθαριστικά για να προλάβετε τη φθορά του υλικού. Μετά το πλύσιμο, αφήστε το να στεγνώσει φυσικά σε ένα δροσερό, σκιασμένο μέρος πριν την αποθήκευση. Η τακτική καθαριότητα προλαμβάνει τη συσσώρευση βακτηρίων και διασφαλίζει ότι ο προστατευτικός νάρθηκας παραμένει υγιεινός και ασφαλής για χρήση. Αποθηκεύστε τον στη θήκη προστασίας του για να αποφύγετε φθορές και μόλυνση όταν δεν χρησιμοποιείται. Η σωστή φροντίδα παρατείνει τη διάρκεια ζωής του προστατευτικού νάρθηκα, εξασφαλίζοντας ότι παρέχει συνεχή προστασία.

### ΥΛΙΚΑ
Ο αθλητικός προστατευτικός στόματος είναι κατασκευασμένος από EVA 150 / EVA 638-04, ένα υλικό υψηλής ποιότητας, ευελιξίας και ανθεκτικότητας, γνωστό για τις απορροφητικές του ιδιότητες στις κρούσεις. Αυτός ο θερμοπλαστικός πολυμερής έχει επιλεγεί συγκεκριμένα για την ικανότητά του να απορροφά τις κρούσεις, παρέχοντας αποτελεσματική προστασία κατά τη διάρκεια αθλητικών δραστηριοτήτων. Το EVA 150 / EVA 638-04 είναι επίσης προτιμητέο για την άνεση και τη δυνατότητα διαμόρφωσης, εξασφαλίζοντας μια προσαρμοσμένη εφαρμογή που συμμορφώνεται με τις μοναδικές καμπύλες του στόματος του χρήστη. Αυτό το υλικό είναι ασφαλές για τακτική επαφή με το στόμα και είναι σχεδιασμένο να αντέχει τις απαιτήσεις της αθλητικής χρήσης.

### ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ
Η διάρκεια ζωής του αθλητικού σας προστατευτικού στόματος εξαρτάται από την ένταση χρήσης και τη φροντίδα του. Ο τακτικός έλεγχος πριν και μετά τη χρήση είναι κρίσιμος για να διασφαλιστεί η ακεραιότητα και το επίπεδο προστασίας του. Ελέγξτε για σημάδια φθοράς, όπως ρωγμές, δάκρυα ή σημαντικές διαστροφές. Ένας προστατευτικός νάρθηκας που εμφανίζει οποιαδήποτε ζημιά πρέπει να αντικατασταθεί αμέσως για να διατηρηθεί η ασφάλεια. Με την κατάλληλη συντήρηση, ο προστατευτικός νάρθηκας έχει σχεδιαστεί να διαρκεί τουλάχιστον μία αθλητική περίοδο, αν και οι συχνοί χρήστες μπορεί να χρειαστεί να τον αντικαθιστούν συχνότερα για να εξασφαλιστεί βέλτιστη προστασία.

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ
Αποθηκεύστε τον αθλητικό σας προστατευτικό στόματος στη θήκη που παρέχεται όταν δεν χρησιμοποιείται, για να τον προστατεύσετε από ζημιές και μόλυνση. Κρατήστε τη θήκη σε δροσερό, ξηρό μέρος μακριά από άμεσο ηλιακό φως ή πηγές θερμότητας για να αποφύγετε τη διαστρέβλωση του υλικού. Αποφύγετε την τοποθέτηση βαριών αντικειμένων πάνω στη θήκη για να αποφύγετε το συνθλίψιμο. Η διασφάλιση ότι ο προστατευτικός είναι καθαρός και ξηρός πριν απότην αποθήκευση θα βοηθήσει επίσης να διατηρηθεί η κατάσταση και η υγιεινή του. Η σωστή αποθήκευση είναι ουσιώδης για την επέκταση της διάρκειας ζωής του προστατευτικού και τη διασφάλιση ότι παραμένει αποτελεσματικό για προστασία.

### ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
Ο Αθλητικός μας Προστατευτικός Στόματος είναι πλήρως σύμφωνος με τον Κανονισμό για τα Προσωπικά Προστατευτικά Εξοπλισμού (ΕΕ) 2016/425, όπως υποδεικνύεται από τα σήματα CE και UKCA, πληρώντας τα αυστηρά πρότυπα που ορίζονται στο Έγγραφο SATRA M33:2022 για προστατευτικά στόματος. Συγκεκριμένα, επιτυγχάνει Επίπεδο 3 Επίδοσης Αντίκτυπου, δείχνοντας ενισχυμένες δυνατότητες προστασίας.
Η εξέταση τύπου ΕΕ έχει εκδοθεί από τον Ειδοποιημένο Φορέα SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Ιρλανδία (Αριθμός Ειδοποιημένου Φορέα: 2777). Η εξέταση τύπου UKCA έχει εκδοθεί από τον Εγκεκριμένο Φορέα SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Αριθμός Εγκεκριμένου Φορέα: 0321), εξασφαλίζοντας πλήρη νομοθετική συμμόρφωση και στις αγορές της ΕΕ και του Ηνωμένου Βασιλείου. Η χρήση αυτού του προστατευτικού στόματος σύμφωνα με τις οδηγίες μας εξασφαλίζει ότι επωφελείστε από τα υψηλότερα πρότυπα προστασίας και ασφάλειας στις αθλητικές δραστηριότητες.
Για να δείτε την πλήρη τεκμηρίωση συμμόρφωσής μας και τη Δήλωση Συμμόρφωσης της ΕΕ, επισκεφθείτε την επίσημη ιστοσελίδα μας στο www.shockdoctorsports.eu.

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ
Παρακαλούμε προσωποποιήστε τον αθλητικό σας προστατευτικό στόματος γράφοντας το όνομά σας και την ημερομηνία έναρξης χρήσης στα προβλεπόμενα κενά. Διατηρήστε αυτό το βιβλιαράκι για μελλοντική αναφορά, καθώς περιέχει ουσιαστικές οδηγίες χρήσης και ασφαλείας. Για επιπλέον ερωτήσεις ή λεπτομερή υποστήριξη, συμπεριλαμβανομένων οδηγιών βήμα προς βήμα για την εφαρμογή και επίλυση προβλημάτων, επισκεφτείτε τη σελίδα Συχνών Ερωτήσεων μας στο www.shockdoctorsports.eu. Αυτό εξασφαλίζει ότι έχετε πρόσβαση σε ολοκληρωμένες πληροφορίες για να μεγιστοποιήσετε τα προστατευτικά οφέλη και τα πρότυπα ασφαλείας του προστατευτικού σας στόματος.

## HU FELHASZNÁLÓI INFORMÁCIÓK

### ⚠ FIGYELMEZTETÉS
Ez a szájvédő úgy van kialakítva, hogy csökkentse a fogak sérülését bizonyos sport- és szabadidős tevékenységek során, mint például a rögbi, hoki, ökölvívás, harcművészetek és több más. Azonban nem garantálhat teljes immunitást a súlyos ütésekkel szemben, vagy megelőzheti a kritikus fejsérüléseket és haláleseteket. A helytelen formázás vagy használat aláásahatja a védelmet. Ez az eszköz személyre szabott a felhasználó számára és nem használható olyan állapotok esetén, mint a bruxizmus. Rendszeresen ellenőrizze a szájvédőt kopás vagy károsodás jeleiért, és azonnal cserélje ki, ha bármelyiket észleli. A szájvédő módosítása, extrém körülmények közötti használata vagy az előírt célterületen túli használata jelentősen csökkenti hatékonyságát és biztonságát. A szájvédő megosztása vagy rágása szintén csökkentheti védő tulajdonságait.
**KÉRJÜK, VEGYE FIGYELEMBE:** Ennek a szájvédőnek az illesztési folyamata forró vizet igényel; győződjön meg róla, hogy óvatosan kezeli, hagyja a szájvédőt lehűlni használat előtt, és ha Ön 18 év alatti, felnőtt felügyelete szükséges a sérülések elkerülése érdekében.
Ne engedje, hogy a szájvédőt bárki más használja a megnevezett felhasználón kívül. A felhasználóknak, szülőknek, gondviselőknek és a gyerekekkel foglalkozó személyeknek rendszeresen ellenőrizniük kell a szájvédő illeszkedését, különösen az állkapocs növekedésének időszakában, az elsődleges fogazat váltásakor és a másodlagos fogazat megjelenésekor. A szájvédők gyártásához használt összetevők nem tekinthetők allergizálónak vagy allergiás reakciókat okozónak. Azonban, ha bármilyen fájdalmat vagy kellemetlenséget érez a szájvédő használata során, kérjük, forduljon orvoshoz vagy fogászati szakemberhez.

### SZÁNDÉKOLT HASZNÁLAT
Kizárólag sport- és szabadidős tevékenységekhez tervezve, ez a 4-es típusú szájvédő (a szájhoz alkalmazott 'forral és harap' típusú, fogszabályzó használatával) korlátozott védelmet nyújt a becsapódásból eredő fogkárosodások ellen. Szájvédőnk a SATRA Dokumentum M33:2022-ben meghatározott, 3-as szintű Ütésállóság Teljesítményre van hitelesítve, magasabb szintű védelmet nyújtva az 1-es szintű Ütésállósági Teljesítményű termékeknél. Alkalmas tevékenységekhez, mint például a kosárlabda, krikett, boksz, hoki és továbbiak, személyes használatra szánt, hogy illeszkedjen a 11 éves és idősebb vagy 10 éves és fiatalabb egyénekhez, a választott mérettől függően. Ez a készülék nem alkalmas nem sportcélú használatra, mint például az éjszakai fogcsikorgatás elleni védelem. Az optimális biztonság és teljesítmény érdekében a felhasználóknak pontosan kell követniük a felszerelési utasításokat és csak az utasításoknak megfelelően használniuk a szájvédőt. Kérjük a módosításokat vagy a szélsőséges hőmérsékletek és vegyi anyagoknak való kitettséget, mivel ezek az intézkedések aláásahatják a szájvédő integritását és védőképességét.

### A TERMÉK HATÓKÖRE ÉS KORLÁTOZÁSAI
Ez a sportfogvédő, amelyet a SATRA M33: 2022 dokumentum szerinti specifikus ütésállósági előírásoknak megfelelően készítettek, arra tervezték, hogy csökkentse a fogak sérülésének kockázatát széles körű sporttevékenységek során. Bár jelentős mértékű védelmet nyújt, fontos elismerni, hogy nem képes teljes mértékben megelőzni az összes fogkárosodást, különösen a nagy ütési energiájú sportkörnyezetekben. Ennek a fogvédőnek az hatékonysága a helyes illesztéstől, a folyamatos ellenőrzéstől és a mellékelt használati útmutató szigorú betartásán alapul. Nem alkalmas nem sporttevékenységekhez, mint például orvosi állapotok, úgymint a bruxizmus kezelésére, biztosítva, hogy kizárólag a tervezett sporttevékenységek körében használják. Kifejezetten bizonyos korcsoportok számára tervezve, ez a termék azonnali cserét igényel az első kopás, kár vagy helytelen illeszkedés észlelése esetén, hogy megőrizze védőhatékonyságát.

### MÉRETVÁLASZTÁSI ÚTMUTATÓ
A Sportfogvédő megfelelő méretének kiválasztása elengedhetetlen az optimális védelem és kényelem érdekében. Ez a fogvédő két fő méretben kapható: Felnőtt, 11 éves és idősebb korosztály számára, és Junior, 10 éves és fiatalabb korosztály számára. A legjobb illeszkedés biztosítása érdekében vegye figyelembe a felhasználó életkorát, a száj méretét, és a sportág specifikus követelményeit. A megfelelő illesztés alapvető ahhoz, hogy a fogvédő a tervezett szintű védelmet nyújtsa a fogak sérüléseivel szemben a sporttevékenységek során.

### VÁLASSZA MEGFELELŐ ILLESZKEDÉS
**1.** Víz forralása: Töltsön egy edényt legalább 25 cm (4 hüvelyk) vízzel és forralja fel. **2.** Szájvédő áztatása: Vegye le a forrásban lévő vizet a tűzhelyről. Áztassa a szájvédőt 15-18 másodpercig (fogszabályzó viselőinek 10 másodperc).
**3.** Emelje ki kanállal: Használjon lyukacsos kanalat a szájvédő óvatos kiemeléséhez a vízből. **4.** Hűtsön le enyhén: Fogja a széleit, rázza le a felesleges vizet. Hűtsön a levegőn 5 másodpercig vagy öblítse le csapvíz alatt 1-2 másodpercig. **5.** Igazítsa és illessze be: Igazítsa a szájvédő középét a fogak középvonalához. Nyomja fel az alsó fogakra, kezdve a hátsó őrlőfogakkal, majd az első fogakkal. Használja a hüvelykujjait a belső falakhoz, az ujjait a külső peremhez. Illessze a felső szájpadlás és az ínyekhez 5-10 másodpercig. **6.** Harapjon és formáljon: Harapjon le erősen, nyomja a nyelvét a szájvédő belső falaihoz, és szívjon be 10 másodpercig. Tartsa a nyomást a peremén 60 másodpercig a formáláshoz. **7.** Hűtsön jégvízben: 60 másodperc után merítse a szájvédőt jégvízbe 2 percre. Ellenőrizze a illeszkedést; a szájvédőnek az alsó fogakon kell maradnia, amikor a száj nyitva van. **8.** Szükség esetén állítsa be: Ismételje meg az 1-7 lépéseket az állításhoz.

### HASZNÁLAT ÉS GONDOZÁS
A Sportfogvédő karbantartásához mossuk le hideg vízzel és enyhe szappannal vagy szájvízzel minden használat után. Kerülje a forró vizet, mosószereket és erős tisztítószereket, hogy elkerülje az anyag lebomlását. Mosás után hagyja a levegőn megszáradni egy hűvös, árnyékos helyen tárolás előtt. A rendszeres tisztítás megakadály ozza a baktériumok felhalmozódását és biztosítja, hogy a fogvédő higiénikus és biztonságos maradjon használatra. Tárolja a védőtokjában, hogy elkerülje a sérüléseket és a szennyeződést, amikor nem használja. A megfelelő gondoskodás meghosszabbítja a fogvédő élettartamát, biztosítva, hogy folyamatos védelmet nyújtson.

### ANYAGOK
A Sportfogvédő EVA 150 / EVA 638-04-ből készült, egy magas minőségű, rugalmas és tartós anyagból, amely ismert ütéscsillapító tulajdonságairól. Ezt a termoplasztikus polimert kifejezetten azért választották, mert képes elnyelni az ütéseket, hatékony védelmet nyújtva a sporttevékenységek során. Az EVA 150 / EVA 638-04 továbbá kedvelt a kényelme és formázhatósága miatt, biztosítva egy egyéni illeszkedést, amely alkalmazkodik a felhasználó szájának egyedi körvonalaihoz. Ez az anyag biztonságos a rendszeres szájbeli érintkezésre és úgy van tervezve, hogy ellenálljon az atlétikai használat során érvényesülő igénybevételnek.

### FELSZERELÉS ÉLETTARTAMA ÉS ELLENŐRZÉS
A sportfogvédő élettartama használatának intenzitásától és gondozásától függ. Az átvizsgálás rendkívül fontos mind használat előtt, mind után, hogy biztosítsa annak sértetlenségét és védelmi szintjét. Ellenőrizze a kopás jeleit, mint például repedéseket, könnyeket vagy jelentős deformációt. Bármilyen sérülést mutató fogvédőt azonnal cserélni kell a biztonság megőrzése érdekében. Megfelelő karbantartással a fogvédő úgy van tervezve, hogy legalább egy sportévadon át tartson, bár a gyakori felhasználóknak gyakrabban lehet szükségük cserére az optimális védelem érdekében.

### TÁROLÁSI ÚTMUTATÓK
Tárolja a sportfogvédőjét a mellékelt tokban, ha nem használja, hogy megvédje azt a sérülésektől és a szennyeződésektől. Tartsa a tokot hűvös, száraz helyen, távol a közvetlen napfénytől vagy hőforrásoktól, hogy elkerülje az anyag torzulását. Kerülje a nehéz tárgyak tokra helyezését, hogy elkerülje annak összenyomódását. Gondoskodjon arról, hogy a fogvédő tiszta és száraz legyen a tárolás előtt, ez is hozzájárul annak állapotának és higiéniájának megőrzéséhez. A megfelelő tárolás elengedhetetlen a fogvédő élettartamának meghosszabbításához és annak hatékonyságának megőrzéséhez a védelemben.

### MEGFELELÉS ÉS BIZTONSÁGI INFORMÁCIÓK
Sportfogvédőnk teljes mértékben megfelel a Személyes Védőfelszerelésekről szóló (EU) 2016/425-ös rendeletnek, amint azt a CE és UKCA jelölések is mutatják, megfelelve a SATRA Dokumentum M33:2022-ben fogvédőkre meghatározott szigorú előírásoknak. Különösen, eléri a 3-as Szintű Ütésálló Teljesítményt, ami fokozott védelmi képességeket jelöl.
Az EU típusvizsgálatot a SATRA Technology Europe Ltd által kiadott Értesített Szerv, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Írország (Értesített Szerv Száma: 2777) bocsátotta ki. A UKCA típusvizsgálatot a Jóváhagyott Testület, a SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Jóváhagyott Testület Száma: 0321) adta ki, biztosítva a teljes szabályozási megfelelést mind az EU, mind az Egyesült Királyság piacain. Ennek a fogvédőnek a használata szerinti irányelveink szerint biztosítja, hogy a legmagasabb védelmi és biztonsági szabványokból részesüljön a sporttevékenységek során. Teljes megfelelőségi dokumentációnk és az EU Megfelelőségi Nyilatkozatának megtekintéséhez kérjük, látogasson el hivatalos weboldalunkra a www. shockdoctorsports.eu címen.

### MEGJEGYZÉS
Kérjük, személyre szabja fogvédőjét úgy, hogy a nevét és a használat kezdő dátumát beírja a megadott helyekre. Tartsa meg ezt a füzetet a jövőbeli hivatkozásokhoz, mivel fontos használati és biztonsági útmutatásokat tartalmaz. További kérdések vagy részletes támogatás esetén, beleértve a lépésről lépésre történő illesztési útmutatást és a hibaelhárítást, látogasson meg a GYIK oldalunkat a www.shockdoctorsports.eu címen. Ez biztosítja, hogy hozzáférése legyen az összes szükséges információhoz a fogvédő védelmi előnyeinek és biztonsági szabványainak maximalizálása érdekében.

## LV LIETOTĀJA INFORMĀCIJA

### ⚠ BRĪDINĀJUMS
Sis mutes sargs ir izstrādāts, lai mazinātu zobu traumas noteiktos sporta un atpūtas veidos, piemēram, regbijā, hokejā, boksā, cīņas mākslās un citur. Tomēr tas nevar garantēt pilnīgu imunitāti pret smagiem triecieniem vai novērst kritiskas galvas traumas un nāves gadījumus. Nepareiza veidošana vai lietošana var apdraudēt aizsardzību. Šī ierīce ir personalizēta individuālam lietotājam un to nevajadzētu lietot stāvokļiem, piemēram, bruksismam. Regulāri pārbaudiet mutes sargu uz nodiluma vai bojājumu pazīmēm un nekavējoties nomainiet to, ja tiek konstatētas kādas. Šī mutes sarga modificēšana, pakļaušana ekstrēmiem apstākļiem vai tā lietošana ārpus paredzētā mērķa ievērojami samazina tā efektivitāti un drošību. Dalīšanās vai košļāšana ar mutes sargu arī var degradēt tā aizsargājošās īpašības.
**LŪDZU, ŅEMIET VĒRĀ:** Šī mutes sarga piemērošanas process prasa verdošu ūdeni; pārliecinieties, ka rīkojaties uzmanīgi, ļaujiet mutes sargam atdzist pirms lietošanas, un ja esat jaunāks par 18 gadiem, nepieciešama pieaugušā uzraudzība, lai novērstu traumas.
Neļaujiet nevienam citam izņemot norādīto lietotāju lietot mutes sargu. Lietotājiem, vecākiem, aizbildņiem un tiem, kas atbild par bērniem, ir ieteicams regulāri pārbaudīt mutes sarga piemērotību, īpaši laikā, kad notiek žokļa izaugsme, pirmo zobu nomaiņa un otrreizējo zobu parādīšanās. Šo mutes sargu izgatavošanā izmantotie sastāvdaļas parasti netiek uzskatītas par sensibilizējošām vai alerģiju izraisošām. Tomēr, ja lietojot šo mutes sargu, jūtat sāpes vai diskomfortu, lūdzu, konsultējieties ar ārstu vai zobu speciālistu.

### PAREDZĒTAIS LIETOJUMS
Īpaši veidots sporta un atpūtas aktivitātēm, šis 4. tipa mutes sargs (piemērots mutei 'vārīt & kodēt' lietošanai ar zobu breketēm) piedāvā ierobežotu aizsardzību pret zobu bojājumiem no triecieniem. Mūsu mutes sargs ir sertificēts 3. līmeņa trieciena veiktspējai, kā aprakstīts SATRA Dokumentā M33:2022, piedāvājot augstāku aizsardzības līmeni nekā 1. līmeņa trieciena veiktspējas produkti. Piemērots aktivitātēm, piemēram, basketbolam, kriketam, boksam, hokejam un citām, tas ir paredzēts personīgai lietošanai, lai atbilstu indivīdiem, kas ir vecāki par 11 gadiem vai jaunāki par 10 gadiem, atkarībā no izvēlētā izmēra. Šī ierīce nav piemērota ne-sporta lietojumiem, piemēram, naktī notiekošas zobu griešanas aizsardzībai. Lai nodrošinātu optimālu drošību un veiktspēju, lietotājiem precīzi jāievēro uzstādīšanas instrukcijas un jālieto mutes sargs tikai kā norādīts. Jāizvairās no jebkādām modifikācijām vai ekspozīcijai ekstrēmām temperatūrām un ķīmiskām vielām, jo šīs darbības var apdraudēt mutes sarga integritāti un aizsardzības spēju.

### PRODUKTA DARBA JOMA UN IEROBEŽOJUMI
Šis sporta mutes sargs, kas izgatavots atbilstoši SATRA Dokumentam M33: 2022, lai atbilstu noteiktiem trieciena veiktspējas standartiem, ir paredzēts, lai mazinātu zobu traumu risku plašā sporta veidu klāstā. Lai gan tas piedāvā ievērojamu aizsardzības pakāpi, ir svarīgi atzīt, ka tas nevar pilnībā novērst visas zobu traumas, īpaši augstas ietekmes sporta vidēs. Šī mutes sarga efektivitāte ir atkarīga no pareizas piemērošanas, pastāvīgas pārbaudes un stingras pievēršanās pievienotajām lietošanas norādēm. Tas nav piemērots nesportiskiem pielietojumiem, piemēram, medicīniskiem stāvokļu, kā bruksisms, ārstēšanai, nodrošinot, ka tas tiek izmantots stingri tā paredzētajā jomā sporta aktivitātēm. Pielāgots indivīdiem konkrētās vecuma grupās, šis produkts prasa nekavējošu nomainīšanu pirmajā nolietojuma, bojājuma vai nepareizas fitnesa konstatēšanas gadījumā, lai uzturētu tā aizsargājošo efektivitāti.

### IZMĒRU CEĻVEDIS
Pareizā sporta mutes sarga izvēle ir būtiska optimālai aizsardzībai un komfortam. Šis mutes sargs ir pieejams divos galvenajos izmēros: Pieaugušajiem, vecumā no 11 gadiem un vecākiem, un Bērniem, vecumā līdz 10 gadiem. Lai nodrošinātu labāko piemērotību, apsveriet lietotāja vecumu, mutes izmēru un viņu sporta veida specifiskās prasības. Pareiza piemērotība ir būtiska, lai mutes sargs sniegtu paredzēto aizsardzības līmeni pret zobu traumām sporta aktivitātēs.

### IZVĒLIES PAREIZO PIEGUĻU
**1.** Vāra ūdeni: Aizpildiet katlu ar vismaz 25 cm (4 collas) ūdens un uzkarsējiet to līdz vārīšanās temperatūrai. **2.** Mērcējiet mutes sargu: Noņemiet verdošo ūdeni no uguns. Iemērciet mutes sargu uz 15-18 sekundēm (10 sekundes tiem, kas nēsā breketes). **3.** Izņemiet ar karoti: Izmantojiet caurduramo karoti, lai uzmanīgi paceltu mutes sargu no ūdens. **4.** Nedaudz atdzesējiet: Turiet par malām, nokratiet lieko ūdeni. Atvēsiniet gaisā 5 sekundes vai skalojiet zem krāna ūdens 1-2 sekundes. **5.** Sakārtojiet un pielāgojiet: Sakārtojiet mutes sarga centru ar zobu centra līniju. Nospiediet uz augšējiem zobiem, sākot no aizmugurējiem molāriem līdz priekšējiem zobiem. Izmantojiet īkšķus iekšējām sienām, pirkstus ārējam perimetram. Pielāgojiet pie augšējā aukslējas un smaganām 5-10 sekundes. **6.** Sakodiet un veidojiet: Cieti sakodiet, nospiediet mēli pret mutes sarga iekšējām sienām un iesūciet gaisu 10 sekundes. Uzturiet spiedienu uz perimetru 60 sekundes, lai veidotu. **7.** Atvēsiniet ledūdenī: Pēc 60 sekundēm iegremdējiet mutes sargu ledūdenī 2 minūtes. Pārbaudiet piemērotību; tas jāpaliek uz augšējiem zobiem, kad mute ir vaļā. **8.** Ja nepieciešams, pielāgojiet: Atkārtojiet 1.-7. soli pielāgojumiem.

### LIELDZINĀŠANA UN KOPŠANA
Lai uzturētu savu Sporta mutes sargu, mazgājiet to ar aukstu ūdeni un maigu ziepju vai mutes skalojumu pēc katras lietošanas reizes. Izvairieties no karsta ūdens, mazgāšanas līdzekļiem un asām tīrīšanas vielām, lai novērstu materiāla degradāciju. Pēc mazgāšanas ļaujiet tam gaisā izžūt vēsā, ēnainā vietā pirms uzglabāšanas. Regulāra tīrīšana novērš baktēriju uzkrāšanos un nodrošina, ka mutes sargs paliek higiēnisks un drošs lietošanai. Uzglabājiet to tā aizsargapvalkā, lai izvairītos no bojājumiem un piesārņojuma, kad tas netiek lietots. Pareiza aprūpe pagarina mutes sarga kalpošanas laiku, nodrošinot, ka tas sniedz konsekventu aizsardzību.

### MATERIĀLI
Sporta mutes sargs ir izgatavots no EVA 150 / EVA 638-04, augstas kvalitātes, elastīga un izturīga materiāla, kas pazīstams ar saviem spējām absorbēt triecienus. Šis termoplastiskais polimērs ir īpaši izvēlēts tā triecienu absorbēšanas spējas dēļ, nodrošinot efektīvu aizsardzību sporta aktivitāšu laikā. EVA 150 / EVA 638-04 ir arī novērtēts par tā komfortu un veidojamību, nodrošinot pielāgotu derību, kas atbilst lietotāja mutes unikālajām kontūrām. Šis materiāls ir drošs regulārai kontaktam ar muti un ir paredzēts izturēt sportiskas lietošanas slodzi.

### EFEKTĪVĀS EKSPLOATĀCIJAS LAIKMAKS UN PĀRBAUDE
Jūsu Sporta mutes sarga kalpošanas ilgums ir atkarīgs no tā lietošanas intensitātes un kopšanas. Regulāra pārbaude pirms un pēc lietošanas ir būtiska, lai nodrošinātu tā integritāti un aizsardzības līmeni. Pārbaudiet nolietojuma pazīmes, piemēram, plaisas, asaras vai nozīmīgas deformācijas. Jebkurš bojājumus radījis mutes sargs nekavējoties jānomaina, lai uzturētu drošību. Ar pareizu apkopi mutes sargs ir paredzēts kalpot vismaz vienu sporta sezonu, lai gan biežiem lietotājiem tas varētu būt jānomaina biežāk, lai nodrošinātu optimālu aizsardzību. Jebkurš bojājumus radījis mutes sargs nekavējoties jānomaina, lai uzturētu drošību. Ar pareizu apkopi mutes sargs ir paredzēts kalpot vismaz vienu sporta sezonu, lai gan biežiem lietotājiem tas varētu būt jānomaina biežāk, lai nodrošinātu optimālu aizsardzību.

### GLABĀŠANAS NORĀDĪJUMI
Uzglabājiet savu sporta mutes sargu tā nodrošinātajā kastītē, kad tas netiek lietots, lai aizsargātu to no bojājumiem un piesārņojuma. Uzglabājiet kastīti vēsā, sausā vietā, prom no tiešiem saules stariem vai siltuma avotiem, lai novērstu materiāla deformāciju. Izvairieties novietot smagus priekšmetus uz kastītes, lai nepiespiestu to. Pārliecinieties, ka mutes sargs ir tīrs un sauss pirms tā uzglabāšanas, tas arī palīdzēs uzturēt tā stāvokli un higiēnu. Atbilstoša uzglabāšana ir būtiska, lai pagarinātu mutes sarga kalpošanas laiku un nodrošinātu tā efektivitāti aizsardzībā.

### ATBILDE UN DROŠĪBAS INFORMĀCIJA
Mūsu Sporta Mutes Sargs pilnībā atbilst Personīgās Aizsardzības Aprīkojuma Regulai (ES) 2016/425, kā norādīts tā CE un UKCA marķējumos, atbilstot stingrajiem standartiem, kas noteikti SATRA Dokumentā M33:2022 par mutes sargiem. Īpaši tas sasniedz 3. līmeņa Trieciena Veiktspēju, kas norāda uz uzlabotām aizsardzības spējām.
ES tipa pārbaudi veicis Paziņotais Orgāns SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Īrija (Paziņotā Orgāna Nr.: 2777). UKCA tipa pārbaudi veicis Apstiprinātais Orgāns SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Apstiprinātā Orgāna Nr.: 0321), nodrošinot pilnīgu regulatīvo atbilstību gan ES, gan AK tirgos. Šī mutes sarga izmantošana saskaņā ar mūsu norādījumiem nodrošina, ka jūs gūstat labumu no augstākajiem aizsardzības un drošības standartiem sporta aktivitātēs.
Lai apskatītu mūsu pilnīgo atbilstības dokumentāciju un ES Atbilstības Deklarāciju, lūdzu, apmeklējiet mūsu oficiālo tīmekļa vietni www.shockdoctorsports.eu.

### PIEZĪME
Lūdzu, personalizējiet savu sporta mutes aizsargu, ierakstot savu vārdu un lietošanas sākuma datumu norādītajās vietās. Paturiet šo bukletu nākotnes atsaucei, jo tas satur būtiskas lietošanas un drošības norādījumus. Papildu jautājumiem vai detalizētam atbalstam, ieskaitot soli pa solim montāžas instrukcijas un problēmu novēršanu, apmeklējiet mūsu BUJ lapu vietnē www.shockdoctorsports.eu. Tas nodrošina piekļuvi plašai informācijai, lai maksimizētu jūsu mutes aizsarga aizsardzības priekšrocības un drošības standartus.

## LT VARTOTOJO INFORMACIJA

### ⚠ ĮSPĖJIMAS
Šis dantų apsaugas yra sukurtas mažinti dantų sužalojimus tam tikrose sporto ir laisvalaikio veiklose, pavyzdžiui, regbyje, ledo ritulyje, bokse, kovos menų sportuose ir kt. Vis dėlto jis negali garantuoti pilnos imuniteto nuo stiprių smūgių ar apsaugoti nuo kritinių galvos sužalojimų ir mirties atvejų. Netinkamas formavimas ar naudojimas gali pakenkti apsaugai. Šis įrenginys yra asmeniškai pritaikytas kiekvienam vartotojui ir neturėtų būti naudojamas tokiems būsenoms kaip bruksizmas. Reguliariai tikrinkite dantų apsaugą dėl nusidėvėjimo ar pažeidimų ženklų ir nedelsdami pakeiskite jį, jei aptiksite bet kokius. Keičiant šio dantų apsaugo, veikiant ekstremalioms sąlygoms ar naudojant jį ne pagal paskirtį žymiai sumažėja jos veiksmingumas ir saugumas. Dalijimasis ar kramtymas dantų apsauga taip pat gali sumažinti jos apsaugines savybes.
**PRAŠOME ATMINTI:** Šio dantų apsaugos pritaikymo procesui reikia verdančio vandens; būkite atsargūs, leiskite dantų apsaugai atvėsti prieš naudojimą, ir jei esate jaunesnis nei 18 metų, suaugusiųjų priežiūra yra būtina, kad būtų išvengta sužalojimų.
Neleiskite niekam kitam, išskyrus paminėtą vartotoją, naudoti dantų apsaugos. Vartotojai, tėvai, globėjai ir tie, kurie atsakingi už vaikus, turėtų reguliariai tikrinti dantų apsaugos tinkamumą, ypač per žandikaulio augimo, pirminių dantų keitimosi ir antrinių dantų dygimo laikotarpius. Šių dantų apsaugų gamyboje naudojamos medžiagos paprastai nelaikomos sukeliančiomis jautrumą ar alergines reakcijas. Tačiau, jei naudojant šią dantų apsaugą jaučiate skausmą ar diskomfortą, prašome kreiptis į gydytoją ar odontologijos specialistą.

### NUMATYTAS NAUDOJIMAS
Specialiai sukurtas sportui ir laisvalaikio veiklai, šis 4 tipo burnos apsaugas (pritaikytas burnai 'virti & kąsti' naudojimas su breketais) siūlo ribotą apsaugą nuo dantų sužalojimų dėl smūgių. Mūsų burnos apsauga yra sertifikuota 3 lygio smūgio atsparumo, kaip nurodyta SATRA Dokumente M33:2022, siūlydama aukštesnį apsaugos lygį nei 1 lygio smūgio atsparumo produktai. Tinka veikloms, tokios kaip krepšinis, kriketas, boksas, ledo ritulys ir daugiau, skirta asmeniniam naudojimui, kad tiktų asmenims nuo 11 metų amžiaus ir vyresniems arba iki 10 metų amžiaus ir jaunesniems, priklausomai nuo pasirinkto dydžio. Šis įrenginys nėra tinkamas ne sportiniam naudojimui, pavyzdžiui, naktinės dantų griežimo apsaugai. Optimaliam saugumui ir veikimui, vartotojai turi tiksliai laikytis taisyklių dėl pritaikymo ir naudoti burnos apsaugą tik kaip nurodyta. Vengti bet kokių pakeitimų arba ekspozicijos ekstremalioms temperatūroms ir chemikalams, nes tokie veiksmai gali pakenkti burnos apsaugos vientisumui ir apsaugos gebėjimui.

### PRODUKTO TAIPYKLĖ IR RIBOJIMAI
Šis sportinis burnos apsaugos, pagamintas pagal SATRA Dokumentą M33: 2022 atitinkantis tam tikrus smūgio veikimo standartus, skirtas sumažinti dantų sužalojimo riziką įvairiose sporto šakose. Nors jis suteikia reikšmingą apsaugos laipsnį, svarbu pripažinti, kad jis negali visiškai užkirsti kelio visoms dantų traumoms, ypač aukšto poveikio sporto aplinkose. Šio burnos apsaugos efektyvumas priklauso nuo tinkamo pritaikymo, nuolatinės patikros ir griežto laikymosi pateiktų naudojimo gairių. Jis netinka nesporto programoms, pavyzdžiui, medicininių būklių, tokios kaip bruksizmas, gydymui, užtikrinant, kad jis būtų naudojamas griežtai jo numatytoje sporto veiklos srityje. Skirtas asmenims konkrečiose amžiaus grupėse, šis produktas reikalauja nedelsiant pakeisti pirmuosius nusidėvėjimo, pažeidimo ženklus arba netinkamo pritaikymo nustatymą, kad išlaikytų savo apsauginį efektyvumą.

### DYDŽIŲ GIDAS
Teisingo sportinio burnos apsaugos dydžio pasirinkimas yra būtinas optimaliai apsaugai ir komfortui užtikrinti. Šis burnos apsaugas yra prieinamas dvejose pagrindinėse dydžių kategorijose: Suaugusiems, vyresniems nei 11 metų, ir Jauniems, iki 10 metų įskaitant. Siekiant užtikrinti geriausią tiktumą, atsižvelkite į naudotojo amžių, burnos dydį ir jo sporto šakos konkrečius reikalavimus. Tinkamas pritaikymas yra esminis, kad burnos apsauga suteiktų numatytą apsaugos lygį nuo dantų sužalojimų sporto veikloje.

### PASIRINKITE TINKAMĄ GULĖJIMĄ
**1.** Virkite vandenį: Įpilkite į puodą bent 25 cm (4 colius) vandens ir užvirkite. **2.** Mirkykite apsaugą: Nuimkite verdantį vandenį nuo ugnies. Pamerkite burnos apsaugą 15-18 sekundžių (10 sekundžių tiems, kurie dėvi breketus). **3.** Išimkite šaukšte: Naudokite skylėtą šaukštą, kad atsargiai ištraukdumėte burnos apsaugą iš vandens. **4.** Šiek tiek atvėsinkite: Laikykite už šonų, nupurtykite perteklinį vandenį. Oroje atvėsinkite 5 sekundes arba po čiaupo vandeniu 1-2 sekundes. **5.** Suderinkite ir pritaikykite: Suderinkite burnos apsaugos centrą su dantų vidurio linija. Spauskite ant viršutinių dantų, pradedant nuo galinių žandikaulių, tada priekinių dantų. Naudokite nykščius vidinėms sienelėms, pirštus išoriniam perimetrui. Priglauskite prie viršutinio gomurio ir dantenų 5-10 sekundžių. **6.** Kąskite ir formuokite: Stipriai užkąskite, spauskite liežuviu prieš burnos apsaugos vidines sienas ir čiulpkite 10 sekundžių. Palaikykite spaudimą ant perimetro 60 sekundžių formavimui. **7.** Atvėsinkite lediniame vandenyje: Po 60 sekundžių pamerkite burnos apsaugą į ledinį vandenį 2 minutes. Patikrinkite prigludimą; ji turėtų likti ant viršutinių dantų, kai burnayra atvira. **8.** Jei reikia, koreguokite: Pakartokite veiksmus nuo 1 iki 7 dėl korekcijų.

### NAUDOJIMAS IR PRIŽIŪRĖJIMAS
Priežiūrėdami savo Sportinį burnos apsaugą, plaukite jį šaltu vandeniu ir švelniu muilu arba burnos skalavimo skysčiu po kiekvieno naudojimo. Venkite karšto vandens, ploviklių ir stiprių valiklių, kad išvengtumėte medžiagos degradacijos. Po plovimo leiskite jam išdžiūti ore vėsioje, pavėsingoje vietoje prieš saugojimą. Reguliarus valymas užkerta kelią bakterijų kaupimuisi ir užtikrina, kad burnos apsauga išliktų higieniška ir saugi naudoti. Laikykite ją apsauginėje dėžutėje, kad išvengtumėte pažeidimų ir užteršumo, kai ji nėra naudojama. Tinkama priežiūra prailgina burnos apsaugos tarnavimo laiką, užtikrindama, kad ji suteiktų nuoseklų apsaugą.

### MEDŽIAGOS
Sportinis burnos apsaugas yra pagamintas iš EVA 150 / EVA 638-04, aukštos kokybės, lankstaus ir atsparaus medžiagos, žinomos dėl savo smūgius sugeriančių savybių. Šis termoplastinis polimeras yra specialiai pasirinktas dėl savo gebėjimo absorbuoti smūgius, suteikiant efektyvią apsaugą sporto veiklos metu. EVA 150 / EVA 638-04 taip pat vertinamas dėl savo komforto ir formuojamumo, užtikrinant pritaikytą tiktą, kuri prisitaiko prie naudotojo burnos unikalių kontūrų. Ši medžiaga yra saugi reguliariam kontaktui su burna ir sukurta atlaikyti sportinio naudojimo krūvį.

### ĮRENGINIO EKSPLOATAVIMO TRUKMĖ IR PATIKRA
Jūsų sportinio burnos apsaugo tarnavimo laikas priklauso nuo jo naudojimo intensyvumo ir priežiūros. Reguliarus patikrinimas prieš ir po naudojimo yra būtinas norint užtikrinti jo vientisumą ir apsaugos lygį. Tikrinkite dėvėjimosi ženklus, tokius kaip įtrūkimai, plyšimai ar reikšmingos deformacijos. Bet koks pažeidimą rodantis burnos apsaugas turėtų būti nedelsiant pakeistas, kad būtų išlaikytas saugumas. Su tinkama priežiūra, burnos apsauga yra suprojektuotas tarnauti bent vieną sporto sezoną, nors dažnai naudojantys vartotojai gali turėti jį keisti dažniau, siekiant užtikrinti optimalią apsaugą.

### SAUGOJIMO GIDAI
Laikykite savo sportinį burnos apsaugą pateiktame dėkle, kai jos nenaudojate, kad būtų apsaugota nuo pažeidimų ir užteršumo. Laikykite dėklą vėsioje, sausoje vietoje, toli nuo tiesioginių saulės spindulių ar šilumos šaltinių, kad išvengtumėte medžiagos iškraipymo. Venkite dėti sunkius daiktus ant dėklo, kad išvengtumėte jo suspaudimo. Įsitikinkite, kad burnos apsauga yra švari ir sausa prieš ją saugant, tai taip pat padės išlaikyti jos būklę ir higieną. Tinkamas saugojimas yra būtinas norint prailginti burnos apsaugos tarnavimo laiką ir užtikrinti, kad ji išliktų veiksminga apsaugant.

### ATITIKTIS IR SAUGOS INFORMACIJA
Mūsų Sportinis Burnos Apsaugas visiškai atitinka Asmeninės Apsaugos Įrangos Reglamentą (ES) 2016/425, kaip nurodo jo CE ir UKCA žymėjimai, atitikdamas griežtus standartus, nustatytus SATRA Dokumente M33:2022 skirtame burnos apsaugoms. Konkrečiai jis pasiekia 3 lygio Smūgio Veiksmingumą, rodantį pagerintas apsaugos galimybes.
ES tipo patikrinimą išdavė Pranešta Institucija SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Airija (Praneštosios Institucijos Nr.: 2777). UKCA tipo patikrinimą išdavė Patvirtinta Institucija SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Patvirtintos Institucijos Nr.: 0321), užtikrindama visišką reglamentavimo atitiktį tiek ES, tiek JK rinkose. Naudojant šį burnos apsaugą pagal mūsų nurodymus užtikrinama, kad mėgausitės aukščiausiais apsaugos ir saugos standartais sporto veikloje.
Norėdami peržiūrėti mūsų visą atitikties dokumentaciją ir ES Atitikties Deklaraciją, apsilankykite mūsų oficialioje svetainėje www.shockdoctorsports.eu.

### PASTABA
Prašome asmenizuoti savo sportinį burnos apsaugą, įrašant savo vardą ir naudojimo pradžios datą nurodytose vietose. Laikykite šį bukletą ateities nuoroda, nes jame yra svarbios naudojimo ir saugos instrukcijos. Papildomų klausimų ar išsamios pagalbos, įskaitant žingsnis po žingsnio taisyklių nustatymo instrukcijas ir gedimų šalinimą, atveju, apsilankykite mūsų DUK puslapyje www.shockdoctorsports.eu. Tai užtikrina, kad turėsite prieigą prie išsamaus informacijos, kad maksimaliai išnaudotumėte savo burnos apsaugos apsauginius privalumus ir saugos standartus.

## PL INFORMACJE UŻYTKOWNIKA

### ⚠ OSTRZEŻENIE
Ten ochraniacz na zęby został zaprojektowany, aby minimalizować obrażenia zębów podczas określonych dyscyplin sportowych i aktywności rekreacyjnych, takich jak rugby, hokej, boks, sztuki walki i inne. Jednakże nie może on zagwarantować pełnej odporności na silne uderzenia ani zapobiec krytycznym urazom głowy i zgonom. Niewłaściwe formowanie lub użycie może narazić ochronę na szwank. To urządzenie jest spersonalizowane dla indywidualnego użytkownika i nie powinno być używane w przypadkach takich jak bruksizm. Regularnie sprawdzaj ochraniacz na zęby pod kątem oznak zużycia lub uszkodzeń i natychmiast go wymień, jeśli zostaną wykryte. Modyfikowanie tego ochraniacza, wystawianie go na ekstremalne warunki lub używanie poza przewidzianym zakresem znacząco zmniejsza jego skuteczność i bezpieczeństwo. Dzielenie się ochraniaczem lub żucie na nim również może degradować jego właściwości ochronne.
**PROSZĘ ZAUWAŻYĆ:** Proces dopasowywania tego ochraniacza wymaga wrzącej wody; upewnij się, że obchodzisz się z nim ostrożnie, pozwól ochraniaczowi ostygnąć przed użyciem, a jeśli masz poniżej 18 lat, nadzór dorosłego jest konieczny, aby zapobiec urazom. Nie pozwól, aby ochraniacz na zęby był używany przez nikogo innego niż wyznaczony użytkownik. Użytkownicy, rodzice, opiekunowie i osoby odpowiedzialne za dzieci powinni regularnie sprawdzać dopasowanie ochraniacza, zwłaszcza podczas okresów wzrostu szczęki, zrzucania zębów mlecznych i pojawiania się zębów stałych. Materiały użyte do konstrukcji tych ochraniaczy na zęby generalnie nie są uznawane za wywołujące uczulenie lub reakcje alergiczne. Jednakże, jeśli podczas używania tego ochraniacza na zęby odczuwasz ból lub dyskomfort, prosimy o konsultację z lekarzem lub specjalistą ds. stomatologii.

### PRZEZNACZENIE
Zaprojektowany wyłącznie dla sportów i aktywności rekreacyjnych, ten ochraniacz typu 4 (dostosowany do ust 'ugotuj & ugryź' do użycia z aparatem ortodontycznym) oferuje ograniczoną ochronę przed urazami zębów spowodowanymi uderzeniami. Nasz ochraniacz jest certyfikowany do Poziomu 3 Wydajności Uderzenia zgodnie z dokumentem SATRA M33:2022, oferując wyższy poziom ochrony niż produkty Poziomu 1 Wydajności Uderzenia. Nadaje się do takich aktywności jak koszykówka, krykiet, boks, hokej i więcej, jest przeznaczony do użytku osobistego, aby pasować do osób w wieku 11 lat i starszych lub 10 lat i młodszych, w zależności od wybranego rozmiaru. Urządzenie to nie nadaje się do użytku niesportowego, takiego jak ochrona przed bruksizmem nocnym. Dla optymalnego bezpieczeństwa i wydajności, użytkownicy muszą ściśle stosować się do instrukcji dopasowania i używać ochraniacza tylko zgodnie z zaleceniami. Unikaj jakichkolwiek modyfikacji lub ekspozycji na ekstremalne temperatury i chemikalia, ponieważ działania te mogą naruszyć integralność ochraniacza i jego zdolność ochronną.

### ZAKRES I OGRANICZENIA PRODUKTU
Ten ochraniacz sportowy, wyprodukowany zgodnie z Dokumentem SATRA M33: 2022, aby spełniać określone normy wydajności uderzenia, został zaprojektowany, aby zminimalizować ryzyko urazów zębów w szerokim zakresie sportów. Chociaż oferuje znaczący stopień ochrony, ważne jest, aby zdać sobie sprawę, że nie może całkowicie zapobiec wszystkim urazom zębów, szczególnie w sportach o wysokim impakcie. Skuteczność tego ochraniacza zależy od właściwego dopasowania, regularnej kontroli i ścisłego przestrzegania dostarczonych wytycznych użytkowania. Nie nadaje się do zastosowań niesportowych, takich jak leczenie stanów medycznych, takich jak bruksizm, zapewniając, że jest używany ściśle w ramach jego przeznaczonego zakresu dla działalności sportowej. Dostosowany do osób w określonych grupach wiekowych, ten produkt wymaga natychmiastowej wymiany przy pierwszych oznakach zużycia, uszkodzenia lub wykrycia niewłaściwego dopasowania, aby utrzymać swoją skuteczność ochronną.

### PRZEWODNIK PO ROZMIARACH
Wybór odpowiedniego rozmiaru Twojego Sportowego Ochraniacza na Zęby jest kluczowy dla optymalnej ochrony i komfortu. Ochraniacz ten jest dostępny w dwóch głównych rozmiarach: Dorosły, dla osób w wieku 11 lat i starszych, oraz Junior, dla osób w wieku 10 lat i młodszych. Aby zapewnić najlepsze dopasowanie, należy wziąć pod uwagę wiek użytkownika, rozmiar ust i specyficzne wymagania ich dyscypliny sportowej. Prawidłowe dopasowanie jest kluczowe, aby ochraniacz na zęby zapewniał zamierzony poziom ochrony przed urazami zębów podczas uprawiania sportu.

### WYBIERZ PRAWIDŁOWE WRAŻENIE
**1.** Gotuj wodę: Napełnij garnek co najmniej 25 cm (4 cale) wody i doprowadź do wrzenia. **2.** Mocz ochraniacz: Zdejmij wrzącą wodę z ognia. Zanurz ochraniacz na 15-18 sekund (10 sekund dla osób noszących aparaty ortodontyczne).
**3.** Wyjmij łyżką: Użyj łyżki cedzakowej, aby ostrożnie wyjąć ochraniacz z wody. **4.** Lekko schłódź: Trzymając za boki, strząśnij nadmiar wody. Schłódź na powietrzu przez 5 sekund lub spłucz pod bieżącą wodą przez 1-2 sekundy. **5.** Dopasuj i ustal: Dopasuj środek ochraniacza do linii środkowej zębów. Naciśnij na górne zęby, zaczynając od tylnych trzonowców, a następnie przednich zębów. Użyj kciuków do ścian wewnętrznych, palców do zewnętrznego obwodu. Dopasuj do górnego podniebienia i dziąseł na 5-10 sekund. **6.** Ugryź i uformuj: Ugryź mocno, naciskaj językiem na wewnętrzne ściany ochraniacza i zassaj przez 10 sekund. Utrzymuj nacisk na obwodzie przez 60 sekund, aby uformować. **7.** Schłódź w lodowatej wodzie: Po 60 sekundach zanurz ochraniacz w lodowatej wodzie na 2 minuty. Sprawdź dopasowanie; powinien pozostać na górnych zębach, gdy usta są otwarte. **8.** W razie potrzeby dostosuj: Powtórz kroki od 1 do 7 w celu dokonania korekt.

### UŻYTKOWANIE I PIELĘGNACJA
Aby utrzymać Ochraniacz Sportowy w dobrym stanie, myj go zimną wodą i łagodnym mydłem lub płynem do płukania ust po każdym użyciu. Unikaj gorącej wody, detergentów i ostrych środków czyszczących, aby zapobiec degradacji materiału. Po umyciu pozwól mu wyschnąć na powietrzu w chłodnym, zacienionym miejscu przed przechowywaniem. Regularne czyszczenie zapobiega gromadzeniu się bakterii i zapewnia, że ochraniacz pozostaje higieniczny i bezpieczny w użyciu. Przechowuj go w etui ochronnym, aby uniknąć uszkodzeń i zanieczyszczeń, gdy nie jest używany. Odpowiednia pielęgnacja przedłuża żywotność ochraniacza, zapewniając stałą ochronę.

### MATERIAŁY
Ochraniacz sportowy wykonany jest z EVA 150 / EVA 638-04, materiału wysokiej jakości, elastycznego i trwałego, znanego ze swoich właściwości amortyzujących. Ten termoplastyczny polimer został specjalnie wybrany ze względu na swoją zdolność do absorpcji uderzeń, zapewniając skuteczną ochronę podczas aktywności sportowych. EVA 150 / EVA 638-04 jest również ceniony za jego komfort i możliwość formowania, co gwarantuje dostosowane dopasowanie do unikalnych konturów ust użytkownika. Ten materiał jest bezpieczny dla regularnego kontaktu z ustami i został zaprojektowany, aby wytrzymać obciążenia związane z użytkowaniem sportowym.

### OKRES EKSPLOATACJI SPRZĘTU I KONTROLA
Żywotność Twojego Sportowego Ochraniacza na Zęby zależy od intensywności jego użytkowania i pielęgnacji. Regularna inspekcja przed i po użyciu jest kluczowa, aby zapewnić jego integralność i poziom ochrony. Sprawdzaj oznaki zużycia, takie jak pęknięcia, rozdarcia czy znaczne deformacje. Ochraniacz na zęby wykazujący jakiekolwiek uszkodzenia powinien być natychmiast wymieniony, aby utrzymać bezpieczeństwo. Przy odpowiedniej konserwacji, ochraniacz jest zaprojektowany, aby wytrzymać przynajmniej jeden sezon sportowy, chociaż użytkownicy często korzystający mogą potrzebować wymieniać go częściej, aby zapewnić optymalną ochronę.

### ZALECENIA DOTYCZĄCE PRZECHOWYWANIA
Przechowuj ochraniacz bucalny do sportu w dostarczonym futerale, gdy nie jest używany, aby chronić go przed uszkodzeniami i zanieczyszczeniem. Przechowuj futerał w chłodnym, suchym miejscu z dala od bezpośredniego światła słonecznego lub źródeł ciepła, aby uniknąć deformacji materiału. Unikaj umieszczania ciężkich przedmiotów na futerale, aby zapobiec jego zgnieceniu. Upewnienie się, że ochraniacz jest czysty i suchy przed przechowaniem, również pomoże zachować jego stan i higienę. Właściwe przechowywanie jest kluczowe dla przedłużenia żywotności ochraniacza i zapewnienia jego skuteczności w ochronie.

### ZGODNOŚĆ I INFORMACJE BEZPIECZEŃSTWA
Nasz Sportowy Ochraniacz Ust jest w pełni zgodny z Rozporządzeniem dotyczącym Sprzętu Ochronnego Osobistego (UE) 2016/425, jak wskazują jego znaki CE i UKCA, spełniając rygorystyczne standardy określone w Dokumencie SATRA M33:2022 dla ochraniaczy ust. W szczególności osiąga Poziom 3 Wydajności Uderzeniowej, co wskazuje na zwiększone możliwości ochronne.
Badanie typu UE zostało wydane przez Organ Powiadamiający SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irlandia (Numer Organu Powiadamiającego: 2777). Badanie typu UKCA zostało wydane przez Organ Zatwierdzony SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Numer Organu Zatwierdzonego: 0321), zapewniając pełną zgodność regulacyjną na rynkach UE i UK. Korzystanie z tego ochraniacza ust zgodnie z naszymi wytycznymi zapewnia korzystanie z najwyższych standardów ochrony i bezpieczeństwa podczas aktywności sportowych.
Aby zapoznać się z naszą pełną dokumentacją zgodności i Deklaracją Zgodności UE, odwiedź naszą oficjalną stronę internetową www.shockdoctorsports. eu.

### UWAGA
Prosimy spersonalizować ochraniacz bucalny, wpisując swoje imię i datę rozpoczęcia użytkowania we wskazanych miejscach. Zachowaj tę broszurę do przyszłych odniesień, ponieważ zawiera ona istotne wytyczne dotyczące użytkowania i bezpieczeństwa. W przypadku dodatkowych pytań lub szczegółowego wsparcia, w tym instrukcji dopasowania krok po kroku i rozwiązywania problemów, odwiedź naszą stronę FAQ na www.shockdoctorsports.eu. Zapewnia to dostęp do kompleksowych informacji, aby maksymalizować korzyści ochronne i standardy bezpieczeństwa twojego ochraniacza bucalnego.

## RO INFORMAȚII UTILIZATOR

### ⚠ AVERTIZARE
Acest protejor bucal a fost proiectat pentru a diminua rănile dentare în timpul activităților sportive și recreative specifice, cum ar fi rugby, hochei, box, arte marțiale și altele. Cu toate acestea, nu poate garanta imunitate completă împotriva impacturilor severe sau preveni rănile critice la cap și decesele. Modelarea sau utilizarea incorectă poate compromite protecția. Acest dispozitiv este personalizat pentru utilizatorul individual și nu ar trebui folosit pentru condiții precum bruxismul. Inspecționați regulat protejorul bucal pentru orice semne de uzură sau deteriorare și înlocuiți-l imediat dacă se detectează vreunul. Modificarea acestui protejor bucal, expunerea la condiții extreme sau utilizarea lui dincolo de domeniul său intenționat reduce semnificativ eficacitatea și siguranța sa. Partajarea sau mestecarea protejorului bucal poate, de asemenea, să degradeze calitățile sale de protecție.
**VĂ RUGĂM SĂ REȚINEȚI:** Procesul de potrivire al acestui protejor bucal necesită apă fierbinte; asigurați-vă că îl manipulați cu grijă, lăsați protejorul bucal să se răcească înainte de utilizare și dacă aveți sub 18 ani, supravegherea unui adult este necesară pentru a preveni rănile.
Nu permiteți niciunei alte persoane în afară de utilizatorul numit să folosească protejorul bucal. Utilizatorii, părinții, gardienii și cei responsabili de copii sunt sfătuiți să verifice în mod regulat potrivirea protejorului bucal, în special în perioadele de creștere a maxilarului, exfolierea dentiției primare și erupția dentiției secundare. Materialele constitutive folosite în construcția acestor protejori bucali nu sunt considerate a provoca sensibilizare sau reacții alergice. Cu toate acestea, dacă simțiți durere sau disconfort în timpul utilizării acestui protejor bucal, vă rugăm să consultați un medic sau un profesionist dentar corespunzător.

### UTILIZARE INTENȚIONATĂ
Conceput exclusiv pentru sporturi și activități recreative, acest protector bucal de tip 4 (adaptat gurii 'fierbe & mușcă' pentru utilizare cu aparate ortodontice) oferă protecție limitată împotriva leziunilor dentare cauzate de impacturi. Protectorul nostru bucal este certificat pentru Performanța Impactului Nivelul 3 așa cum este descris în Documentul SATRA M33:2022, oferind un nivel mai înalt de protecție decât produsele de Performanța Impactului Nivelul 1. Potrivit pentru activități precum baschet, cricket, box, hochei și mai mult, este destinat utilizării personale, pentru a se potrivi indivizilor cu vârsta de 11 ani și mai mari sau de 10 ani și sub, în funcție de dimensiunea selectată. Acest dispozitiv nu este potrivit pentru utilizări nesportive, cum ar fi protecția împotriva bruxismului nocturn. Pentru siguranța și performanța optimale, utilizatorii trebuie să urmeze instrucțiunile de potrivire cu precizie și să folosească protectorul bucal doar conform indicațiilor. Evitați orice modificări sau expunere la temperaturi extreme și substanțe chimice, deoarece aceste acțiuni pot compromite integritatea și capacitatea de protecție a protectorului bucal.

### DOMENIUL ȘI LIMITĂRILE PRODUSULUI
Acest protector bucal sportiv, fabricat în conformitate cu Documentul SATRA M33: 2022 pentru a îndeplini standarde specifice de performanță la impact, este proiectat pentru a reduce riscul de leziuni dentare într-o gamă largă de sporturi. Deși oferă un grad semnificativ de protecție, este important de recunoscut că nu poate preveni complet toate leziunile dentare, în special în medii sportive cu impact ridicat. Eficacitatea acestui protector bucal depinde de o potrivire corectă, inspecție constantă și aderarea strictă la ghidurile de utilizare furnizate. Nu este potrivit pentru aplicații nesportive, cum ar fi tratamentul condițiilor medicale precum bruxismul, asigurând că este utilizat strict în cadrul său intenționat pentru activități sportive. Destinat persoanelor din anumite grupe de vârstă, acest produs necesită înlocuirea imediată la primul semn de uzură, deteriorare sau dacă se detectează o potrivire necorespunzătoare, pentru a menține eficacitatea sa protectoare.

### GHID DE DIMENSIUNI
Alegerea mărimii corecte a Protecției Dentare Sportive este crucială pentru protecție optimă și confort. Această protecție dentară este disponibilă în două mărimi principale: Adult, pentru vârstele de 11 ani și peste, și Junior, pentru vârstele de 10 ani și sub. Pentru a asigura cea mai bună potrivire, luați în considerare vârsta utilizatorului, mărimea gurii și cerințele specifice ale sportului său. O potrivire adecvată este esențială pentru ca protecția dentară să ofere nivelul intenționat de protecție împotriva leziunilor dentare în timpul activităților sportive.

### ALEGEȚI POTRIVIREA CORECTĂ
**1.** Fierbeți apa: Umpleți o oală cu cel puțin 25 cm (4 inci) de apă și aduceți la fierbere. **2.** Înmuiați apărătoarea bucală: Îndepărtați apa clocotită de pe foc. Submergiți apărătoarea bucală pentru 15-18 secunde (10 secunde pentru cei cu aparat dentar). **3.** Scoateți cu o lingură: Folosiți o lingură cu găuri pentru a ridica cu grijă apărătoarea din apă. **4.** Răciți ușor: Țineți de margini, scuturați excesul de apă. Răciți în aer timp de 5 secunde sau clătiți sub apa de la robinet timp de 1-2 secunde. **5.** Aliniați și fixați: Aliniați centrul apărătoarei cu linia mediană a dinților. Apăsați pe dinții superiori, începând cu molarii din spate, apoi dinții din față. Folosiți degetele mari pentru pereții interiori, degetele pentru perimetrul exterior. Fixați împotriva palatului superior și a gingiilor timp de 5-10 secunde. **6.** Mușcați și formați: Mușcați ferm, apăsați limba împotriva pereților interiori ai apărătoarei și sugeți timp de 10 secunde. Mențineți presiunea pe perimetru timp de 60 de secunde pentru a forma. **7.** Răciți în apă cu gheață: După 60 de secunde, scufundați apărătoarea bucală în apă cu gheață timp de 2 minute. Verificați potrivirea; ar trebui să rămână pe dinții superiori când gura este deschisă. **8.** Ajustați dacă este necesar: Repetați pașii de la 1 la 7 pentru ajustări.

### UTILIZARE ȘI ÎNGRIJIRE
Pentru a menține Protecția Dentară Sportivă, spălați-o cu apă rece și săpun moale sau apă de gură după fiecare utilizare. Evitați apa fierbinte, detergenții și curățătorii abrazivi pentru a preveni degradarea materialului. După spălare, lăsați-o să se usuce la aer într-un loc răcoros și umbrit înainte de depozitare. Curățarea regulată previne acumularea de bacterii și asigură că protecția dentară rămâne igienică și sigură pentru utilizare. Depozitați-o în carcasa sa protectoare pentru a evita deteriorarea și contaminarea când nu este în uz. Îngrijirea adecvată prelungește durata de viață a protecției dentare, asigurând că oferă protecție constantă.

### MATERIALE
Protecția dentară sportivă este fabricată din EVA 150 / EVA 638-04, un material de înaltă calitate, flexibil și durabil, cunoscut pentru proprietățile sale de absorbție a impactului. Acest polimer termoplastic a fost ales specific pentru capacitatea sa de a absorbi impactul, oferind protecție eficientă în timpul activităților sportive. EVA 150 / EVA 638-04 este, de asemenea, apreciat pentru confortul și maleabilitatea sa, asigurând o potrivire personalizată care se conformează contururilor unice ale gurii utilizatorului. Acest material este sigur pentru contactul regulat cu gura și este proiectat să reziste rigorilor utilizării atletice.

### DURATA DE VIAȚĂ A ECHIPAMENTULUI ȘI INSPECȚIE
Durata de viață a Protecției Dentare Sportive depinde de intensitatea utilizării și îngrijirea acesteia. Inspectarea regulată înainte și după utilizare este crucială pentru a asigura integritatea și nivelul de protecție al acesteia. Verificați semnele de uzură, cum ar fi crăpături, lacrimi sau deformări semnificative. O protecție dentară care prezintă orice deteriorare ar trebui înlocuită imediat pentru a menține siguranța. Cu o întreținere adecvată, protecția dentară este proiectată să dureze cel puțin un sezon sportiv, deși utilizatorii frecvenți ar putea avea nevoie să o înlocuiască mai des pentru a asigura o protecție optimă.

### GHIDURI DE DEPOZITARE
Păstrați apărătoarea bucală sportivă în carcasa furnizată când nu este folosită, pentru a o proteja de deteriorări și contaminare. Păstrați carcasa într-un loc răcoros, uscat, departe de lumina directă a soarelui sau surse de căldură, pentru a preveni distorsiunea materialului. Evitați plasarea obiectelor grele pe carcasa pentru a preveni strivirea. Asigurarea că apărătoarea bucală este curată și uscată înainte de depozitare va ajuta, de asemenea, să mențină starea și igiena acesteia. Depozitarea adecvată este esențială pentru extinderea duratei de viață a apărătoarei bucale și pentru a asigura că rămâne eficientă pentru protecție.

### CONFORMITATE ȘI INFORMAȚII DE SIGURANȚĂ
Proteza noastră bucală sportivă este în totalitate conformă cu Regulamentul privind Echipamentele de Protecție Individuală (UE) 2016/425, așa cum indică mărcile sale CE și UKCA, îndeplinind standardele stricte stabilite în Documentul SATRA M33:2022 pentru proteze bucale. În mod specific, atinge Nivelul 3 de Performanță la Impact, indicând capacități îmbunătățite de protecție.
Examinarea tip UE a fost emisă de Organismul Notificat SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irlanda (Numărul Organismului Notificat: 2777). Examinarea tip UKCA a fost emisă de Organismul Aprobat SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Numărul Organismului Aprobat:0321), asigurând conformitatea regulamentară completă atât pe piețele UE, cât și pe cele din Marea Britanie. Utilizarea acestei proteze bucale conform ghidurilor noastre vă asigură că beneficiați de cele mai înalte standarde de protecție și siguranță în activitățile sportive.
Pentru a vedea documentația noastră completă de conformitate și Declarația de Conformitate a UE, vă rugăm să vizitați site-ul nostru oficial la www. shockdoctorsports.eu.

### NOTĂ
Vă rugăm să personalizați apărătoarea bucală sportivă scriindu-vă numele și data de început a utilizării în spațiile prevăzute. Păstrați acest pliant pentru referințe viitoare, deoarece conține instrucțiuni esențiale de utilizare și siguranță. Pentru întrebări suplimentare sau suport detaliat, inclusiv instrucțiuni pas cu pas pentru potrivire și depanare, vizitați pagina noastră de Întrebări Frecvente la www.shockdoctorsports.eu. Acest lucru asigură că aveți acces la informații cuprinzătoare pentru a maximiza beneficiile de protecție și standardele de siguranță ale apărătorii bucale.

## SK INFORMÁCIE POUŽÍVATEĽA

### ⚠ VAROVANIE
Tento chránič zubov je navrhnutý na zmiernenie zubných zranení počas špecifických športových a rekreačných aktivít ako sú ragby, hokej, box, bojové umenia a ďalšie. Avšak nemôže zaručiť úplnú imunitu voči vážnym nárazom alebo predchádzať kritickým zraneniam hlavy a úmrtiam. Nesprávne formovanie alebo používanie môže ohroziť ochranu. Toto zariadenie je prispôsobené pre individuálneho používateľa a nemalo by sa používať pre stavy ako je bruksizmus. Pravidelne kontrolujte chránič zubov na príznaky opotrebenia alebo poškodenia a okamžite ho vymeňte, ak sa zistia nejaké. Upravovanie tohto chrániča zubov, vystavovanie ho extrémnym podmienkam alebo používanie mimo jeho určeného rozsahu výrazne znižuje jeho účinnosť a bezpečnosť. Zdieľanie alebo žuvanie na chrániči zubov môže tiež degradovať jeho ochranné vlastnosti.
**PROSÍM, MAJTE NA PAMÄTI:** Proces prispôsobenia tohto chrániča zubov vyžaduje vriacu vodu; uistite sa, že s ním zaobchádzate opatrne, nechajte chránič zubov vychladnúť pred použitím a ak máte menej ako 18 rokov, dohľad dospelého je potrebný na predchádzanie zraneniam.
Nedovoľte nikomu inému okrem menovaného používateľa používať chránič zubov. Používatelia, rodičia, opatrovatelia a tí, ktorí sú zodpovední za deti, by mali pravidelne kontrolovať priliehavosť chrániča zubov, najmä počas období rastu čeľuste, vypadávania primárnych zubov a prerastania sekundárnych zubov. Zložky použité pri výrobe týchto chráničov zubov sa vo všeobecnosti nepovažujú za vyvolávajúce senzibilizáciu alebo alergické reakcie. Avšak, ak počas používania tohto chrániča zubov cítite bolesť alebo nepohodlie, prosím, poraďte sa s lekárom alebo zubným odborníkom.

### ZAMÝŠĽANÉ POUŽITIE
Navrhnutý výhradne pre športové a rekreačné aktivity, tento typ 4 chránič úst (prispôsobený ústam 'var & hryz' na použitie s rovnátkami) poskytuje obmedzenú ochranu proti zraneniam zubov z nárazov. Náš chránič úst je certifikovaný na Úroveň 3 Výkonnosti pri náraze podľa dokumentu SATRA M33:2022, čo poskytuje vyššiu úroveň ochrany ako produkty Úrovne 1 Výkonnosti pri náraze. Vhodný pre aktivity ako basketbal, kriket, box, hokej a ďalšie, je určený pre osobné použitie, aby pasoval jednotlivcom vo veku 11 rokov a starším alebo 10 rokov a mladším, v závislosti od vybranej veľkosti. Toto zariadenie nie je vhodné pre nešportové použitie, ako je ochrana proti nočnému bruksizmu. Pre optimálnu bezpečnosť a výkon musia používatelia presne dodržiavať pokyny na prispôsobenie a používať chránič úst iba podľa pokynov. Vyhnite sa akýmkoľvek úpravám alebo expozícii extrémnym teplotám a chemikáliám, pretože tieto činnosti môžu ohroziť integritu a ochrannú schopnosť chrániča úst.

### ROZSAH A OBMEDZENÍ PRODUKTU
Tento športový chránič úst, vyrobený v súlade s dokumentom SATRA M33: 2022 na splnenie špecifických štandardov výkonu pri náraze, je navrhnutý na zníženie rizika úrazov zubov v širokej škále športov. Hoci poskytuje významnú mieru ochrany, je dôležité uznať, že nemôže úplne predísť všetkým úrazom zubov, najmä v prostrediach športov s vysokým dopadom. Účinnosť tohto chrániča úst závisí od správneho prispôsobenia, pravidelnej kontroly a prísneho dodržiavania poskytnutých usmernení na používanie. Nie je vhodný pre nešportové aplikácie, ako je liečba zdravotných stavov, ako je bruxizmus, zabezpečujúc, že sa používa prísne v rámci jeho určeného rozsahu pre športové aktivity. Určený pre jednotlivcov v špecifických vekových skupinách, tento produkt vyžaduje okamžitú výmenu pri prvom znaku opotrebenia, poškodenia alebo zistenia nevhodného prispôsobenia, aby si zachoval svoju ochrannú účinnosť.

### VEĽKOSTNÝ SPOĽUHRÁČ
Výber správnej veľkosti vašej športovej ochrany zubov je kľúčový pre optimálnu ochranu a pohodlie. Táto ochrana zubov je dostupná vo dvoch hlavných veľkostiach: Dospelý, pre vek 11 rokov a viac, a Junior, pre vek 10 rokov a menej. Pre zabezpečenie najlepšieho sedenia zvážte vek používateľa, veľkosť úst a špecifické požiadavky ich športu. Správne sedenie je nevyhnutné, aby ochrana zubov poskytovala zamýšľanú úroveň ochrany proti zubným zraneniam počas športových aktivít.

### VYBERTE SPRÁVNE PRILIEHANIE
**1.** Prevartejte vodu: Naplňte hrniec aspoň 25 cm (4 palce) vody a priveďte k varu. **2.** Namočte chránič: Odstráňte vriacu vodu z ohňa. Ponorte chránič na 15-18 sekúnd (10 sekúnd pre nositeľov strojčekov). **3.** Vyberte lyžicou: Použite prepierovanú lyžicu, aby ste opatrne zdvihli chránič z vody.
**4.** Mierne ochlaďte: Držte za boky, otraste prebytočnú vodu. Nechajte vetraním vychladnúť 5 sekúnd alebo opláchnite pod tečúcou vodou 1-2 sekundy. **5.** Zarovnajte a prispôsobte: Zarovnajte stred chrániča so stredovou čiarou zubov. Pritlačte na horné zuby, začínajúc zadnými stoličkami, potom predné zuby. Použite palce na vnútorné steny, prsty na vonkajší obvod. Prispôsobte proti hornému podnebiu a ďasnám po dobu 5-10 sekúnd. **6.** Zatlačte a formujte: Zatlačte pevne, tlačte jazykom proti vnútorným stenám chrániča a vsajte na 10 sekúnd. Udržiavajte tlak na obvode po dobu 60 sekúnd na formovanie. **7.** Ochlaďte vodou: Po 60 sekundách ponorte chránič do ľadovej vody na 2 minúty. Skontrolujte priliehavosť; mal by zostať na horných zuboch, keď je ústa otvorené. **8.** Ak je to potrebné, upravte: Opakujte kroky 1 až 7 pre úpravy. ľadovej.

### POUŽITIE A STAROSTLIVOSŤ
Na udržiavanie vášho športového chrániča zubov ho po každom použití umyte studenou vodou a mierne mydlom alebo ústnou vodou. Vyhnite sa horúcej vode, detergentom a agresívnym čistiacim prostriedkom, aby ste predišli degradácii materiálu. Po umytí nechajte chránič prirodzene vyschnúť na chladnom a tienenom mieste pred uskladnením. Pravidelné čistenie zabraňuje hromadeniu baktérií a zaisťuje, že chránič zostane hygienický a bezpečný na použitie. Skladujte ho vo svojom ochrannom puzdre, aby ste predišli poškodeniu a kontaminácii, keď sa nepoužíva. Správna starostlivosť predlžuje životnosť chrániča a zaisťuje jeho konzistentnú ochranu.

### MATERIÁLY
Športový chránič zubov je vyrobený z EVA 150 / EVA 638-04, vysokokvalitného, flexibilného a odolného materiálu známeho svojimi tlmiacimi vlastnosťami. Tento termoplastický polymér bol špeciálne vybraný kvôli svojej schopnosti absorbovať nárazy, čím poskytuje efektívnu ochranu počas športových aktivít. EVA 150 / EVA 638-04 je tiež obľúbený pre svoj komfort a tvarovateľnosť, zabezpečujúc prispôsobené uchytenie, ktoré sa prispôsobí unikátnym kontúram úst používateľa. Tento materiál je bezpečný pre pravidelný kontakt s ústami a je navrhnutý tak, aby vydržal náročné použitie v športe.

### ŽIVOTNOSŤ VÝBAVY A KONTROLA
Životnosť vášho športového chrániča zubov závisí od intenzity jeho používania a starostlivosti oň. Pravidelná kontrola pred a po použití je kľúčová pre zabezpečenie jeho integrity a úrovne ochrany. Skontrolujte známky opotrebenia, ako sú praskliny, slzy alebo významné deformácie. Chránič zubov, ktorý vykazuje akékoľvek poškodenie, by mal byť okamžite vymenený za zachovanie bezpečnosti. Pri správnej údržbe je chránič zubov navrhnutý tak, aby vydržal aspoň jednu športovú sezónu, hoci častí používatelia ho možno budú musieť vymieňať častejšie, aby zabezpečili optimálnu ochranu.

### SMERNICE NA SKLADOVANIE
Uchovávajte svoj športový ústny chránič v priloženom puzdre, keď nie je používaný, aby bol chránený pred poškodeníma kontamináciou. Puzdro uchovávajte na chladnom, suchom mieste ďaleko od priameho slnečného svetla alebo zdrojov tepla, aby sa predišlo deformácii materiálu. Vyvarujte sa umiestňovania ťažkých predmetov na puzdro, aby ste predišli jeho poškodeniu. Zabezpečenie, aby bol ústny chránič čistý a suchý pred uložením, tiež pomôže udržiavať jeho stav a hygienu. Správne skladovanie je zásadné pre predĺženie životnosti ústneho chrániča a zabezpečenie jeho efektívnosti pre ochranu.

### SÚLAD A BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE
Náš športový ústny chránič je plne v súlade s Nariadením o osobných ochranných prostriedkoch (EÚ) 2016/425, ako je uvedené jeho značkami CE a UKCA, spĺňa prísne štandardy stanovené v dokumente SATRA M33:2022 pre ústne chrániče. Konkrétne dosahuje úroveň 3 výkonnosti pri náraze, čo naznačuje zvýšené ochranné schopnosti.
Skúška typu EÚ bola vydaná Notifikovaným orgánom SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Írsko (Číslo notifikovaného orgánu: 2777). Skúška typu UKCA bola vydaná Schváleným orgánom SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Číslo schváleného orgánu: 0321), čím sa zabezpečuje úplná regulačná súladnosť na trhoch EÚ aj Spojeného kráľovstva. Používanie tohto ústneho chrániča podľa našich pokynov zaručuje, že budete profitovať z najvyšších štandardov ochrany a bezpečnosti pri športových aktivitách.
Pre zobrazenie našej kompletnej dokumentácie o súlade a Vyhlásenia o zhode EÚ, prosím, navštívte našu oficiálnu webovú stránku na www.shockdoctorsports. eu.

### POZNÁMKA
Prosím, personalizujte váš športový ústny chránič tak, že do predpísaných priestorov vpíšete svoje meno a dátum začiatku používania. Tento zošit si uschovajte pre budúce odkazy, keďže obsahuje základné pokyny pre použitie a bezpečnosť. Pre ďalšie otázky alebo podrobnú podporu vrátane postupných inštrukcií na prispôsobenie a riešenie problémov, navštívte našu stránku s často kladenými otázkami na www. shockdoctorsports.eu. To zabezpečí, že budete mať prístup k komplexným informáciám na maximalizáciu ochranných benefitov a bezpečnostných štandardov vášho ústneho chrániča.

## SL UPORABNIŠKE INFORMACIJE

### ⚠ OPOZORILO
Ta ustna zaščita je zasnovana za zmanjšanje poškodb zob pri določenih športnih in rekreacijskih dejavnostih, kot so ragbi, hokej, boks, borilne veščine in druge. Vendar pa ne more zagotoviti popolne imunosti proti hudim udarcem ali preprečiti kritičnih poškodb glave in smrti. Nepravilno oblikovanje ali uporaba lahko ogrozi zaščito. Ta naprava je prilagojena posameznemu uporabniku in je ne smejo uporabljati osebe s stanji, kot je bruksizem. Redno pregledujte ustno zaščito za znake obrabe ali poškodb in jo takoj zamenjajte, če kateri od teh znakov opazite. Spreminjanje te ustne zaščite, izpostavljanje ekstremnim pogojem ali uporaba zunaj nameravanega obsega močno zmanjša njeno učinkovitost in varnost. Deljenje ali žvečenje na ustni zaščiti lahko prav tako zmanjša njene zaščitne lastnosti.
**PROSIMO, UPOŠTEVAJTE:** Postopek prileganja te ustne zaščite zahteva vrelo vodo; poskrbite, da boste z njo ravnali previdno, dovolite ustni zaščiti, da se ohladi pred uporabo, in če ste mlajši od 18 let, je potreben nadzor odrasle osebe, da se prepreči poškodbe.
Nikomur drugemu razen navedenemu uporabniku ne dovolite uporabe ustne zaščite. Uporabniki, starši, skrbniki in tisti, ki skrbijo za otroke, naj redno preverjajo prileganje ustne zaščite, še posebej v obdobjih rasti čeljusti, izpadanja mlečnih zob in izrastka stalnih zob. Sestavine, uporabljene pri izdelavi teh ustnih zaščit, na splošno niso obravnavane kot povzročitelji senzibilizacije ali alergijskih reakcij. Vendar pa, če ob uporabi te ustne zaščite občutite bolečino ali nelagodje, se posvetujte z zdravnikom ali zobozdravstvenim strokovnjakom.

### NAMENJENA UPORABA
Posebej zasnovan izključno za športne in rekreacijske dejavnosti, ta tip 4 ustnik (prilagojen ustom 'zavri & ugrizni' za uporabo z zobnimi aparati) nudi omejeno zaščito pred poškodbami zob zaradi udarcev. Naš ustnik je certificiran za Zaščito pri Udarcu Stopnje 3, kot je opisano v dokumentu SATRA M33:2022, kar nudi višjo stopnjo zaščite kot izdelki Zaščite pri Udarcu Stopnje 1. Primeren za aktivnosti, kot so košarka, kriket, boks, hokej in več, je namenjen osebni uporabi, da ustreza posameznikom, stari 11 let in več ali 10 let in manj, odvisno od izbrane velikosti. Ta naprava ni primerna za nešportne uporabe, kot je zaščita pred nočnim bruksizmom. Za optimalno varnost in učinkovitost morajo uporabniki natančno slediti navodilom za prileganje in uporabljati ustnik samo kot je navedeno. Izogibajte se kakršnim koli spremembam ali izpostavljenosti ekstremnim temperaturam in kemikalijam, saj lahko ta dejanja ogrozijo integriteto in zaščitno sposobnost ustnika.

### OBSEG IN OMEJITVE IZDELKA
Ta športna ustna ščitnika, izdelana v skladu z dokumentom SATRA M33: 2022 za doseganje specifičnih standardov učinkovitosti ob udarcu, je zasnovana za zmanjšanje tveganja poškodb zob v širokem spektru športov. Čeprav nudi znatno stopnjo zaščite, je pomembno priznati, da ne more popolnoma preprečiti vseh poškodb zob, še posebej v športnih okoljih z visokim vplivom. Učinkovitost te ustne ščitnika temelji na pravilnem prileganju, doslednem pregledu in strogi upoštevanju priloženih navodil za uporabo. Ni primerna za nešportne aplikacije, kot je zdravljenje zdravstvenih stanj, kot je bruksizem, zagotavljajoč, da se strogo uporablja v okviru svojega predvidenega obsega za športne dejavnosti. Namensko za posameznike v določenih starostnih skupinah, ta izdelek zahteva takojšnjo zamenjavo ob prvem znaku obrabe, poškodbe ali če je zaznano nepravilno prileganje, da ohrani svojo zaščitno učinkovitost.

### NAVODILA ZA VELIKOSTI
Izbor pravilne velikosti vašega Športnega zaščitnika za zobe je ključnega pomena za optimalno zaščito in udobje. Ta zaščitnik za zobe je na voljo v dveh glavnih velikostih: za odrasle, za starosti 11 let in več, in za mladino, za starosti 10 let in manj. Za zagotovitev najboljšega prileganja upoštevajte starost uporabnika, velikost ust in specifične zahteve njihovega športa. Pravilno prileganje je bistveno, da zaščitnik za zobe zagotavlja predvideno raven zaščite pred poškodbami zob med športnimi aktivnostmi.

### IZBERI PRAVO PRILEGANJE
**1.** Zavrite vodo: Napolnite lonec z vsaj 25 cm (4 palce) vode in jo zavrite. **2.** Namakajte ščitnik za usta: Odstranite vrelo vodo z ognja. Potopite ščitnik za 15-18 sekund (10 sekund za tiste z zobnimi aparati). **3.** Odstranite z žlico: Uporabite cedilo ali žlico z režami, da nežno dvignete ščitnik iz vode. **4.** Rahlo ohladite: Držite za stranice, otresite odvečno vodo. Ohladite na zraku 5 sekund ali sperite pod tekočo vodo 1-2 sekundi. **5.** Poravnajte in prilagodite: Poravnajte središče ščitnika z osrednjo linijo zob. Pritisnite na zgornje zobe, začenši z zadnjimi kočniki, nato sprednje zobe. Uporabite palce za notranje stene, prste za zunanji obseg. Prilagodite proti zgornjemu nepcu in dlesnim za 5-10 sekund. **6.** Ugriznite in oblikujte: Močno ugriznite, pritisnite jezik proti notranjim stenam ščitnika in sesajte 10 sekund. Ohranite pritisk na obod za 60 sekund za oblikovanje. **7.** Ohladite v ledeni vodi: Po 60 sekundah potopite ščitnik v ledeno vodo za 2 minuti. Preverite prileganje; mora ostati na zgornjih zobeh, ko je usta odprta. **8.** Po potrebi prilagodite: Ponovite korake od 1 do 7 za morebitne prilagoditve.

### UPORABA IN NEGA
Za vzdrževanje vašega Športnega zaščitnika za zobe ga po vsaki uporabi operite s hladno vodo in blagim milom ali ustno vodico. Izogibajte se vroči vodi, detergentom in agresivnim čistilom, da preprečite degradacijo materiala. Po pranju pustite, da se zaščitnik za zobe na zraku posuši na hladnem in senčnem mestu pred shranjevanjem. Redno čiščenje preprečuje nabiranje bakterij in zagotavlja, da zaščitnik za zobe ostane higienski in varen za uporabo. Shranjujte ga v zaščitnem etuiju, da preprečite poškodbe in kontaminacijo, ko ni v uporabi. Pravilna nega podaljša življenjsko dobo zaščitnika za zobe in zagotavlja, da nudi dosledno zaščito.

### MATERIALI
Športni zaščitnik za usta je izdelan iz EVA 150 / EVA 638-04, visokokakovostnega, fleksibilnega in trpežnega materiala, znanega po svojih lastnostih blaženja. Ta termoplastični polimer je bil posebej izbran zaradi svoje sposobnosti absorbiranja udarcev, kar zagotavlja učinkovito zaščito med športnimi aktivnostmi. EVA 150 / EVA 638-04 je prav tako cenjen zaradi svojega udobja in oblikovnosti, kar zagotavlja prilagojeno prileganje, ki se prilagodi edinstvenim konturam uporabnikovih ust. Ta material je varen za redni stik z usti in je zasnovan, da prenese obremenitve pri športni uporabi.

### TRAJANJE OPR AME IN PREGLED
Življenjska doba vašega Športnega zaščitnika za zobe je odvisna od intenzivnosti uporabe in skrbi zanj. Redni pregledi pred in po uporabi so ključni za zagotovitev njegove celovitosti in ravni zaščite. Preverjajte znake obrabe, kot so razpoke, solze ali pomembne deformacije. Zaščitnik za zobe, ki kaže kakršno koli poškodbo, je treba takoj zamenjati, da se ohrani varnost. Z ustreznim vzdrževanjem je zaščitnik za zobe zasnovan, da traja vsaj eno športno sezono, čeprav bodo pogosti uporabniki morda morali zamenjati pogosteje, da zagotovijo optimalno zaščito.

### SMERNICE ZA SHRANJEVANJE
Shranjujte športni ustni ščitnik v priloženi etui, ko ni v uporabi, da ga zaščitite pred poškodbami in kontaminacijo. Etui hranite na hladnem, suhem mestu stran od neposredne sončne svetlobe ali virov toplote, da preprečite deformacijo materiala. Izogibajte se postavljanju težkih predmetov na etui, da preprečite njegovo stiskanje. Zagotavljanje, da je ustni ščitnik čist in suh pred shranjevanjem, bo prav tako pomagalo ohranjati njegovo stanje in higieno. Pravilno shranjevanje je bistveno za podaljšanje življenjske dobe ustnega ščitnika in zagotavljanje njegove učinkovitosti za zaščito.

### SKLADNOST IN VARNOSTNE INFORMACIJE
Naš športni ustni ščitnik je v celoti skladen z Uredbo o osebni zaščitni opremi (EU) 2016/425, kot to označujeta njegova oznaka CE in UKCA, izpolnjuje stroge standarde, določene v dokumentu SATRA M33:2022 za ustne ščitnike. Zlasti dosega 3. stopnjo učinkovitosti pri udarcu, kar kaže na izboljšane zaščitne zmožnosti.
Pregled tipa EU je izdalo Obveščeno telo SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irska (Številka obveščenega telesa: 2777). Pregled tipa UKCA je izdalo Odobreno telo SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Številka odobrenega telesa: 0321), kar zagotavlja popolno regulativno skladnost na trgih EU in Združenega kraljestva. Uporaba tega ustnega ščitnika v skladu z našimi navodili zagotavlja, da imate koristi od najvišjih standardov zaščite in varnosti pri športnih dejavnostih.
Za ogled naše popolne dokumentacije o skladnosti in Izjave o skladnosti EU, obiščite našo uradno spletno stran na www.shockdoctorsports.eu.

### OPOMBA
Prosimo, personalizirajte svoj športni ustni ščitnik tako, da v predvidena polja vpišete svoje ime in datum začetka uporabe. Shranite ta zvezek za bodoče sklice, saj vsebuje bistvene napotke za uporabo in varnost. Za dodatna vprašanja ali podrobno podporo, vključno s korak za korakom navodili za prileganje in odpravljanje težav, obiščite našo stran s pogostimi vprašanji na www.shockdoctorsports.eu. To zagotavlja, da imate dostop do obsežnih informacij za maksimizacijo zaščitnih prednosti in varnostnih standardov vašega ustnega ščitnika.

## SV ANVÄNDARINFORMATION

### ⚠ VARNING
Denna munskydd är utformad för att minska tandrelaterade skador under specifika sporter och fritidsaktiviteter som rugby, hockey, boxning, kampsport och mer. Det kan dock inte garantera fullständigt skydd mot allvarliga stötar eller förhindra kritiska huvudskador och dödsfall. Felaktig formning eller användning kan kompromettera skyddet. Denna enhet är personlig för den individuella användaren och bör inte användas för tillstånd som bruxism. Inspektera munskyddet regelbundet för tecken på slitage eller skada och ersätt det omedelbart om något upptäcks. Att ändra detta munskydd, utsätta det för extrema förhållanden eller använda det utanför dess avsedda omfattning minskar avsevärt dess effektivitet och säkerhet. Att dela eller tugga på munskyddet kan också försämra dess skyddande egenskaper.
**OBSERVERA:** Denna munskydds anpassningsprocess kräver kokande vatten; se till att hantera det försiktigt, låt munskyddet svalna innan användning och om du är under 18 år krävs vuxenövervakning för att förhindra skador.
Tillåt inte någon annan än den namngivna användaren att använda munskyddet. Användare, föräldrar, vårdnadshavare och de som ansvarar för barn uppmanas att regelbundet kontrollera passformen av munskyddet, särskilt under perioder av käkens tillväxt, primära tandutbytet och det sekundära tandframträdandet. De ingående materialen i tillverkningen av dessa munskydd anses inte orsaka sensibilisering eller allergiska reaktioner. Om dock någon smärta eller obehag uppstår vid användning av detta munskydd, vänligen konsultera en läkare eller tandvårdsspecialist.

### AVSEDD ANVÄNDNING
Designad uteslutande för sport- och fritidsaktiviteter, erbjuder denna typ 4 munskydd (munanpassad 'koka & bit' för användning med tandställning) begränsat skydd mot tandskador från slag. Vårt munskydd är certifierat för Nivå 3 Slagprestanda enligt SATRA Dokument M33:2022, vilket erbjuder en högre skyddsnivå än produkter med Nivå 1 Slagprestanda. Lämplig för aktiviteter som basket, cricket, boxning, hockey och mer, är det avsett för personligt bruk för att passa individer som är 11 år och äldre eller 10 år och yngre, beroende på vald storlek. Denna enhet är inte lämplig för icke-sportsliga användningar såsom skydd mot nattligt tandgnissel. För optimal säkerhet och prestanda måste användarna noggrant följa passningsinstruktionerna och endast använda munskyddet enligt anvisningarna. Undvik alla modifieringar eller exponering för extrem temperatur och kemikalier, eftersom dessa åtgärder kan kompromissa med munskyddets integritet och skyddsförmåga.

### PRODUKTENS OMFATTNING & BEGRÄNSNINGAR
Denna sportmunskydd, tillverkad i enlighet med SATRA-dokumentet M33: 2022 för att uppfylla specifika stötkraftsstandarder, är designad för att minska risken för tandsskador inom ett brett spektrum av sporter. Även om den erbjuder en betydande skyddsnivå, är det viktigt att erkänna att den inte helt kan förhindra alla tandsskador, särskilt i sportmiljöer med hög påverkan. Effektiviteten av detta munskydd beror på korrekt passform, konstant inspektion och strikt efterlevnad av de medföljande användningsanvisningarna. Den är inte lämplig för icke-sportsliga applikationer, såsom behandling av medicinska tillstånd som bruxism, vilket säkerställer att den strikt används inom sitt avsedda område för sportaktiviteter. Anpassad för individer inom specifika åldersgrupper, kräver denna produkt omedelbar ersättning vid första tecken på slitning, skada eller om en felaktig passform upptäcks, för att bibehålla dess skyddseffektivitet.

### STORLEKSGUIDE
Att välja rätt storlek på din Sportmunskydd är avgörande för optimalt skydd och komfort. Detta munskydd finns i två huvudstorlekar: Vuxen, för åldrar 11 år och äldre, och Junior, för åldrar 10 år och yngre. För att säkerställa bästa passform, överväg användarens ålder, munstorlek och de specifika kraven för deras sport. Korrekt passform är avgörande för att munskyddet ska kunna erbjuda den avsedda skyddsnivån mot tandskador under sportaktiviteter.

### VÄLJ RÄTT PASSFORM
**1.** Koka upp vatten: Fyll en kastrull med minst 25 cm (4 tum) vatten och koka upp. **2.** Blötlägg munskyddet: Ta bort kokande vatten från värmen. Sänk ner munskyddet i 15-18 sekunder (10 sekunder för de som bär tandställning). **3.** Ta upp med sked: Använd en hålslev för att försiktigt lyfta upp munskyddet från vattnet. **4.** Svalna något: Håll i sidorna, skaka av överflödigt vatten. Låt svalna i luften i 5 sekunder eller skölj under kranvatten i 1-2 sekunder. **5.** Rikta in och passa in: Rikta in mitten av munskyddet med tändernas mittlinje. Tryck mot övre tänderna, börja med bakre kindtänderna, sedan framtänderna. Använd tummarna för de inre väggarna, fingrarna för den yttre omkretsen. Passa in mot övre gommen och tandköttet i 5-10 sekunder. **6.** Bit ihop och forma: Bit ihop kraftigt, tryck tungan mot munskyddets inre väggar och sug in i 10 sekunder. Håll trycket på omkretsen i 60 sekunder för att forma. **7.** Kyl i isvatten: Efter 60 sekunder, sänk munskyddet i isvatten i 2 minuter. Kontrollera passformen; det ska stanna på övre tänderna när munnen är öppen. **8.** Justera vid behov: Upprepa steg 1-7 för justeringar.

### ANVÄNDNING OCH SKÖTSEL
För att underhålla din Sportmunskydd, tvätta den med kallt vatten och mild tvål eller munskölj efter varje användning. Undvik hett vatten, tvättmedel och hårda rengöringsmedel för att förhindra materialnedbrytning. Efter tvätt, låt den lufttorka på en sval, skuggig plats innan förvaring. Regelbunden rengöring förhindrar bakterieuppbyggnad och säkerställer att munskyddet förblir hygieniskt och säkert att använda. Förvara den i sitt skyddsfodral för att undvika skador och kontaminering när den inte används. Korrekt vård förlänger munskyddets livslängd och säkerställer att det ger konsekvent skydd.

### MATERIAL
Sportmunskyddet är tillverkat av EVA 150 / EVA 638-04, ett högkvalitativt, flexibelt och hållbart material känt för sina dämpande egenskaper. Denna termoplastiska polymer är speciellt vald för sin förmåga att absorbera stötar, vilket ger effektivt skydd under sportaktiviteter. EVA 150 / EVA 638-04 är också uppskattat för sin komfort och formbarhet, vilket säkerställer en anpassad passform som konformerar till användarens unika munstruktur. Detta material är säkert för regelbunden kontakt med munnen och är designat för att tåla påfrestningarna från idrottsanvändning.

### UTRUSTNINGENS LIVSLÄNGD OCH INSPEKTION
Livslängden på ditt Sportmunskydd beror på användningsintensiteten och vården av det. Regelbunden inspektion före och efter användning är avgörande för att säkerställa dess integritet och skyddsnivå. Kontrollera tecken på slitage, såsom sprickor, tårar eller betydande deformationer. Ett munskydd som visar någon skada bör omedelbart ersättas för att upprätthålla säkerheten. Med korrekt underhåll är munskyddet utformat för att hålla åtminstone en idrottssäsong, även om frekventa användare kan behöva byta det oftare för att säkerställa optimalt skydd.

### LAGRINGSRÅD
Förvara din sportmunskydd i det medföljande etuiet när det inte används för att skydda det från skador och kontaminering. Förvara etuiet på en sval, torr plats borta från direkt solljus eller värmekällor för att förhindra materialdeformation. Undvik att placera tunga föremål ovanpå etuiet för att förhindra krossning. Att se till att munskyddet är rent och torrt före förvaring hjälper också till att bibehålla dess skick och hygien. Korrekt förvaring är avgörande för att förlänga munskyddets livslängd och säkerställa att det förblir effektivt för skydd.

### EFTERLEVNAD OCH SÄKERHETSINFORMATION
Vår Sport Munskydd är helt i enlighet med Förordningen om Personlig Skyddsutrustning (EU) 2016/425, som visas av dess CE- och UKCA-märkningar, och uppfyller de strikta standarderna som anges i SATRA-dokumentet M33:2022 för munskydd. Specifikt uppnår det Nivå 3 Slagprestanda, vilket indikerar förbättrade skyddsegenskaper.
EU-typgodkännandet har utfärdats av det Anmälda Organet SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irland (Anmält Organ Nr: 2777). UKCA-typgodkännandet har utfärdats av det Godkända Organet SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Godkänt Organ Nr: 0321), vilket säkerställer fullständig regulatorisk överensstämmelse på både EU:s och Storbritanniens marknader. Att använda detta munskydd enligt våra riktlinjer säkerställer att du drar nytta av de högsta standarderna för skydd och säkerhet i sportaktiviteter.
För att se vår fullständiga överensstämmelsedokumentation och EU:s överensstämmelsedeklaration, besök vår officiella webbplats på www.shockdoctorsports.eu.

### ANTECKNING
Vänligen personifiera din sportmunskydd genom att skriva ditt namn och startdatum för användning på de angivna platserna. Spara denna broschyr för framtida referens eftersom den innehåller viktiga användnings- och säkerhetsanvisningar. För ytterligare frågor eller detaljerad support, inklusive steg-för-steg instruktioner för anpassning och felsökning, besök vår FAQ-sida på www.shockdoctorsports.eu. Detta säkerställer att du har tillgång till omfattande information för att maximera de skyddande fördelarna och säkerhetsstandarderna för din munskydd.

## NO BRUKERINFORMASJON

### ⚠ ADVARSEL
Denne munnbeskytteren er designet for å redusere tannskader under spesifikke sporter og fritidsaktiviteter som rugby, hockey, boksing, kampsport og mer. Det kan imidlertid ikke garantere full immunitet mot alvorlige støt eller forhindre kritiske hodeskader og dødsfall. Feil forming eller bruk kan kompromittere beskyttelsen. Denne enheten er tilpasset den individuelle brukeren og bør ikke brukes for tilstander som bruxisme. Inspiser munnbeskytteren regelmessig for tegn på slitasje eller skade, og erstatt den umiddelbart hvis noe oppdages. Å endre denne munnbeskytteren, utsette den for ekstreme forhold, eller bruke den utover dens tiltenkte omfang reduserer betydelig dens effektivitet og sikkerhet. Deling eller tygging på munnbeskytteren kan også forringe dens beskyttende egenskaper.
**VENNLIGST MERK:** Tilpasningsprosessen for denne munnbeskytteren krever kokende vann; sørg for å håndtere den forsiktig, la munnbeskytteren kjøle seg ned før bruk, og hvis du er under 18 år, er voksen tilsyn nødvendig for å forhindre skader.
Ikke tillat noen andre enn den navngitte brukeren å bruke munnbeskytteren. Brukere, foreldre, verge og de som er ansvarlige for barn oppfordres til å jevnlig sjekke passformen av munnbeskytteren, spesielt under perioder med kjevevekst, utskifting av primære tenner og frembrudd av sekundære tenner. De bestanddelene som brukes i produksjonen av disse munnbeskytterne anses ikke for å forårsake sensibilisering eller allergiske reaksjoner. Imidlertid, hvis noen smerte eller ubehag oppstår ved bruk av denne munnbeskytteren, vennligst konsulter en lege eller tannhelseprofesjonell.

### TILTENKT BRUK
Designet eksklusivt for sport og fritidsaktiviteter, tilbyr denne type 4 munnbeskytteren (tilpasset munnen 'kok & bit' for bruk med tannregulering) begrenset beskyttelse mot tannskader fra støt. Vår munnbeskytter er sertifisert til Nivå 3 Støtytelse som beskrevet i SATRA Dokument M33:2022, og tilbyr et høyere nivå av beskyttelse enn produkter med Nivå 1 Støtytelse. Egnet for aktiviteter som basketball, cricket, boksing, hockey og mer, er den ment for personlig bruk for å passe individer som er 11 år og eldre eller 10 år og yngre, avhengig av valgt størrelse. Denne enheten er ikke egnet for ikke-sportslige bruksområder som beskyttelse mot nattlig bruxisme. For optimal sikkerhet og ytelse, må brukere nøyaktig følge tilpasningsinstruksjonene og kun bruke munnbeskytteren som anvist. Unngå enhver modifisering eller eksponering for ekstreme temperaturer og kjemikalier, da disse handlingene kan kompromittere munnbeskytterens integritet og beskyttelsesevne.

### PRODUKTETS OMFANG & BEGRENSNINGER
Denne sportsmunnskytteren, produsert i samsvar med SATRA Dokument M33: 2022 for å møte spesifikke standarder for støtytelse, er designet for å redusere risikoen for tannskader over et bredt spekter av idretter. Selv om den tilbyr en betydelig grad av beskyttelse, er det viktig å anerkjenne at den ikke kan forhindre alle tannskader, spesielt i idretter med høy påvirkning. Effektiviteten av denne munnskytteren avhenger av riktig tilpasning, konsekvent inspeksjon og streng overholdelse av de medfølgende bruksanvisningene. Den er ikke egnet for ikke-sportslige applikasjoner, som behandling av medisinske tilstander som bruxisme, og sikrer at den strengt brukes innenfor sitt tiltenkte område for idrettsaktiviteter. Tilpasset for individer innenfor spesifikke aldersgrupper, krever dette produktet umiddelbar erstatning ved første tegn på slitasje, skade eller hvis en upassende passform oppdages, for å opprettholde sin beskyttende effektivitet.

### STØRRELSESGUIDE
Å velge riktig størrelse på din Sports Munnskydd er avgjørende for optimal beskyttelse og komfort. Dette munnskyttet kommer i to hovedstørrelser: Voksen, for aldre 11 år og eldre, og Junior, for aldre 10 år og yngre. For å sikre best mulig passform, vurder brukerens alder, munnstørrelse og de spesifikke kravene til deres idrett. Riktig tilpasning er essensielt for at munnskyttet skal tilby det tiltenkte beskyttelsesnivået mot tannskader under sportslige aktiviteter.

### VELG RIKTIG PASSFORM
**1.** Kok opp vann: Fyll en kjele med minst 25 cm (4 tommer) vann og kok opp. **2.** Bløtlegg munnbeskytteren: Fjern kokende vann fra varmen. Dypp munnbeskytteren i 15-18 sekunder (10 sekunder for de med tannregulering). **3.** Fjern med skje: Bruk en hullsleiv for å forsiktig løfte munnbeskytteren ut av vannet. **4.** Avkjøl litt: Hold i sidene, rist av overflødig vann. Avkjøl i luften i 5 sekunder eller skyll under springen i 1-2 sekunder. **5.** Juster og tilpass: Juster sentrum av munnbeskytteren med tennenes midtlinje. Trykk den på de øvre tennene, starter med de bakerste jekslene, deretter fortennene. Bruk tomlene for de indre veggene, fingrene for den ytre omkretsen. Tilpass mot det øvre ganen og tannkjøttet i 5-10 sekunder. **6.** Bitt og form: Bitt ned fast, press tungen mot munnbeskytterens indre vegger, og sug inn i 10 sekunder. Opprettholdt trykket på omkretsen i 60 sekunder for å forme. **7.** Kjøl ned i isvann: Etter 60 sekunder, dypp munnbeskytteren i isvann i 2 minutter. Sjekk passformen; den skal bli sittende på de øvre tennene når munnen er åpen. **8.** Juster om nødvendig: Gjenta trinn 1-7 for justeringer.

### BRUK OG VEDLIKEHOLD
For å vedlikeholde din Sports Munnbeskytter, vask den med kaldt vann og mild såpe eller munnvann etter hver bruk. Unngå varmt vann, vaskemidler og sterke rengjøringsmidler for å forhindre materialnedbrytning. Etter vask, la den lufttørke på et kjølig, skyggefullt sted før lagring. Regelmessig rengjøring forhindrer oppbygging av bakterier og sikrer at munnbeskytteren forblir hygienisk og trygg for bruk. Oppbevar den i beskyttelsesetuiet for å unngå skade og forurensning når den ikke er i bruk. Riktig pleie forlenger levetiden til munnbeskytteren og sikrer at den gir konsekvent beskyttelse.

### MATERIALER
Sportsmunnskytteren er laget av EVA 150 / EVA 638-04, et høykvalitets, fleksibelt og holdbart materiale kjent for sine dempende egenskaper. Denne termoplastiske polymeren er spesielt valgt for sin evne til å absorbere støt, og gir effektiv beskyttelse under idrettsaktiviteter. EVA 150 / EVA 638-04 er også verdsatt for sin komfort og formbarhet, noe som sikrer en tilpasset passform som konformerer til brukerens unike munnkonturer. Dette materialet er trygt for regelmessig kontakt med munnen og er designet for å tåle belastningene fra idrettsbruk.

### UTSTYRSLEVETID OG INSPEKSJON
Levetiden til din Sports Munnbeskytter avhenger av intensiteten av bruken og vedlikeholdet. Regelmessig inspeksjon før og etter bruk er avgjørende for å sikre dens integritet og beskyttelsesnivå. Sjekk for tegn på slitasje, som sprekker, tårer eller betydelig deformasjon. En munnbeskytter som viser tegn til skade bør erstattes umiddelbart for å opprettholde sikkerheten. Med riktig vedlikehold er munnbeskytteren designet for å vare minst én sportsesong, selv om hyppige brukere kan trenge å erstatte den oftere for å sikre optimal beskyttelse.

### LAGRINGSRETNINGER
Oppbevar din sports munnbeskytter i det medfølgende etuiet når den ikke er i bruk for å beskytte den mot skade og forurensning. Hold etuiet på et kjølig, tørt sted vekk fra direkte sollys eller varmekilder for å forhindre materialeforvrengning. Unngå å plassere tunge gjenstander på toppen av etuiet for å forhindre knusing. Å sørge for at munnbeskytteren er ren og tørr før lagring vil også bidra til å opprettholde dens tilstand og hygiene. Riktig lagring er essensielt for å forlenge levetiden til munnbeskytteren og sikre at den forblir effektiv for beskyttelse.

### OVERENSSTEMMELSE OG SIKKERHETSINFORMASJON
Vår Sports Munnbeskytter er fullt ut i samsvar med Forskriften om Personlig Verneutstyr (EU) 2016/425, som indikert av CE- og UKCA-merkingene, og møter de strenge standardene som er satt i SATRA-dokumentet M33:2022 for munnbeskyttere. Spesielt oppnår den Nivå 3 Støtytelse, noe som indikerer forbedrede beskyttelsesevner.
EU-typetesting er utført av det Notifiserte Organet SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irland (Notifisert Organ Nr.: 2777). UKCA-typetesting er utført av det Godkjente Organet SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Godkjent Organ Nr.: 0321), som sikrer fullstendig regulatorisk overholdelse i både EU- og UK-markedene. Ved å bruke denne munnbeskytteren i henhold til våre retningslinjer sikrer du at du nyter godt av de høyeste standardene for beskyttelse og sikkerhet i sportsaktiviteter.
For å se vår komplette samsvarsdokumentasjon og EU-samsvarserklæringen, besøk vår offisielle nettside på www.shockdoctorsports.eu.

### MERK
Vennligst tilpass din sports munnbeskytter ved å skrive navnet ditt og startdatoen for bruk i de angitte feltene. Oppbevar denne brosjyren for fremtidig referanse, da den inneholder viktige bruk- og sikkerhetsinstruksjoner. For ytterligere spørsmål eller detaljert støtte, inkludert trinn-for-trinn monteringsinstruksjoner og feilsøking, besøk vår FAQ-side på www.shockdoctorsports.eu. Dette sikrer at du har tilgang til omfattende informasjon for å maksimere de beskyttende fordelene og sikkerhetsstandardene for din munnbeskytter.