EN USER INFORMATION

⚠ WARNING

This mouthguard is engineered to mitigate dental injuries during specific sports and recreational activities like basketball, soccer, martial arts, and more. However, it cannot guarantee full immunity against severe impacts or prevent critical head injuries and fatalities. Moderate or usage can compromise protection. This device is personalized for the individual user and should not be used for conditions such as bruxism. Inspect the mouthguard regularly for any signs of wear or damage, and replace immediately if any are detected. Alterations to the mouthguard may compromise conditions, or using it beyond its intended scope significantly reduces its effectiveness and safety. Sharing or chewing on the mouthguard can also degrade its protective qualities. It is essential to consult a dental professional before use with braces to ensure compatibility and safety.

PLEASE NOTE: This mouthguard's fitting process requires boiling water, ensure to handle with care. Let the mouthguard to cool before use, and if you're under 18, adult supervision is necessary to prevent injuries.

Do not allow any person other than the named user to use the mouthguard. Users, parents, guardians, and those in charge of children are advised to regularly check the fit of the mouthguard, especially during periods of jaw growth, primary dentition exfoliation, and permanent dentition eruption. The constituent materials used in the construction of these mouthguards are not considered to cause sensitization or allergic reactions. However, if pain or discomfort is felt during the use of this mouthguard, please consult a doctor or dental professional as appropriate.

INTENTED USE

Designed exclusively for sports and recreational activities, this Type 4 mouthguard (mouth-adapted 'bold & bite' for use with braces) offers limited protection against dental injuries from impacts. Our mouthguard is certified to Level 1 Impact Performance as outlined in SATRA Document M33:2022, offering a higher level of protection than Level 1 Impact Performance products. Suitable for activities such as basketball, cricket, hockey, rugby, and more, it is intended for personal use, to fit individuals aged 11 years and older or 10 years and under, depending on the size selected. The mouthguard is designed for non-contact sports such as night-time bruxism protection. For optimal safety and performance, users must follow the fitting instructions precisely and use the mouthguard only as directed. Avoid modifications or exposure to temperatures, pressures, and chemicals, as these actions can compromise the mouthguard's integrity and protective capability.

PRODUCT SCOPE & LIMITATIONS

Shock Doctor Mouthguard, certified compliance with SATRA Document M33: 2022 to meet specific impact performance standards, is designed to mitigate the risk of dental injuries across a defined impact range. While it offers a significant degree of protection, it is important to acknowledge that it cannot fully prevent all dental injuries, particularly in high-impact sports environments. The effectiveness of the mouthguard hinges on proper fitting, consistent inspection, and strict adherence to the provided usage guidelines. It is not suitable for non-sporting applications, such as treating medical conditions like bruxism, and its efficacy is strictly within its intended scope for sports activities. Tailored for individuals across specified age groups, this product necessitates adherence to manufacturer guidelines to prevent wear, damage, or if an improper fit is detected, to maintain its protective efficacy.

SIZING GUIDE

Choosing the correct size of your Sports Mouthguard is crucial for optimal protection and comfort. This mouthguard comes in two main sizes: Adult, for ages 11 years and older, and Junior, for ages 10 years and under. To ensure a proper fit, consider the user's age, mouth size, and the specific requirements of their sport. Proper fitting is essential for the mouthguard to provide the intended level of protection against dental injuries during sports activities.

FIT INSTRUCTIONS

1. Boil Water: Fill a saucepan with at least 25 cm (4 inches) of water and bring to a boil. **2.** Soak Mouthguard: Remove boiling water from heat. Submerge mouthguard for 15-18 seconds (10 seconds for braces wearers). **3.** Remove with Spoon: Use a slotted spoon to carefully lift the mouthguard from the water. **4.** Cool Slightly: Hold the spoon, shake off excess water. Cool in air for 5 seconds or rinse under tap water for 1-2 seconds. **5.** Align and Fit: Align mouthguard center with teeth centerline. Bite into upper teeth, starting with rear molars, then front teeth. Use fingers to mold walls, fingers for outer perimeter. Fit against upper palate and gums for 5-10 seconds. **6.** Bite and Form: Bite down firmly, press tongue against mouthguard's inner walls, and suck in for 10 seconds. Maintain pressure on the perimeter for 60 seconds to form. **7.** Cool in Ice Water: After 60 seconds, immerse mouthguard in ice water for 2 minutes. Check fit; if should stay on upper teeth when mouth is open. **8.** Adjust if Necessary: Repeat steps 1-7 for adjustments.

USE & CARE

To maintain your Sports Mouthguard, wash it with cold water and mild soap or mouthwash after each use. Avoid hot water, dishwasher use, and harsh chemicals to prevent material degradation. After washing, let it air dry in a cool, shaded place before storing. Regular cleaning prevents bacterial buildup and ensures the mouthguard remains hygienic and safe for use. Store it in its protective case to avoid damage and contamination when not in use. Proper care extends the lifespan of the mouthguard, ensuring it provides consistent protection.

MATERIALS

The Sports Mouthguard is crafted from EVA 150, a high-quality, flexible, and durable material known for its cushioning properties. This thermoplastic polymer is specifically chosen for its ability to absorb impact, providing effective protection during sports activities. EVA 150 is also favored for its comfort and adaptability, ensuring a custom fit that conforms to the unique contours of the user's mouth. This material is safe for regular contact with the mouth and is designed to withstand the rigors of athletic use.

EQUIPMENT LIFESPAN & INSPECTION

The lifespan of your Sports Mouthguard depends on its use intensity and care. Regular inspection before and after use is crucial to ensure its integrity and protection level. Check for signs of wear, such as cracks, tears, or significant deformation. A mouthguard showing any damage should be replaced immediately to maintain safety. With proper maintenance, the mouthguard is designed to last at least one sports season, though frequent users may need to replace it more often to ensure optimal protection.

STORAGE GUIDELINES

Store your Sports Mouthguard in its provided case when not in use to protect it from damage and contamination. Keep the case in a cool, dry area away from direct sunlight or heat sources to prevent material distortion. Avoid placing heavy objects on top of the case to prevent crushing. Ensuring the mouthguard is clean and dry before storage will also help maintain its condition and hygiene. Proper storage is essential for extending the lifespan of the mouthguard and ensuring it remains effective for protection.

COMPLIANCE & SAFETY INFORMATION

Our Sports Mouthguard is fully compliant with Personal Protective Equipment Regulation (EU) 2016/425, as indicated by its CE and UKCA marks, meeting the exacting standards set forth in the SATRA Document M33:2022 for mouthguards. Specifically, it achieves Level 3 Impact Performance, indicating enhanced protection capabilities.
EU type-examination has been issued by Notified Body SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Ireland (Notified Body No.: 2777). UKCA type-examination has been issued by Approved Body SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Approved Body No.: 0321), ensuring full regulatory compliance across both EU and UK markets. Utilizing this mouthguard as per our guidelines ensures you benefit from the highest standards of protection and safety in sports activities.
To view our complete compliance documentation and the EU Declaration of Conformity, please visit our official website at www.shockdoctorsports.com/ce.

NOTE

Please personalize your mouthguard by writing your name and the start date of use in the spaces provided. Keep this booklet for future reference, as it contains essential use and safety guidelines. For additional questions or detailed support, including step-by-step fitting instructions and troubleshooting, visit our FAQ page at www.shockdoctorsports.com/faq. This ensures you have access to comprehensive information to maximize the protective benefits and safety standards of your mouthguard.

FIT INSTRUCTIONS

1. Boil Water: Fill a saucepan with at least 25 cm (4 inches) of water and bring to a boil. **2.** Soak Mouthguard: Remove boiling water from heat. Submerge mouthguard for 15-18 seconds (10 seconds for braces wearers). **3.** Remove with Spoon: Use a slotted spoon to carefully lift the mouthguard from the water. **4.** Cool Slightly: Hold the spoon, shake off excess water. Cool in air for 5 seconds or rinse under tap water for 1-2 seconds. **5.** Align and Fit: Align mouthguard center with teeth centerline. Bite into upper teeth, starting with rear molars, then front teeth. Use fingers to mold walls, fingers for outer perimeter. Fit against upper palate and gums for 5-10 seconds. **6.** Bite and Form: Bite down firmly, press tongue against mouthguard's inner walls, and suck in for 10 seconds. Maintain pressure on the perimeter for 60 seconds to form. **7.** Cool in Ice Water: After 60 seconds, immerse mouthguard in ice water for 2 minutes. Check fit; if should stay on upper teeth when mouth is open. **8.** Adjust if Necessary: Repeat steps 1-7 for adjustments.

USE & CARE

To maintain your Sports Mouthguard, wash it with cold water and mild soap or mouthwash after each use. Avoid hot water, dishwasher use, and harsh chemicals to prevent material degradation. After washing, let it air dry in a cool, shaded place before storing. Regular cleaning prevents bacterial buildup and ensures the mouthguard remains hygienic and safe for use. Store it in its protective case to avoid damage and contamination when not in use. Proper care extends the lifespan of the mouthguard, ensuring it provides consistent protection.

MATERIALS

The Sports Mouthguard is crafted from EVA 150, a high-quality, flexible, and durable material known for its cushioning properties. This thermoplastic polymer is specifically chosen for its ability to absorb impact, providing effective protection during sports activities. EVA 150 is also favored for its comfort and adaptability, ensuring a custom fit that conforms to the unique contours of the user's mouth. This material is safe for regular contact with the mouth and is designed to withstand the rigors of athletic use.

EQUIPMENT LIFESPAN & INSPECTION

The lifespan of your Sports Mouthguard depends on its use intensity and care. Regular inspection before and after use is crucial to ensure its integrity and protection level. Check for signs of wear, such as cracks, tears, or significant deformation. A mouthguard showing any damage should be replaced immediately to maintain safety. With proper maintenance, the mouthguard is designed to last at least one sports season, though frequent users may need to replace it more often to ensure optimal protection.

STORAGE GUIDELINES

Store your Sports Mouthguard in its provided case when not in use to protect it from damage and contamination. Keep the case in a cool, dry area away from direct sunlight or heat sources to prevent material distortion. Avoid placing heavy objects on top of the case to prevent crushing. Ensuring the mouthguard is clean and dry before storage will also help maintain its condition and hygiene. Proper storage is essential for extending the lifespan of the mouthguard and ensuring it remains effective for protection.

COMPLIANCE & SAFETY INFORMATION

Our Sports Mouthguard is fully compliant with Personal Protective Equipment Regulation (EU) 2016/425, as indicated by its CE and UKCA marks, meeting the exacting standards set forth in the SATRA Document M33:2022 for mouthguards. Specifically, it achieves Level 3 Impact Performance, indicating enhanced protection capabilities.
EU type-examination has been issued by Notified Body SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Ireland (Notified Body No.: 2777). UKCA type-examination has been issued by Approved Body SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Approved Body No.: 0321), ensuring full regulatory compliance across both EU and UK markets. Utilizing this mouthguard as per our guidelines ensures you benefit from the highest standards of protection and safety in sports activities.
To view our complete compliance documentation and the EU Declaration of Conformity, please visit our official website at www.shockdoctorsports.com/ce.

NOTE

Please personalize your mouthguard by writing your name and the start date of use in the spaces provided. Keep this booklet for future reference, as it contains essential use and safety guidelines. For additional questions or detailed support, including step-by-step fitting instructions and troubleshooting, visit our FAQ page at www.shockdoctorsports.com/faq. This ensures you have access to comprehensive information to maximize the protective benefits and safety standards of your mouthguard.

©2023 United Sports Brands
11488 Slater Avenue
Fountain Valley, CA 92708
1-800-233-6956
For Info: https://shockdoctorsports.eu/

Imported / Distributed by
United Sports Brands Europe
Janssen Pharmaceuticalaan 4
Post Box 4
2440 Geel, Belgium
For Info: https://shockdoctorsports.eu/

CH Imported by:
United Sports Brands
Switzerland GmbH
Westbahnhofstrasse 1
CH-4509 Solothurn, Switzerland
+32 (0) 14 85 47 85

CH | REP
QNET B.V.Kanstraat 19,
NL-5076 NP Haaren,
NL-5060 GA Oisterwijk
The Netherlands

CH | REP
QNET CH-REP GmbH,
Im Bäer 15,
8750 Glarus

QNET LTD Livingstone House,
309 Harrow Road
Wembley, Middlesex HA9 6BD
United Kingdom
+44 2082508603

Revision 1, 2024
© 2024

XXXX

3000 / 3500 EZ GARD / EZ GARD SPLIT MOUTHGUARD

SPORTS MOUTHGUARD
PROTÈGE-DENTS DE SPORT
SPORTMUNDSCHUTZ
PARADENTI SPORTIVO
PROTECTOR BUCAL DEPORTIVO
PROTETOR BUCAL ESPORTIVO
SPORTMONDBESCHERMING
СПОРТЕН ПРЕДПАЗИТЕЛ ЗА УСТА
ŠPORTSKA USTA ŠTITNIK
SPORTOVNÍ ÚSTNÍ CHRÁNIČ
SPORTSMUNDVAGT
SPORDI SUKAATSE
URHEILUN SUUSUOJUS
ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ ΣΤΟΜΑΤΟΣ
ŠPORTOVČEK
SPORTA MUTES SARGS
SPORTINIS BURNOS APSAUGAS
OCHRANIACZ UST SPORTOWY
PROTEC IE BUCALĂ SPORTIVĂ
ŠPORTOVÝ ŠTÍTNÍK ČELIST
SPORTMUNSKYDD
IDRETTSMUNNSKJOLD

EN
FR
DE
ES
PT
NL
BG
HR
CS
DA
ET
EL
HU
LV
PL
RO
SK
SL
SV
NO
LT

⚠ AVERTISSEMENT

Ce protège-dents est conçu pour atténuer les blessures dentaires lors d'activités sportives et récréatives spécifiques telles que le basketball, le football, les arts martiaux, et plus encore. Cependant, il ne peut pas garantir une immunité totale contre les impacts sévères ou prévenir les blessures graves à la tête et les décès. Un moulage ou une utilisation incorrecte peut compromettre la protection. Cet appareil est personnalisé pour l'utilisateur individuel et ne doit pas être utilisé pour des conditions telles que le bruxisme. Inspectez régulièrement le protège-dents pour des signes de usure ou de dommage, et remplacez-le immédiatement s'il l'eut des détecté. Modifier ce protège-dents, l'exposer à des conditions extrêmes ou l'utiliser au-delà de son champ d'application prévu peut considérablement réduire son efficacité et sa sécurité. Partager ou mâcher le protège-dents peut également dégrader ses qualités protectrices. Il est essentiel de consulter un professionnel dentaire avant l'utilisation des appareils orthodontiques pour garantir la compatibilité et la sécurité.

REMARQUE IMPORTANTE : Le processus d'ajustement de ce protège-dents nécessite de l'eau bouillante ; assurez-vous de manipuler avec soin, laissez le protège-dents refroidir avant utilisation, et si vous avez moins de 18 ans, la supervision d'un adulte est nécessaire pour prévenir les blessures.

Ne permettez à aucune personne autre que l'utilisateur désigné de utiliser le protège-dents. Les utilisateurs, les parents, les tuteurs et ceux en charge des enfants sont conseillés de vérifier régulièrement l'ajustement du protège-dents, en particulier pendant les périodes de croissance de la mâchoire, d'exfoliation de la dentition primaire et l'éruption de la dentition secondaire. Les matériaux constitutifs utilisés dans la construction de ces protège-dents ne sont pas considérés comme pouvant causer des sensibilisations ou des réactions allergiques. Cependant, si une douleur ou un inconfort est ressenti lors de l'utilisation de ce protège-dents, veuillez consulter un médecin ou un professionnel dentaire selon le cas.

USAGE PRÉVU

Conçu exclusivement pour les sports et les activités de loisirs, ce protège-dents de Type 4 (adapté à la bouche "bold & mordre" pour utilisation avec des appareils orthodontiques) offre une protection limitée contre les blessures dentaires dues aux impacts. Notre protège-dents est certifié Niveau 3 de Performance Impact, tel qu'indiqué dans le Document SATRA M33:2022, offrant un niveau de protection supérieur aux produits de Performance d'Impact de Niveau 1. Adapté pour des activités telles que le basketball, le cricket, le hockey, le rugby, et plus, il est destiné à un usage personnel, pour s'adapter aux individus âgés de 11 ans et plus ou de 10 ans et moins, en fonction de la taille sélectionnée. Cet appareil est adapté pour des usages non sportifs comme la protection contre le bruxisme nocturne. Pour une sécurité et une performance optimales, les utilisateurs doivent suivre les instructions de montage avec précision et utiliser le protège-dents uniquement comme indiqué. Évitez toute modification ou exposition à des températures extrêmes et à des produits chimiques, car ces actions peuvent compromettre l'intégrité et la capacité de protection du protège-dents.

PORTÉE ET LIMITATIONS DU PRODUIT

Le protège-dents sportif, conçu en conformité avec le Document SATRA M33 : 2022 pour répondre à des normes de performance d'impact spécifiques, est destiné à réduire le risque de blessures dentaires dans un large éventail de sports. Bien qu'il offre un degré de protection significatif, il est important de reconnaître qu'il ne peut pas prévenir complètement toutes les blessures dentaires, en particulier dans des environnements sportifs à fort impact. L'efficacité du protège-dents repose sur un ajustement correct, une inspection constante et une stricte adhérence aux directives d'utilisation fournies. Il n'est pas adapté pour des applications non sportives, telles que le traitement de conditions médicales comme le bruxisme, assurant son utilisation strictement dans son champ d'application prévu pour les activités sportives. Conçu pour des individus de groupes d'âge spécifiés, ce produit nécessite un remplacement immédiat au premier signe d'usure, de dommage, ou si un ajustement inapproprié est détecté, pour maintenir son efficacité protectrice.

GUIDE DES TAILLES

Choisir la bonne taille de votre protège-dents sportif est crucial pour une protection et un confort optimaux. Ce protège-dents est disponible en deux tailles principales : Adulte, pour les personnes âgées de 11 ans et plus, et Junior, pour les enfants de 10 ans et moins. Pour garantir le meilleur ajustement, tenez compte de l'âge de l'utilisateur, de la taille de sa bouche et des exigences spécifiques de son sport. Un ajustement adéquat est essentiel pour que le protège-dents offre le niveau de protection contre les blessures dentaires prévu pendant les activités sportives.

CHOISISSEZ BONNE COUPE

1. Faire bouillir de l'eau : Remplissez une casserole d'au moins 25 cm (4 pouces) d'eau et portez à ébullition.
2. Tremper le protège-dents : Retirez l'eau bouillante du feu. Immergez le protège-dents pendant 15-18 secondes (10 secondes pour ceux qui portent des appareils orthodontiques). **3.** Retirer avec une cuillère : Utilisez une cuillère à écumer pour retirer délicatement le protège-dents de l'eau. **4.** Refroidir légèrement : Tenez par les côtés, secouez pour enlever l'excès d'eau. Refroidissez à l'air durant 5 secondes ou rincez sous l'eau du robinet pendant 1-2 secondes. **5.** Aligner et ajuster : Alignez le centre du protège-dents avec la ligne médiane des dents. Appuyez sur les dents supérieures, en commençant par les molaires arrière, puis les dents de devant. Utilisez les pouces pour les parois inférieures, les doigts pour le périmètre extérieur. Ajustez contre le palais supérieur et les gencives pendant 5-10 secondes. **6.** Mordre et former : Mordez fermement, pressez la langue contre les parois intérieures du protège-dents et aspirez pendant 10 secondes. Maintenez la pression sur le périmètre pendant 60 secondes pour former. **7.** Refroidir dans l'eau glacée : Après 60 secondes, immergez le protège-dents dans l'eau glacée pendant 2 minutes. Vérifiez l'ajustement ; il devrait rester sur les dents supérieures lorsque la bouche est ouverte. **8.** Ajuster si nécessaire : Répétez les étapes 1-7 pour les ajustements.

UTILISATION ET ENTRETIEN

Pour entretenir votre protège-dents sportif, lavez-le à l'eau froide et avec un savon doux ou un bain de bouche après chaque utilisation. Évitez l'eau chaude, les détergents et les nettoyants agressifs pour prévenir la dégradation du matériau. Après lavage, laissez-le sécher à l'air dans un endroit frais et ombragé avant de le ranger. Un nettoyage régulier empêche l'accumulation de bactéries et assure que le protège-dents reste hygiénique et sûr à utiliser. Rangez-le dans son étui protecteur pour éviter les dommages et la contamination lorsqu'il n'est pas utilisé. Un entretien approprié prolonge la durée de vie du protège-dents, en garantissant qu'il offre une protection constante.

MATÉRIAUX

Le protège-dents sportif est fabriqué en EVA 150, un matériau de haute qualité, flexible et durable, connu pour ses propriétés d'amortissement. Ce polymère thermoplastique est spécifiquement choisi pour sa capacité à absorber les impacts, offrant une protection efficace pendant les activités sportives. EVA 150 est également apprécié pour son confort et sa malléabilité, garantissant un ajustement personnalisé qui s'adapte aux contours uniques de la bouche de l'utilisateur. Ce matériau est sûr pour un contact régulier avec la bouche et est conçu pour résister aux rigueurs de l'utilisation athlétique.

DURÉE DE VIE DE L'ÉQUIPEMENT ET INSPECTION

La durée de vie de votre protège-dents sportif dépend de son intensité d'utilisation et de son entretien. Une inspection régulière avant et après l'utilisation est cruciale pour assurer son intégrité et son niveau de protection. Vérifiez les signes d'usure, tels que les fissures, déchirures ou déformations significatives. Un protège-dents présentant des dommages doit être immédiatement remplacé pour maintenir la sécurité. Avec un entretien approprié, le protège-dents est conçu pour durer au moins une saison sportive, bien que les utilisateurs fréquents puissent avoir besoin de le remplacer plus souvent pour assurer une protection optimale.

DIRECTIVES DE STOCKAGE

Rangez votre protège-dents de sport dans l'étui fourni lorsque vous ne l'utilisez pas pour le protéger des dommages et de la contamination. Conservez l'étui dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil ou des sources de chaleur pour éviter la déformation du matériel. Évitez de placer des objets lourds sur l'étui pour prévenir l'écrasement. S'assurer que le protège-dents est propre et sec avant le rangement aidera également à maintenir sa condition et son hygiène. Un rangement adéquat est essentiel pour prolonger la durée de vie du protège-dents et garantir son efficacité pour la protection.

CONFORMITÉ ET INFORMATIONS SUR LA SÉCURITÉ

Notre protège-dents sportif est entièrement conforme au Règlement (UE) 2016/425 sur les Équipements de Protection Individuelle (UE) 2016/425, comme indiqué par ses marques CE et UKCA, répondant aux normes rigoureuses établies dans le document SATRA M33:2022 pour les protège-dents. Plus précisément, il atteint le Niveau 3 de Performance d'Impact, indiquant des capacités de protection renforcées.
L'examen de type UE a été délivré par l'Organisme Notifié SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irlande (Numéro de l'Organisme Notifié : 2777). L'examen de type UKCA a été délivré par l'Organisme Agréé SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Numéro de l'Organisme Agréé : 0321), assurant une conformité réglementaire complète sur les marchés de l'UE et du Royaume-Uni. L'utilisation du protège-dents conformément à nos directives vous assure de bénéficier des normes les plus élevées de protection et de sécurité dans les activités sportives.
Pour consulter notre documentation complète de conformité et la Déclaration de Conformité UE, veuillez visiter notre site officiel à www.shockdoctorsports.eu.

NOTE

Veiller personnaliser votre protège-dents en inscrivant votre nom et la date de début d'utilisation dans les espaces prévus à cet effet. Conserver ce livret pour référence future, car il contient des directives essentielles d'utilisation et de sécurité. Pour des questions supplémentaires ou un soutien détaillé, y compris des instructions d'ajustement étape par étape et des solutions de dépannage, visitez notre page FAQ sur www.shockdoctorsports.eu. Cela vous assure d'avoir accès à des informations complètes pour maximiser les avantages protecteurs et les normes de sécurité de votre protège-dents.

Importé / Distribué par
United Sports Brands Europe
Janssen Pharmaceuticalaan 4
Boîte postale 4
2440 Geel, Belgique
Pour les informations : https://shockdoctorsports.eu/

DE INFORMATIONEN ZUM NUTZER

⚠ WARNUNG

Dieser Mundschutz ist entwickelt, um Zahnverletzungen bei bestimmten Sport- und Freizeitaktivitäten wie Basketball, Fußball, Kampfkunst und mehr zu mindern. Allerdings kann er keine vollständige Immunität gegen schwere Stöße garantieren oder kritische Kopfverletzungen und Todesfälle verhindern. Fehlerhafter Formen oder Gebrauch kann den Schutz beeinträchtigen. Dieses Gerät ist für den individuellen Benutzer personalisiert und sollte nicht für Zustände wie Bruxismus verwendet werden. Überprüfen Sie den Mundschutz regelmäßig auf Anzeichen von Verschleiß oder Beschädigung und ersetzen Sie ihn sofort, wenn welche festgestellt werden. Das Verändern dieses Mundschutzes, das Aussetzen zu extremen Bedingungen oder die Verwendung über den vorgesehenen Anwendungsbereich hinaus verringert deutlich seine Wirksamkeit und Sicherheit. Das Teilen oder Kauen auf dem Mundschutz kann ebenfalls seine Schutzeigenschaften abbauen. Es ist wesentlich, vor der Verwendung mit Zahnspangen einen kieferorthopädischen Fachmann zu konsultieren, um Kompatibilität und Sicherheit zu gewährleisten.

BITTE BEACHTEN: Der Anpassungsprozess dieses Mundschutzes erfordert kochendes Wasser; stellen Sie sicher, dass Sie vorsichtig damit umgehen, lassen Sie den Mundschutz vor der Verwendung abkühlen und wenn Sie unter 18 Jahren alt sind, ist die Aufsicht eines Erwachsenen notwendig, um Verletzungen zu vermeiden.

Lassen Sie keine Person als den benannten Benutzer den Mundschutz verwenden. Benutzer, Eltern, Vormünder und diejenigen, die für Kinder verantwortlich sind, werden angehalten, regelmäßig die Passform des Mundschutzes zu überprüfen, insbesondere während der Phasen des Kieferwachstums, des Ausfalls der primären Dentition und des Durchbruchs der sekundären Dentition. Die in der Herstellung dieser Mundschutze verwendeten Materialien gelten nicht als sensibilisierend oder allergieauslösend. Sollte jedoch während der Verwendung dieses Mundschutzes Schmerz oder Unbehagen auftreten, konsultieren Sie bitte einen Arzt oder zahnmedizinischen Fachmann.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH

Speziell für Sport- und Freizeitaktivitäten entwickelt, bietet dieser Typ 4 Mundschutz (mundangepasst "Kochen & Beißen" für die Verwendung mit Zahnspangen) begrenzten Schutz gegen Zahnverletzungen durch Aufprall. Unser Mundschutz ist nach Leistungsstufe 3 Stoßfestigkeit gemäß SATRA Dokument M33:2022 zertifiziert und bietet einen höheren Schutz als Produkte der Stoßfestigkeitsstufe 1. Geeignet für Aktivitäten wie Basketball, Cricket, Hockey, Rugby und mehr, ist er für den persönlichen Gebrauch bestimmt, um Personen ab 11 Jahren oder jünger als 10 Jahre, je nach gewählter Größe, anzupassen. Dieser Gerät ist nicht für kontaktlose Sportarten wie nächtlichen Bruxismusschutz geeignet. Für optimale Sicherheit und Leistung müssen die Benutzer die Anpassungsanweisungen genau befolgen und den Mundschutz nur wie angegeben verwenden. Vermeiden Sie jegliche Modifikationen oder Exposition gegenüber extremen Temperaturen und Chemikalien, da diese Handlungen die Integrität und Schutzfähigkeit des Mundschutzes beeinträchtigen können.

PRODUKTUMFANG & EINSCHRÄNKUNGEN

Unser Sportmundschutz, hergestellt in Übereinstimmung mit dem SATRA-Dokument M33: 2022, um spezifische Aufprallleistungsstandards zu erfüllen, ist darauf ausgelegt, das Risiko von Zahnverletzungen innerhalb eines definierten Spektrums von Sportarten zu mindern. Obwohl er einen signifikanten Schutzgrad bietet, ist es wichtig zu erkennen, dass er nicht alle Zahnverletzungen, insbesondere in Umgebungen mit hohem Aufprall, vollständig verhindern kann. Die Wirksamkeit dieses Mundschutzes hängt von einer korrekten Anpassung, gleichmäßigen Überprüfung und strikten Einhaltung der bereitgestellten Nutzungshinweise ab. Er ist nicht für nicht-sportliche Anwendungen geeignet, wie z.B. die Behandlung von medizinischen Zuständen wie Bruxismus, und soll strikt im vorgesehenen Anwendungsbereich für sportliche Aktivitäten verwendet werden. Für Individuen bestimmter Altersgruppen zugeschnitten, erfordert dieses Produkt einen Austausch bei Ersatz bei einen Anzeichen von Verschleiß, Schäden oder bei Feststellung einer unzureichenden Passform, um seine Schutzwirkung aufrechterhalten.

GRÖSSENLEITFADEN

Die Auswahl der richtigen Größe Ihres Sportmundschutzes ist entscheidend für optimalen Schutz und Komfort. Dieser Mundschutz ist in zwei Hauptgrößen erhältlich: Erwachsene, für Personen ab 11 Jahren und älter, und Junior, für Kinder bis 10 Jahre. Um die beste Passform zu gewährleisten, berücksichtigen Sie das Alter des Benutzers, die Mundgröße und die spezifischen Anforderungen ihrer Sportart. Eine ordnungsgemäße Anpassung ist wesentlich, damit der Mundschutz seine beabsichtigten Schutzzwecke gemäß unseren Richtlinien stets aufrechterhält.

RICHTIGE PASSFORM

1. Wasser kochen: Füllen Sie einen Topf mit mindestens 25 cm (4 Zoll) Wasser und bringen Sie es zum Kochen. **2.** Mundschutz einweichen: Nehmen Sie das kochende Wasser vom Herd. Tauchen Sie den Mundschutz für 15-18 Sekunden ein (10 Sekunden für Träger von Zahnspangen). **3.** Mit Löffel entnehmen: Benutzen Sie einen geschlitzten Löffel, um den Mundschutz vorsichtig aus dem Wasser zu heben. **4.** Leicht abkühlen: Halten Sie ihn an den Seiten, schütteln Sie überschüssiges Wasser ab. Lassen Sie ihn 5 Sekunden an der Luft oder spülen Sie ihn 1-2 Sekunden unter fließendem Wasser abkühlen. **5.** Ausrichten und Anpassen: Richten Sie die Mitte des Mundschutzes mit der Mittellinie der Zähne aus. Drücken Sie ihn auf die oberen Zähne, beginnend mit den hinteren Molaren, dann die vorderen Zähne. Benutzen Sie die Daumen für die inneren Wände, die Finger für den äußeren Rand. Passen Sie ihn gegen den oberen Gaumen und das Zahnfleisch für 5-10 Sekunden an. **6.** Beißen und Formen: Beißen Sie fest zu, drücken Sie die Zunge gegen die inneren Wände des Mundschutzes und saugen Sie für 10 Sekunden ein. Halten Sie den Druck auf den Rand für 60 Sekunden, um ihn zu formen. **7.** In Eiswasser abkühlen: Nach 60 Sekunden tauchen Sie den Mundschutz für 2 Minuten in Eiswasser. Überprüfen Sie die Passform; er sollte auf den oberen Zähnen bleiben, wenn der Mund offen ist. **8.** Bei Bedarf anpassen: Wiederholen Sie die Schritte 1-7 für Anpassungen.

VERWENDUNG UND PFLEGE

Um Ihren Sportmundschutz zu pflegen, waschen Sie ihn nach jedem Gebrauch mit kaltem Wasser und milder Seife oder Mundwasser. Vermeiden Sie heißes Wasser, Reinigungsmittel und aggressive Reinigungsmittel, um eine Materialschädigung zu verhindern. Nach dem Waschen lassen Sie ihn an einem kühlen, schattigen Ort lufttrocknen, bevor Sie ihn aufbewahren. Die regelmäßige Reinigung verhindert bakterielle Aufbau und stellt sicher, dass der Mundschutz hygienisch und sicher in der Anwendung bleibt. Bewahren Sie ihn in seiner Schutzhülle auf, um Schäden und Kontamination bei Nichtgebrauch zu vermeiden. Eine angemessene Pflege verlängert die Lebensdauer des Mundschutzes und gewährleistet einen konstanten Schutz.

MATERIALIEN

Der Sportmundschutz ist aus EVA 150 gefertigt, einem hochwertigen, flexiblen und haltbaren Material, das für seine Polsterungseigenschaften bekannt ist. Dieses thermoplastische Polymer wurde speziell wegen seiner Fähigkeit zur Stoßabsorption ausgewählt, was während sportlicher Aktivitäten einen effektiven Schutz bietet. EVA 150 wird auch wegen seines Komforts und seiner Formbarkeit geschätzt, was eine individuelle Passform gewährleistet, die sich den einzigartigen Konturen Ihres Mundes anpasst. Dieses Material ist sicher für regelmäßigen Kontakt mit dem Mund und ist darauf ausgelegt, den Belastungen durch sportliche Nutzung standzuhalten.

AUSRÜSTUNGSLEBENSDAUER UND INSPEKTION

Die Lebensdauer Ihres Sportmundschutzes hängt von der Intensität seiner Nutzung und Pflege ab. Eine regelmäßige Überprüfung vor und nach dem Gebrauch ist entscheidend, um seine Integrität und Schutzniveau zu gewährleisten. Prüfen Sie auf Verschleißerscheinungen wie Risse, Tränen oder significante Verformungen. Ein Mundschutz, der Schäden aufweist, sollte sofort ersetzt werden, um die Sicherheit zu gewährleisten. Bei ordnungsgemäßer Wartung ist der Mundschutz so konzipiert, dass er mindestens eine Sportsaison hält, obwohl häufige Benutzer ihn möglicherweise öfter ersetzen müssen, um optimalen Schutz zu gewährleisten.

LAGERRICHTLINIEN

Bewahren Sie Ihren Sportmundschutz in der mitgelieferten Hülle auf, wenn er nicht in Gebrauch ist, um ihn vor Beschädigungen und Kontamination zu schützen. Bewahren Sie die Hülle an einem kühlen, trockenen Ort fern von direktem Sonnenlicht oder Wärmequellen auf, um eine Materialverformung zu verhindern. Vermeiden Sie es, schwere Gegenstände auf die Hülle zu legen, um ein Zerdrücken zu verhindern. Stellen Sie sicher, dass der Mundschutz vor der Lagerung sauber und trocken ist, um einen Zustand und seine Hygiene zu erhalten. Eine ordnungsgemäße Lagerung ist wesentlich, um die Lebensdauer des Mundschutzes zu verlängern und seine Wirksamkeit für den Schutz zu gewährleisten.

KONFORMITÄT UND SICHERHEITSINFORMATIONEN

Unser Sportmundschutz entspricht vollständig der Verordnung über Persönliche Schutzausrüstung (EU) 2016/425, wie durch seine CE- und UKCA-Kennzeichnungen angezeigt, und erfüllt die strengen Standards, die im SATRA-Dokument M33:2022 für Mundschutze festgelegt sind. Insbesondere erreicht er die Stoßfestigkeitsstufe 3, was auf verbesserte Schutzeigenschaften hinweist.
Die EU-Typenprüfung wurde von der Benannten Stelle SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Irland (Benannte Stellennummer: 2777) ausgestellt. Die UKCA-Typenprüfung wurde von der Zugelassenen Stelle SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Zugelassene Stellennummer: 0321) ausgestellt und gewährleistet die vollständige regulatorische Konformität in beiden Märkten, der EU und dem Vereinigten Königreich. Die Nutzung dieses Mundschutzes gemäß unseren Richtlinien stellt sicher, dass Sie von den höchsten Standards an Schutz und Sicherheit bei Sportaktivitäten profitieren.
Um unsere vollständige Konformitätsdokumentation und die EU-Konformitätserklärung einzusehen, besuchen Sie bitte unseren offiziellen Webseite unter www.shockdoctorsports.eu.

HINWEIS

Bitte personalisieren Sie Ihren Mundschutz, indem Sie Ihren Namen und das Startdatum der Nutzung in die dafür vorgesehenen Felder eintragen. Bewahren Sie dieses Heftchen für zukünftige Referenzen auf, da es wesentliche Nutzungshinweise und Sicherheitsrichtlinien enthält. Für weitere Fragen oder detaillierte Unterstützung, einschließlich schrittweiser Anpassungsanleitungen und Fehlerbehebung, besuchen Sie unsere FAQ-Seite unter www.shockdoctorsports.eu. Dies stellt sicher, dass Sie Zugang zu umfassenden Informationen haben, um den Schutzvorteile und Sicherheitsstandards Ihres Mundschutzes zu maximieren.

Importiert / Vertrieben von
United Sports Brands Europe
Janssen Pharmaceuticaaan 4
Postfach 4
2440 Geel, Belgien
Für Info: https://shockdoctorsports.eu/

FR INFORMATIONS D'UTILISATEUR

⚠ AVERTISSEMENT

Ce protège-dents est conçu pour atténuer les blessures dentaires lors

ET KASUTUSJUHEND

HOIATUS
See suukatse on projekteeritud, et leevendada hambaravistaat teatud spordialadel ja vaba aja tegevustes nagu korvpall, jõusaal, võitlusspordid jne. Siiski ei saa see tagada täielikku immunsuust tugevate löökide eest ega ennetada kritiilsi peavigastusi ja surmajuhtumeid. Vale varmistme või kasutamise võib kaitset kahjustada. Seade on isikuspecifaatsed ja kasutaja jaoks ja seda ei tohiks kasutada teiste seisundite puhul nagu bruksizm. Kontrollige suukatse regulaarselt kulumise või kahjustuste suhtes ja vahetage see kohe välja, kui märke leiate. Suukatse muutmine, allumistähe limpsimine ja/või muudatused selles võivad kaitsumine ettenähtust laiemalt vähendab oluliselt selle efektiivsust ja ohutust. Suukatse jagamine või selle närimine võib samuti kaitsemõju nõrgendada. On hädavajalik konsulteerida hambaarstiga enne breakteaga kasutamist, et tagada ühilduvus ja ohutus.

MUUN RAVIGA TÄHELE: Selle suukatse sobitamisprotsess nõuab kova vett; sisaldab hoolikat laoliit, kaste suukatse enne kasutamist jähtuvalt ja kui olete alla 18-aastane, on vajalik täiskasvanu järelevalve vigastuste vältimiseks.

Kõige lühiajaline suukatsed kasutada kellegi teisel peale nimetatud kasutaja. Kasutajad, vanemad, eestkostjad ja laste tegelevad lisaks peaksid regulaarselt kontrollima suukatse seisund, eriti lõuadega seotud piirkondades hammaste vajalangemise ja sekundaarsete hammaste liikumise jooksul. Nende suukatsete valmistamisel kasutatud toorained ei peaks ootama ühegi teadaolevat allergiat tekitavaks. Kui kasutamise ajal tunnete valu või ebamugavust, konsulteerige palun arsti või hambaarstiga.

ITTENÄHTÜD KASUTUS

Disainitud eranditult sportimiseks ja vaba aja tegevuseks, pakub see Tuüp 4 suukatse (suuprane' keeda & hammast kaitsevõime) parimat kaitset kõigist kaitsest hambavigastuste eest löökide korral. Meie suukatse on sertifitseeritud Vastavat 3. taseme lõogikõlistusele, nagu on kirjeldatud SATRA Dokumendis M33:2022. Seadme kõrgemat kaitsetaset võrreldes 1. taseme lõogikõnulise todoteega. Sobib tegevusteks nagu korpall, kriket, poks, võitlu ja muu, on see mõeldud kõigile vanuserühmadele, sealhulgas, et sobida isiklikule vanuses 11 aastat ja vanemad või 10 aastat ja nooremad, sõltuvalt valitud suurusest. Seade ei sobi mitte sportlikeks kasutamiseks ja ainult puhkeajaks kaitse. Optimaalse ohutuse ja jõudluse saamiseks peaval kasutajad tähelepanu sobimapisiloleb ja kasutamisnõuetele ainult jõulise kaitse. Kontrollige kulumise märke, nagu praod, rebendid või oluline deformatsioon. Iga kahjustusega hambaravistaate tuleks kohe asendada, et säilitada ohutus. Nõuetekohase hoolduse korral on hambaravistaate olsainiid kestma vähemalt ühe spordihooaja, kuigi sagedased kasutajad võiad vajada selle sagedasemat asendamist, et tagada optimaalne kaitse.

HOIUSTAMISE JUHISED

Hoidke oma sportbuuksaatset kasutamata ajal kaasaolevas karbis, et kaitsta seda kahjustuste ja saastumise eest. Hoidke karp jahedas, kuivas kohas, eemal otsesest päikesevalgusest või soojusallikatest, et vältida materjali moonutusi. Vältige raskete esemete asetamist karbi peale, et vältida selle purustamist. Veendige, et suukatse on enne hoidlasse panekut puhas ja kuiv, see aitab samuti säilitada selle sesiukorda ja higiheen. Nõuetekohane hoiustamine on oluline suukatse eluea pikendamiseks ja selle kaitseefektiivsuse tagamiseks.

VASTAVUS JA OHUTUSINFO

Meie Sport Suukatse on tüelikult kooskõlas Tööukitsuvahendite määrusega (EL) 2016/425, nagu on näidatud selle CE ja UKCA märkidega, vastates SATRA Dokumendi M33:2022 suukatsetele kehtestatud rangeid standardeid. Eelkõige saavutab see Tase 3 lõogilõuliustus, mis näitab parandatud kaitsevõimeid.

EU tüübikinnitus on väljaa andnud Teavitatud Asutus SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Iirimaa (Teavitatud Asutuse nr: 2777). UKCA tüübikinnitus on väljaa andnud Heakskiidetud Asutus SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8ßD (Heakskiidetud Asutuse nr: 0321), tagades täieliku regulatiivse vastavuse nii EL kui ka Ühendkuningriigi turgudel. Selle suukatse kasutamine eeldab juhiste kohaselt tagab, et te saate kasu kõrgematest kaitsetaseme ja ohutusstandarditest spordiegevustes. Meie täieliku vastavuskõlastamiseks on mõõtmed linoleteta lalos EU Vastavuseldaraktsioni vaatamiseks külastage palun meie ametlikku veebilehe aadressil www.shockdoctorsports.eu.

MÄRKUS

Palun lükjaarastage oma spordihammaskaitse, kirjutades eitenahkhi kohtadesse oma nime ja kasutamise alguskuupäeva. Hoidke seda brošüüri tulevaks tarbeks, kuna see sisaldab oluliisi kasutus- ja ohutusjuhiseid. Lisaküsimuste või okiksaajaliiku toe saamiseks, sealhulgas samm-sammult paigaldusjuhiste ja tõrkeotsinga jaoks, külastage meie KKK lehte aadressil www.shockdoctorsports.eu. See tagab juurdepääsu kõikehõlmavale teabele, et maksimeerida teie hammaskaitsme kaitse eeliseid ja ohutusstandardid.

FI KÄYTTÄMINEN

VAROITUS
Tämä hammassuojus on suunniteltu vähentämään hampaiden vammoja tietyissä urheilu- ja vapaa-ajan aktiviteeissa kuten korvapallo, jääkiekko, jalkapallo, kampapuolustajassa ja muussa. Se ei kuitenkaan voi taata täydellisen immuniteetin kaikilta vaikeilta vammoilta tai kriitisiltä päävammoja ja kuolemia. Virheellinen muotoilu tai käyttö voi heikentää suojaa. Lue on henkilökohtainen ja sitä ei pidä käyttää sellaisiin tiloihin kuten yöpuren. Tarkasta hammassuojaus säännöllisesti kulumisen tai vaurioiden varalta ja vaihda se välittömästi, jos sellaisia havaitaan. Hammassuojaan muutokset tai muutokset, jotka heikentävät siä sen käyttämisen suunnittelun käyttäjalaen ulkopuolella vähentää merkittävästi sen tehokkuutta ja turvallisuutta. Ennen sportsmeny jakaminen tai puretelkeen yrityksiä heikkeytsä on suojavaina oinaisuuksia. On olennaista konsultoida hammaslääkäri kanssa ennen käyttöä, jos käytössä on olkomitokset, varmistaaksesi yhteensopivuuden ja turvallisuuden.

HUOMIO: Tämän hammassuojan soviteamisprosessi vaatii kiehuvaa vettä; varmista, että käsittelet huolella. Jos olet alle 18-vuotias, on vaadittava valvonta on tarpeen vammojen ehkäisemiseksi.

Älä salli kenkemän muun kuin nimenomaisesti mainitun käyttäjän käyttää hammassuojaa. Käyttäjien, vanhempien, huoltajien ja lasten pariisa työskenteleen on säännöllisesti tarkistettava hampaiden oinetsiin, eriti alaleukojen ja lisäksi pysyvien hampaiden ilmaantumisen ja tossijasten kampaiden puhkeamisen aikana. Näiden hammassuojien valmistuksessa käytetyt aineet eivät ole herkistävä tai allergiaa aiheuttava. Jos kuitenkin koet kipua tai epämukavuutta käytössä, lopeta hammassuojan käyttö ja ota yhteys hammaslääkäriin.

TARKOITETTU KÄYTTÖ

Suunniteltu yksinomaan urheiluun ja vapaa-ajan toimintaan, tämä pyörä 4 suukasu pitäisi tarjoa paremmin kaikista pyörä & puremien' käytettävästä hammasrautoiden kanssa) tarjoaa rajoitetun suojan hampaiden vammoilta iskuista. Suuusopimuksen on sertifioitu Taso 3 lõogikõlistusele, kuten on määritetty SATRA Dokumentissa M33:2022, kirjoiten korkeamman suojan tason kaiin Tason 1 iskunkestävyyden suhteen. Sopii joukkueisiin kuten korpallo, kriketti, nyrkkeily, jäälkiekko ja muut, on tarkoitettu henkilökohtaiseen käyttöön sopimaan yksilöitä, joka on 11 vuotta ja vanhempi tai 10 vuotta ja nuorempi, valitun koon mukaan. Laite ei sovelleu ei-urheilullisiin käyttötarkoituksiin kuten yöaikaiseen bruksismin suojaamiseen. Optimaalisen ohutuksen ja suorituskyvyn varmistamiseksi käyttäjän on noudatettava sovitusohjeita tarkasti ja käytettävä suojausta vain ohjeiden mukaisesti. Vältä mitään muutoksia tai muutoksia laitteeseen. Ampiitoille ja kemikaaleille, sillä nämä toimet voivat naarmita suojavaimen ehkeiden ja suojelukyvyn.

TUOTTEEN KÄYTÖNJOHDOT

Tämä urheilusuojakäsin, joka on valmistettu SATRA-dokumentin M33: 2022 mukaisesti täyttämään tietyjä iskusuorituskriteerejä, on tarkoitettu ensisijaisesti hampaiden vammojen riskiä laajassa joukossa urheilulajeja. Kaikka se tarjoaa merkittävän suojan asteen, on tärkeä huomata, että se ei voi täysin estää kaikenlaisia vammoja, erityisesti korkean iskun urheilusympäristöissä. Tämän suojakiskon tehokkuus perustuu oikeaan soviteltavuuteen jakuvaan tasaiseen jakaantumiseen. Ennen käyttöä on suositeltavaa konsultoimaan sen soveltuvuutta hammaslääkäriin, erityisesti jos olemassa olevia ongelmia tai huolia on olemassa. On olennaista konsultoida hammaslääkäri kanssa ennen käyttöä, jos käytössä on olkomitokset, varmistaaksesi yhteensopivuuden ja turvallisuuden.

TÄRKEÄÄ TIETOA: Se mutekla piemeröalnas process pruza verrolla ölutter; rajelijeiten, lai rikotos uzmanīgi, lietājiet muktelim atzīst pirms lietošanas, un, ja esat jaunāks par 18 gadiem, nepieciešama pieaugušā cirauzdīta, lai novērstu ievainojumus.

Neljaujit neviemam citam izņemot norādīto lietotāju izmantot muktelī. Lietotājiem, vecākiem, aizbildņiem un tem, kas atbildīgi par bērniem, ieteicams regulāri pārbaudīt muteļa piemērotību, īpaši ziņā augšanas, primārao zobu izkrišanas un sekundāro zobu parādīšanās periodos. Šo muteļu izgatavošanā izmantotie materiāli parasti neizraisa uzskatāmas par sensibilizējošiem vai alerģiju izraisošiem. Tomēr, ja lietojot to manāmi rodas ādas kairinājums, jūtas sāpes vai ir ievainots, ieteicams to izņemt un vērsties pie zobārsta.

PAREDZĒTAIS LIETOJUMS

Dizaini veidots sporta un aktīvajiem aktivitātēm, šis 4. tipa mutes sargs (papildus sarkanajiem "vārti & kapti" kopumā ar zobu breketēm) ierobežotu aizsardzību pret zobu bojājumiem no trieciemiem. Mūsu mutes sargs ir sertificēts 3. līmeņa lõogikõlistuse jeb Atbilstības 3. līmenim saskaņā ar SATRA Dokumentu M33:2022, piedāvājot augstāku aizsardzības līmeni nekā 1. līmeņa trieciena vekstspēja produktā. Piemērots aktivitātēm, piemēram, basketbolam, futbolam, boksam, hokejam un citām, tas ir paredzēts personīgai lietošanai, lai atbilstu individiem, kas ir vecāki par 11 gadiem vai jaunāki par 10 gadiem, atkarībā no izvēlētajā izmērā. Šī ierīce nav paredzēta ar sporta lietojumiem, piemēram, naktī notiekošas zobu grīešanas aizsardzīšai. Lai nodrošinātu optimālu drošību un veiktspēju, lietotājam ir jāievēro šie ieteikumi un jāizmanto instrukcijas un jālieto mutes sargs tikai kā norādīts. Jāizvairās no jebkādam modifikācijām vai eksponēšanās ekstrēmam temperatūrām vai ķīmiskām vielām, jo tas var ietekmēt veiktspēju un ietekmēt mutes sarga integritāti un aizsardzības spēju.

PRODUKTA DARBA JOMA UN IEROBEŽOJUMI

Šis sporta mutes sargs, kas izgatavots atbilstoši SATRA Dokumentam M33: 2022, ir paredzēts, lai samazinātu zobu bojājumu iespēju sportistiem, piemēram, nakti notiekošas zobu grīešanas gadījumā. Tas ir paredzēts personīgai lietošanai un tam nav nepieciešama ārsta izrakstīta recepte. Šis produkts prasa nekavējošu nomaiņu bīstamā nolietuma, bojājuma vai neparaizsīna formā sastādījumā gadījumā, ja tas ir ietekmējis tā aizsargājošo efektivitāti.

IZMĒRU CELMEŽS

Pareizā sporta mutes sarga izvēle ir būtiska optimālai aizsardīšai un komfortam. Šis mutes sargs ir pieejams trijos galvenajos izmēros: Pieaugušajiem, vecumā no 11 gadiem un vecākiem, un Bērniem, vecumā līdz 10 gadiem. Lai nodrošinātu labāko piemērotību, apsveiet lietotāja vecumu, mutes izmēru un sporta veidu pareizā izmēra pasābas. Pareiza piemērotība ir būtiska, lai mutes sargs sniegtu paredzēto aizsardzības līmeni pret zobu traumām sporta aktivitātēs laikā.

IZVĒLES PAREIZO PIEGULŠU

1. Vāra ūdeni: Aizpildiet katlu ar vismaz 25 cm (4 collas) ūdens un uzkarsējiet to līdz vārīšanās temperatūrai. 2. Mērķējiet mutes sargu: Novietojiet vārdzis ūdeni no sarga. Lai nodrošinātu labāko piemērotību, apsveiet lietotāja vecumu, mutes izmēru un sporta veidu pareizā izmēra pasābas. Pareiza piemērotība ir būtiska, lai mutes sargs sniegtu paredzēto aizsardzības līmeni pret zobu traumām sporta aktivitātēs laikā. 3. Iemērciet sarga daļu: Ar pinceti vai kausiņu pacelto mutes sargu no ūdens. 4. Nedauzi aizdesējiet: Turiet par malām, nokratiet liko ūdeni. Nekādā gadījumā nedauzi to ūdenī, jo tas var kārdina ūdens 1-2 sekundes. 5. Sakārtojiet un pielāgojiet: Sakārtojiet mutes sargu centrālo zobu centra līnija. Nospiediet to īrīgsaldaiem ūdens, sākot no aizmugurējiem molāriem līdz priekšējiem zobiem. Izmantojiet īkšķus iekšējām sienām, pirkstus ārējam perimetram. Pielāgojiet pēc augšējā aizkļūšanas un omagajiem 5-10 sekundes. 6. Sakodiet un veidojiet: Cieši sakodiet, nospiediet mēli pret mutes sargu iekšējām sienām un iesūciet gaisu 10 sekundes. Uzturēt spiedienu un pārliecināties, ka ūdens tas ūdens. 7. Atvēsiniet ledūdeni: Pēc 60 sekundēm iegremdējiet mutes sargu ledūdenī 2 minutes. Pārbaudiet piemērotību: tas jāpaliek stingrai un ērtai. Ja nepieciešams, to var vēlreiz ievietot karstajā ūdenī 1.-7. soli pielāgojumam.

LIETOŠANAS UN KOPŠANA

Lai uzturētu savu Sporta mutes sargu, mazgājiet to ar aukstu ūdeni un maigu ziepju vai mutes skalojumu pēc katras lietošanas reizes. Izvairies no karsta ūdens, mazgājot līdzekļiem un asām tīrīšanas vielām, lai novērstu materiāla degradāciju. Pēc mazgāšanas ļauj gaisā žāvēt vēsā, ēnainā vietā prēmu uzglabāšanas. Pārliecinies, ka sarga ūdens tas ūdens. Šādi rīkojoties tev nebūs jāuztraucas un nodrošina, ka mutes sargs paliek higiēniski un droši lietošanai. Uzglabājot to aizsargājot to no ārējām ietekmēm un ekstrēmām temperatūrām, kad tas netiek lietots. Pareiza aprūpe pagarina mutes sarga kalpošanas laiku, nodrošina, ka tas sniedz konsekventu aizsardzību.

MATERIĀLI

Sporta mutes sargs ir izgatavots no EVA 150, augstas kvalitātes, elastīga un izturīga materiāla, kas pastāvam ar savām spēju ēdiens bojājumus. Šis termoplastiskais polimērs ir īpaši izvēlēts to trieciena absorbēšanas spējas dēļ, nodrošinot efektīvu aizsardzību sportā. Materiāls EVA 150 ir arī novērtēts par tā komfortu un veidojamību, nodrošinot pielāgotu derību, kas atbilst lietotāja mutes unikālajām īpašībām. Tas arī ir drošs regulāri kontaktam ar muti un ir paredzēts izturēt sportiskas lietošanas slodzi.

EFEKTĪVĀS EKSPLOATĀCIJAS LAIKMAKS UN PARAMETRI

Jūsu Sporta mutes sarga kalpošanas laiums ir atkarīgs no tā lietošanas intensitātes un kopšanas. Regulāra pārbaude pirms un pēc lietošanas ir būtiska, lai nodrošinātu tā integritāti un aizsardzības līmeni. Pārbaudiet nolietojuma pazīmes, piemēram, plaisas, asaras vai nozīmīgas deformācijas. Jebkuru bojājumu gadījumā mutes sargs nekavējoties jāmainās, lai uzturētu drošību. Ar pareizu apkopi mutes sargs ir paredzēts kalpot vismaz vienu sporta sezonu, lai gan lietotāji bieži to var izmantot ilgāku laiku, ja tas joprāvo labā stāvoklī. Ilgstošas ekspozīcijas saulei vai ekstrēmām temperatūrām var ietekmēt materiāla īpašības, tādēļ to ieteicams uzglabāt mutes sargu tā, lai to pasargātu no tiešiem saules stariem un ekstrēmām temperatūrām, kad to nelietojat.

PRODUKTA DARBA JOMA UN IEROBEŽOJUMI

Šis sporta mutes sargs, kas izgatavots atbilstoši SATRA Dokumentam M33: 2022, ir paredzēts, lai samazinātu zobu bojājumu iespēju sportistiem, piemēram, naktī notiekošas zobu grīešanas gadījumā. Tas ir paredzēts personīgai lietošanai un tam nav nepieciešama ārsta izrakstīta recepte. Šis produkts prasa nekavējošu nomaiņu bīstamā nolietuma, bojājuma vai neparaizsīna formā sastādījumā gadījumā, ja tas ir ietekmējis tā aizsargājošo efektivitāti.

ATBILDE UN DROŠĪBAS INFORMĀCIJA

Mūsu Sporta Mutes Sargs ražošanas laikā Personīgās Aizsardzības Aprīkojuma Regulai (ES) 2016/425, kā norādīts ā CE un UKCA marķējumos, atbilstošs stingrajiem standartiem, kas noteikti SATRA Dokumentā M33:2022 par mutes sargiem. Īpaši tas saniedz **3.** līmeņa Trieciena Vektspēju, kas norāda uz uzlabotām aizsardzības spējām. ES tipa pārbaudi veicis Paziņotais Orgāns SATRA Technology Europe Ltd, Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Airija (Paziņotā Orgāna Nr.: 2777). UKCA tipa pārbaudi veica Paziņotais Orgāns SATRA Technology Centre, Wyndham Way, Kettering, Northamptonshire NN16 8SD (Apstiprinātā Orgāna Nr.: 0321), nodrošinot pilnīgu regulatīvo atbilstību gan ES, gan arī Apvienotās Karalistes tirgū. Izmantojot šo sarkano vai mūsu nordaļjumiem nodrošina, ka jūs gūstat labumu no augstākajiem aizsardzības un drošības standartiem sporta aktivitātēs.

Lai apskatītu mūsu pilnīgo atbilstības dokumentāciju un ES Atbilstības Deklarāciju, lūdzu, apmeklējiet mūsu oficiālo tīmekļa vietni www.shockdoctorsports.eu.

PIEZĪME

Lūdzu, personalizējiet savu sporta mutes aizsargu, ierakstot savu vārdu un lietošanas sākuma datumu norādītajās vietās. Paturiet šo bukletu nākotnes atsaucei, jo tas satur būtiskas lietošanas un drošības norādījumus. Papildu jautājumiem vai detalizētam atbalstam, ieskatot soli pa solim montāžas instrukcijas un problēmu novēršanu, apmeklējiet mūsu BIJI lapu vietnē www.shockdoctorsports.eu. Tas nodrošina piekļuvi pilnai informācijai, lai maksimizētu jūsu mutes aizsarga aizsardzības priekšrocības un drošības standartus.

LV LIETOŠANAS INFORMĀCIJA

BRĪDINĀJUMS
Šis muteklis ir izstrādāts, lai mazinātu zobu traumas noteiktos sporta un atpūtas veidos, piemēram, basketbolā, futbolā, citos mākslās un citur. Tomēr tas nevar garantēt pilnīgu imunitāti pret smagām trieciemiem vai novērst kritiskas galvas traumas un nāves gadījumus. Nepareiza veidošana vai lietošana var apdraudēt aizsardzību. Šī ierīce ir personalizēta individuālam lietotājam un to nevajadzētu izmantot citādākiem mērķiem, piemēram, bruksismam. Regulāri izbraudiet muteklī un nodīluma vai bojājumu pazīmēm un nekavējoties to nomainiet, ja tādas tiek konstatētas. Mutekļa modifikācijas, papildinājumi vai izmaiņas, kas veiktas ārpus lietotāja veikšanas spēju ietekmē tā efektivitāti un drošību. Mutekļa dalīšana vai kopīšana arī var apsaistīties ar aizsardzīšanas īpašībām. Pirms lietošanas ar breketēm ir būtiski konsultēties ar zobārstu, lai nodrošinātu saderību un drošību.

TĪDZŪ, SĪRDĪTĒVĒK: Šī mutekļa piemērošanas process prasa verošu ūdeni; rīkojieties, lai rīkotos uzmanīgi, lietojiet muteklim atzīst pirms lietošanas, un, ja esat jaunāks par 18 gadiem, nepieciešama pieaugušā cirauzdīta, lai novērstu ievainojumus.

Neļaujiet nevienam citam izņemot norādīto lietotāju izmantot muteklī. Lietotājiem, vecākiem, aizbildņiem un tem, kas atbildīgi par bērniem, ieteicams regulāri pārbaudīt muteļa piemērotību, īpaši ziņā augšanas, primārao zobu izkrišanas un sekundāro zobu parādīšanās periodos. Šo muteļu izgatavošanā izmantotie materiāli parasti neizraisa uzskatāmas par sensibilizējošiem vai alerģiju izraisošiem. Tomēr, ja lietojot to manāmi rodas ādas kairinājums, jūtas sāpes vai ir ievainots, ieteicams to izņemt un vērsties pie zobārsta.

PAREDZĒTAIS LIETOJUMS

Dizaini veidots sporta un aktīvajiem aktivitātēm, šis 4. tipa mutes sargs (papildus sarkanajiem "vārti & kapti" kopumā ar zobu breketēm) piedāvā ierobežotu aizsardzību pret zobu bojājumiem no trieciemiem. Mūsu mutes sargs ir sertificēts 3. līmeņa lõogikõlistuse jeb Atbilstības 3. līmenim saskaņā ar SATRA Dokumentu M33:2022, piedāvājot augstāku aizsardzības līmeni nekā 1. līmeņa trieciena vekstspēja produktā. Piemērots aktivitātēm, piemēram, basketbolam, futbolam, boksam, hokejam un citām, tas ir paredzēts personīgai lietošanai, lai atbilstu individiem, kas ir vecāki par 11 gadiem vai jaunāki par 10 gadiem, atkarībā no izvēlētajā izmērā. Šī ierīce nav paredzēta ar sporta lietojumiem, piemēram, naktī notiekošas zobu grīešanas aizsardzīšai. Lai nodrošinātu optimālu drošību un veiktspēju, lietotājam ir jāievēro šie ieteikumi un jāizmanto instrukcijas un jālieto mutes sargs tikai kā norādīts. Jāizvairās no jebkādam modifikācijām vai eksponēšanās ekstrēmām temperatūrām vai ķīmiskām vielām, jo tas var ietekmēt veiktspēju un ietekmēt mutes sarga integritāti un aizsardzības spēju.

PRODUKTA DARBA JOMA UN IEROBEŽOJUMI

Šis sporta mutes sargs, kas izgatavots atbilstoši SATRA Dokumentam M33: 2022, ir paredzēts, lai samazinātu zobu bojājumu iespēju sportistiem, piemēram, naktī notiekošas zobu grīešanas gadījumā. Tas ir paredzēts personīgai lietošanai un tam nav nepieciešama ārsta izrakstīta recepte. Šis produkts prasa nekavējošu nomaiņu bīstamā nolietuma, bojājuma vai neparaizsīna formā sastādījumā gadījumā, ja tas ir ietekmējis tā aizsargājošo efektivitāti.

AITTIKTIS IR SAUGOS INFORMACIJA

Mūsu sporta mutes sargs atbilst aktīvās kāmēnis Apsaugos Įrangos Reglamentu (ES) 2016/425, kap norodīts ā CE ir UKCA žymejimai, atitiktdamas griežtus standartus, skirtus sumažinti dantų sužalojimo riziką įvairiose sporto šakose. Nors jis suteikia reikšmingą apsaugos lapsnį nuo smūgių, tai negali visiškai užtikrinti apsaugos nuo sunkių dantų traumų, ypač aukšto poveikio sporto aplinkose. Šio burnos apsaugos efektyvumas priklauso nuo tinkamo prisitaikymo, suteikiantio vienodą paskirstymą per visą žandikaulį. Jis neišnka nespecifinio poveikio buklems kaip bruksizmas. Regularai tikrinkite dantų apsaugą dėl nusidėvėjimo ar pažeidimo ženklų ir nedelsiaskite jį keisti, kai tik pastebėsite kokiuos nors trūkumus. Bet kokia šio burnos apsaugos veikimą ar efektyvumą sąlygomis ar naudojant už numatytojaus ribos, žymiai sumažėja jos veiksmingumas ir saugumas. Dažijimas ar kramtymas dantų apsauga taip pat gali sumažinti jos apsaugines savybes. Prieš naudojimą su ortodontiniais įtaisais būtina pasitarti su odontologu, kad būtų užtikrintas suderinamumas ir saugumas.

ATMINKITE: Šios dantų apsaugos pritaikymo procesui reikia verančio vandens; elkitės atsargiai, lieskite dantų apsaugą atsargiai prieš naudojimą, ir jei esate jaunesnis nei 18 metų, būtina suaugusio priežiūra, kad būtų išvengta sužalojimų.

Neleiskite niekam kitam, išskyrus nurodytąjį naudotoją, naudoti dantų apsaugos. Naudotojai, tėvai, globėjai ir tie, kurie rūpinasi vaikais, turėtų reguliariai tikrinti dantų apsaugos trūkumus, ypač žandikaulio augimo, primųjų dantų krimo ir nuolatinių dantų atsiradimo laikotarpiais. Šių dantų apsaugų gamyboje naudojamos medžiagos neišaukmos jokios žinomos alergijos. Tačiau, jeigu naudodami šią dantų apsaugą jaučiate skausmą ar diskomfortą, gydytojame kreipkis į gydytoją ar odontologą.

NUMATYTAS NAUDOJIMAS

Specialiai suskirstyta sportui ir laisvalaikio veiklai, Šis 4 tipo burnos apsaugas (pritaikytas burnai 'Vrti & kapti' naudojamas su breketais) siūlo tiriog apsauga nuo dantų sužalojimų. Atitinka Sąjungos Lygį 3 pagal SATRA Dokumentą M33:2022, piedėjudel augštąjį aizsardžiąs līmeni nekā 1. līmeņa trieciena vekstspēja produktā. Piemērots aktivitātēm, piemēram, basketbolam, futbolam, boksam, hokejam un citām, tas ir paredzēts personīgai lietošanai, lai atbilstu individiem, kas ir vecāki par 11 gadiem vai jaunāki par 10 gadiem, atkarībā no izvēlētajā izmērā. Šī ierīce nav paredzēta ar sporta lietojumiem, piemēram, naktī notiekošas zobu grīešanas aizsardzīšai. Lai nodrošinātu optimālu drošību un veiktspēju, lietotājam ir jāievēro šie ieteikumi un jāizmanto instrukcijas un jālieto mutes sargs tikai kā norādīts. Jāizvairās no jebkādam modifikācijām vai eksponēšanās ekstrēmām temperatūrām vai ķīmiskām vielām, jo tas var ietekmēt veiktspēju un ietekmēt mutes sarga integritāti un aizsardzības spēju.

SAUGOJIMO GIDAI

Laikykite savo sportinį burnos apsaugą patektkame dėkle, kai jos nenaudojate, kad būtų apsaugota nuo paleidimų ir užterštumo. Laikykite dėklą vėsioje, sausoje vietoje, toli nuo tiesioginių saulės spindulių ir šilumos šaltinių, kad išvengtumėte medžiagos ištrapėjimo. Venkite dėti sunkius daiktus ant dėklo, kad išvengtumėte jo suspaudimo. Įstikinkite, kad burnos apsauga yra švari ir sausa prieš ją saugant, tai taip pat padės išlaikyti jos būklę ir higieną. Tinkamas saugojimas yra būtinas norint pratęsti burnos apsaugos tarnavimo laiką ir užtikrinti, kad ji išliktų veiksminga apsaugant.

PRODUKTO TAIPYKLĖ IR RIBOJIMAI

Šis sportinis burnos apsaugas, pagamintas pagal SATRA Dokumentą M33: 2022, yra skirtas sumažinti dantų sužalojimo riziką įvairiose sporto šakose. Nors jis suteikia reikšmingą apsaugos lapsnį nuo smūgių, tai negali visiškai užtikrinti apsaugos nuo sunkių dantų traumų, ypač aukšto poveikio sporto aplinkose. Šio burnos apsaugos efektyvumas priklauso nuo tinkamo prisitaikymo, suteikiantio vienodą paskirstymą per visą žandikaulį. Jis neišnka nespecifinio poveikio buklems kaip bruksizmas. Regularai tikrinkite dantų apsaugą dėl nusidėvėjimo ar pažeidimo ženklų ir nedelsiaskite jį keisti, kai tik pastebėsite kokiuos nors trūkumus. Bet kokia šio burnos apsaugos veikimą ar efektyvumą sąlygomis ar naudojant už numatytojaus ribos, žymiai sumažėja jos veiksmingumas ir saugumas. Dažijimas ar kramtymas dantų apsauga taip pat gali sumažinti jos apsaugines savybes. Prieš naudojimą su ortodontiniais įtaisais būtina pasitarti su odontologu, kad būtų užtikrintas suderinamumas ir saugumas.

ĮSPĖJIMAS: Šis dantų apsaugas pritaikymo procesui reikia verančio vandens; elkitės atsargiai, lieskite dantų apsaugą atsargiai prieš naudojimą, ir jei esate jaunesnis nei 18 metų, būtina suaugusio priežiūra, kad būtų išvengta sužalojimų.

Neleiskite niekam kitam, išskyrus nurodytąjį naudotoją, naudoti dantų apsaugos. Naudotojai, tėvai, globėjai ir tie, kurie rūpinasi vaikais, turėtų reguliariai tikrinti dantų apsaugos trūkumus, ypač žandikaulio augimo, primųjų dantų krimo ir nuolatinių dantų atsiradimo laikotarpiais. Šių dantų apsaugų gamyboje naudojamos medžiagos nelaikomos jokiais žinomais alergenais. Tačiau, jeigu naudodami šią dantų apsaugą jaučiate skausmą ar diskomfortą, gydytojame kreipkis į gydytoją ar odontologą.

NUMATYTAS NAUDOJIMAS

Specialiai suskirstyta sportui ir laisvalaikio veiklai, Šis 4 tipo burnos apsaugas (pritaikytas burnai 'Vrti & kapti' naudojamas su breketais) siūlo tiriog apsauga nuo dantų sužalojimų. Atitinka Sąjungos Lygį 3 pagal SATRA Dokumentą M33:2022, piedėjudel augštąjį aizsardžiąs līmeni nekā 1. līmeņa trieciena vekstspēja produktā. Piemērots aktivitātēm, piemēram, basketbolam, futbolam, boksam, hokejam un citām, tas ir paredzēts personīgai lietošanai, lai atbilstu individiem, kas ir vecāki par 11 gadiem vai jaunāki par 10 gadiem, atkarībā no izvēlētajā izmērā. Šī ierīce nav paredzēta ar sporta lietojumiem, piemēram, naktī notiekošas zobu grīešanas aizsardzīšai. Lai nodrošinātu optimālu drošību un veiktspēju, lietotājam ir jāievēro šie ieteikumi un jāizmanto instrukcijas un jālieto mutes sargs tikai kā norādīts. Jāizvairās no jebkādam modifikācijām vai eksponēšanās ekstrēmām temperatūrām vai ķīmiskām vielām, jo tas var ietekmēt veiktspēju un ietekmēt mutes sarga integritāti un aizsardzības spēju.

PRODUKTA DARBA JOMA UN IEROBEŽOJUMI

Šis sporta mutes sargs, kas izgatavots atbilstoši SATRA Dokumentam M33: 2022, ir paredzēts, lai samazinātu zobu bojājumu iespēju sportistiem, piemēram, naktī notiekošas zobu grīešanas gadījumā. Tas ir paredzēts personīgai lietošanai un tam nav nepieciešama ārsta izrakstīta recepte. Šis produkts prasa nekavējošu nomaiņu bīstamā nolietuma, bojājuma vai neparaizsīna formā sastādījumā gadījumā, ja tas ir ietekmējis tā aizsargājošo efektivitāti.

IZMĒRU CELMEŽS

Pareizā sporta mutes sarga izvēle ir būtiska optimālai aizsardīšai un komfortam. Šis mutes sargs ir pieejams trijos galvenajos izmēros: Pieaugušajiem, vecumā no 11 gadiem un vecākiem, un Bērniem, vecumā līdz 10 gadiem. Lai nodrošinātu labāko piemērotību, apsveiet lietotāja vecumu, mutes izmēru un sporta veidu pareizā izmēra pasābas. Pareiza piemērotība ir būtiska, lai mutes sargs sniegtu paredzēto aizsardzības līmeni pret zobu traumām sporta aktivitātēs laikā.

IZVĒLIES PAREIZO PIEGULŠU

1. Vāra ūdeni: Aizpildiet katlu ar vismaz 25 cm (4 collas) ūdens un uzkarsējiet to līdz vārīšanās temperatūrai. 2. Mērķējiet mutes sargu: Novietojiet vārdzis ūdeni no sarga. Lai nodrošinātu labāko piemērotību, apsveiet lietotāja vecumu, mutes izmēru un sporta veidu pareizā izmēra pasābas. Pareiza piemērotība ir būtiska, lai mutes sargs sniegtu paredzēto aizsardzības līmeni pret zobu traumām sporta aktivitātēs laikā. 3. Iemērciet sarga daļu: Ar pinceti vai kausiņu pacelto mutes sargu no ūdens. 4. Nedauzi aizdesējiet: Turiet par malām, nokratiet liko ūdeni. Nekādā gadījumā nedauzi to ūdenī, jo tas var kārdina ūdens 1-2 sekundes. 5. Sakārtojiet un pielāgojiet: Sakārtojiet mutes sargu centrālo zobu centra līnija. Nospiediet to īrīgsaldaiem ūdens, sākot no aizmugurējiem molāriem līdz priekšējiem zobiem. Izmantojiet īkšķus iekšējām sienām, pirkstus ārējam perimetram. Pielāgojiet pēc augšējā aizkļūšanas un omagajiem 5-10 sekundes. 6. Sakodiet un veidojiet: Cieši sakodiet, nospiediet mēli pret mutes sargu iekšējām sienām un iesūciet gaisu 10 sekundes. Uzturēt spiedienu un pārliecināties, ka ūdens tas ūdens. 7. Atvēsiniet ledūdeni: Pēc 60 sekundēm iegremdējiet mutes sargu ledūdenī 2 minutes. Pārbaudiet piemērotību: tas jāpaliek stingrai un ērtai. Ja nepieciešams, to var vēlreiz ievietot karstajā ūdenī 1.-7. soli pielāgojumam.

LIETOŠANAS UN KOPŠANA

Lai uzturētu savu Sporta mutes sargu, mazgājiet to ar aukstu ūdeni un maigu ziepju vai mutes skalojumu pēc katras lietošanas reizes. Izvairies no karsta ūdens, mazgājot līdzekļiem un asām tīrīšanas vielām, lai novērstu materiāla degradāciju. Pēc mazgāšanas ļauj gaisā žāvēt vēsā, ēnainā vietā prēmu uzglabāšanas. Pārliecinies, ka sarga ūdens tas ūdens. Šādi rīkojoties tev nebūs jāuztraucas un nodrošina, ka mutes sargs paliek higiēniski un droši lietošanai. Uzglabājot to īrīgsaldaiem ūdens, to aizsargājot no ārējām ietekmēm un ekstrēmām temperatūrām, kad tas netiek lietots. Pareiza aprūpe pagarina mutes sarga kalpošanas laiku, nodrošina, ka tas sniedz konsekventu aizsardīšu.

MATERIĀLI

Sporta mutes sargs ir izgat